MAGNETOTERAPIA

Descoperiți efectele pozitive ale magnetismului aplicat pentru îmbunătățirea şi întreținerea stării de sănătate a întregii ființe.

- Ce boli pot fi tratate cu magneți?
- Cum reușesc magneții să vindece?
- Ce polaritate ar trebui să folosim şi pentru ce boală?
- Care e modul corect de a folosi magneții?
- Cât timp ar trebui menținuți magneții pe corp?
- Care sunt ultimele produse magnetice ce pot fi folosite?
- Care este natura fundamentală a magnetismului?

Găsiți răspunsuri la aceste întrebări şi chiar mai mult!

Buryl Payne are un masterat în fizică şi unul în psihologie. În anii 80 a descoperit o forță biologică, necunoscută până în acel moment, care este diferită de magnetism dar în legătură cu acesta. Această descoperire l-a stimulat în cercetarea asupra magnetismului şi comportamentului uman. Printre invențiile sale se numără pulsarul magnetic, un aparat de testare musculară, primul instrument comercial de biofeedback şi un aparat de măsurat aura. Este autorul a şase cărți; aceasta este a doua despre magnetism. Domeniul hobby-urilor sale se întinde de la astronomie până la surfing.

ISBN 973-87022-2-4
Editura ALMA SOFT

ISBN 973-87022-2-4

9789738702226

Buryl Payne

MAGNETOTERAPIA

AS

MAGNETOTERAPIA

tehnici avansate de aplicare a forțelor magnetice

Buryl Payne

Magnetoterapia

Tehnici avansate de aplicare a
forțelor magnetice

BURYL PAYNE

ALMA SOFT

Traducere: Alina Pârvu
Tehnoredactare: Sorin Negrea
Coperta: Mihai Negulei, Sorin Negrea
Corectură: Beatrice Dobrescu
Redactor: Mihai Negulei

Publicată cu permisiunea: © **LOTUS PRESS**
PO Box 325, Twin Lakes, WI 53181, S.U.A.

Titlul original: „*Magnetic Healing – Advanced Techniques for the Application of Magnetic Forces*" *de Buryl Payne.*

Copyright © 2006 Editura ALMA SOFT, Sibiu
Toate drepturile asupra prezentei ediții în limba română aparțin în exclusivitate editurii ALMA SOFT. Nici o parte a acestui volum nu poate fi reprodusă, în nici o formă, fără permisiunea scrisă a editurii ALMA SOFT.

ISBN: 973-87022-2-4

Dedicație

Lui Richard şi Mary Broeringmeyer, pionieri ai tehnicilor de diagnosticare magnetică a glandelor, organelor şi bolilor. Munca lor a ajutat la transformarea magnetoterapiei dintr-o artă tainică într-o ştiință.

Cuprins

Prefață 9
Capitolul 1 - Introducere..... 15
Capitolul 2 - Scurt istoric al vindecării cu magneți .. 21
Magnetoterapia în secolul XX 24
Capitolul 3 - Ce sunt magneții? 29
Tipuri de magneți 30
Magneții naturali..... 30
Electromagneții 31
Magneții permanenți - creați de electromagneți 34
Polaritatea magnetică..... 35
Termenul de pol 36
Codarea prin culori a magneților 37
Confuzii obișnuite în terminologia magnetică 38
Puterea magnetică..... 39
Limitări ale termenului „Gauss” 40
Determinarea puterii gauss 41
Tipuri de magneți permanenți..... 42
Feritele - cea mai bună alegere..... 42
Magneții de pământ rar (lantanidele)..... 44
Tipuri de magneți artificiali 45
Capitolul 4 - Principii generale ale diagnosticării şi tratamentului cu magneți..... 47
Câteva sfaturi de bază 47
Noțiuni de bază: 47
Regula de bază: 47
Cei cinci „Nu” 48
Ce pol magnetic să folosim?..... 49
Ce se tratează 51
Unde se tratează 52
Cum se tratează..... 53
Dacă durerea se intensifică, inversați polaritatea..... 55
Cât timp se tratează 56
Ce se aşteaptă..... 57
Prezintă siguranță tratamentele magnetice? 58
Diagnosticarea magnetică 60

Testarea musculară 60
Fundamentele testării musculare..... 61
Puterea brațelor şi picioarelor ca indicator 63
Date asupra localizării punctelor specifice situate pe partea frontală a corpului..... 66
Date asupra localizării punctelor specifice situate pe partea dorsală a corpului..... 69
Puterea degetului - ca indicator 70
Aparatul Electronic de Testare Musculară - ca indicator71
Lungimea piciorului ca indicator 73
Sindromul Autonom Vascular - ca indicator 73
Capitolul 5 - Alegerea magnetului potrivit pentru tratament 75
Magneții permanenți pentru vindecare 77
Magneții bob..... 79
Paturile şi saltelele..... 79
Magneții recuperați 80
Magneții-bloc 81
Brățările 81
Magneții disc..... 82
Magneții domino 82
Magneții zăvor..... 82
Foițele magnetice 83
Îmbrăcămintea magnetică 83
Tăblițe magnetice 84
Colierele magnetice..... 85
Magneții de neodim 86
Magneții plastici 86
Magneții inel..... 87
Instrumentele electromagnetice 87
Pulsar 88
Power Pulsar..... 89
Trusa de magnetoterapie de acasă 90
Trusa de acasă în valoare de 100$ sau mai puțin 90
Trusa medicală pentru magnetoterapie în valoare de 200$ 91
Capitolul 6 - Tratamente pentru diferite afecțiuni .. 93
Magnetoterapia pentru boli specifice 95
Leziunile grave 95

Insuficiența suprarenală 95
Alcoolismul 97
Alergiile 97
Anxietatea 98
Controlul poftei de mâncare 98
Artrita 99
Astmul 104
Leziunile şi durerile cronice ale spatelui 105
Slăbirea vezicii urinare 106
Leziunile craniene 107
Cancerul 107
Sindromul Carpal-Tunnel 110
Cataracta 111
Colesterolul mărit 111
Sindromul oboselii cronice 111
Constipația 112
Diabetul 113
Problemele la ochi 114
Durerile de cap 114
Leziunile la cap 115
Hemoroizii 116
Hipertensiunea 116
Insomnia 117
Răul de avion 118
Problemele la rinichi 118
Problemele la genunchi 118
Bolile ficatului 120
Crampele menstruale 120
Migrenele 121
Scleroza multiplă 121
Durerile de gât 122
Operațiile 122
Obezitatea 123
Insuficiența pancreatică 123
Sindromul premenstrual 124
Mărirea prostatei 124
Înțepenirea şi durerea de umăr 124
Sinuzita 124
Deranjamentele la stomac 125

Stresul 125
Problemele şi durerile de dinți 125
Bolile ulceroase 127
Tasarea vertebrelor cervicale 127
Capitolul 7 - Strategii pentru îngrijire preventivă .. 129
Regiunea inimii 129
Timusul 130
Utilizarea apei magnetice 131
Leziuni vechi şi părți ale corpului slăbite genetic 133
Magnetismul şi întinerirea 134
Capitolul 8 - Terapii auxiliare 143
Vitamine, minerale, plante şi remedii homeopatice 143
Masajul terapeutic 146
Exercițiul şi yoga 146
Acupunctura 149
Biofeedback şi hipnoză 150
Elementele de bază ale hipnozei sunt: 151
Capitolul 9 - Cercetare şi studii de caz 153
Îndulcirea fructelor: cercetări asupra polarității 153
Câteva studii de caz 155
Studii oficiale 164
Gâtul şi umărul 165
Studii diverse 168
Cancerul 169
Oxigenul şi circulația sanguină 170
Studii oficiale privind cercetarea artritei 177
Capitolul 10 - Magnetismul şi spinul 181
Observații 182
Forțele clasice ale fizicii 183
Descoperirea unei forțe biologice de spin 184
Spinul - a cincia forță? 185
Forțele Universului 186
Magnetismul şi monopolii - o confuzie semantică 188
Tipuri de spin şi/sau magnetism 189
Tipuri posibile de magnetism 191
Capitolul 11 - Cum vindecă forțele magnetice 193
Circulația sanguină 193
Activitatea enzimatică 194
Ionii de calciu 195

Materii magnetice în celule 195
Vindecarea rănilor - viteza divizării celulare 196
Regenerarea nervoasă 196
Magnetismul la nivel atomic 197
Efectele magnetice subatomice 197
Echilibrul acid - bază 201
Alte mecanisme magnetice 203
Capitolul 12 - Opinii la limită despre magnetism 205
Einstein revine 205
Tesla revine 207
Tesla Revine (din nou) 211
Câteva gânduri din propriile-mi meditații 212
Capitolul 13 - Câmpurile magnetice provenite de la liniile de curent şi instalații 215
Tipuri de efecte dăunătoare 217
Câmpurile dăunătoare versus câmpurile benefice 219
Autoprotejați-vă de câmpurile dăunătoare 220
Viitorul magnetoterapiei 222
Resurse şi Organizații 225
Glosar 230

Prefață

Magnetoterapia este atât una dintre cele mai vechi forme de tratament medical, cât şi una dintre cele mai noi. Suntem abia la începuturile explorării acestei remarcabile modalități de vindecare, dar rezultatele sunt deja impresionante.

Deşi pare incredibil că ceva atât de simplu ca un magnet ar putea alina în câteva minute, sau ore, o durere de cap, de gât sau o altă durere, totuşi, deseori, chiar aşa se întâmplă. Probabil că unii ați încercat să folosiți tratamentele cu magneți în caz de boală, sau chiar şi dacă erați sănătoşi. Este posibil ca 4 din 5 dureri obişnuite şi diferite boli comune să fie vindecate prin magnetoterapie. Puține metode ale medicinii convenționale occidentale dau rezultate atât de bune!

Magnetoterapia poate ajuta corpul să vindece gâtul înțepenit, migrenele, crampele premenstruale, durerile de spate şi aproximativ alte peste 30 de boli comune şi boli grave. Pentru a putea practica terapia de unul singur, acasă, trebuie să cunoşti câteva principii de bază, iar pentru stări mai grave trebuie să ştii cum să pui un diagnostic şi să faci un tratament magnetic complet al tuturor glandelor şi organelor (Vezi Capitolul 4).

Deşi tratamentele magnetice par să facă minuni, ele nu pot vindeca totul, nu sunt un remediu minune. Ele funcționează mai mult ca impulsul de pornire al unei maşini. Dacă are combustibil (adică nutriție corespunzătoare) şi un sistem bun de tracțiune (adică exercițiu potrivit), maşina va porni şi va continua să meargă.

Unul dintre modurile prin care forțele magnetice interacționează cu corpul este prin alternarea orientării spinului unor protoni, particulele minuscule care alcătuiesc nucleul atomilor. Probabil că acesta este

motivul pentru care magneții sunt eficienți într-o mai largă varietate de boli decât multe dintre chimicalele sau medicamentele care dau rezultate doar la nivel macromolecular, pentru a modifica sau a ataca bacterii sau viruși specifici, sau pentru a modifica un dezechilibru chimic particular.

Prin stimularea structurii biochimice a organismului, forțele magnetice ajută corpul să se vindece singur, pe cale naturală.

După ani de zile în care a fost considerată un remediu popular, magnetoterapia a devenit, în sfârșit, un tratament medical acceptat. În Europa, aproximativ 5 milioane de oameni au fost tratați cu instrumente terapeutice cu câmp magnetic pulsator. În Japonia și Asia s-au vândut peste 10 milioane coliere magnetice. Echivalentul japonez al FDA (Food and Drug Administration) a aprobat dispozitivele magneto-terapeutice și s-a estimat că 10% din populație le folosește într-o formă sau alta.

Multe studii importante de cercetare care sprijină în mod clar, deschis valoarea terapeutică a magnetismului au fost publicate în importante reviste medicale. Acum există reviste de specialitate, buletine informative și conferințele internaționale anuale care se ocupă cu cercetarea efectelor biologice ale forțelor magnetice. Acestea includ: „Buletinul Institutului Bioelectromagnetic", „Societatea internațională de studiere a Energiilor Subtile și a Energiei Medicale", „Buletinul de Bioenergie", „Revista de Psihoenergetică și Bioelectromagnetică". O conferință internațională despre vindecarea cu magneți s-a ținut în Madras, India, în 1992, sponsorizată de „Institutul de Magnetobiologie" și de „Revista de magnetoterapie". Societatea Bioelectromagnetică ține întâlniri anuale în cadrul cărora

sunt prezentate lucrări despre magnetoterapie și alte subiecte înrudite. Cu toate că nici unul dintre aceste buletine informative și reviste nu este în totalitate dedicat vindecării cu magneți, în ele au preponderență articolele cu acest subiect. În ianuarie 1998 s-a ținut în Los Angeles a treia conferință a terapeuților ce folosesc magnetismul. Au fost prevăzute reviste de specialitate și întâlniri anuale.

La clinicile particulare și universitățile de pe întregul glob sunt în desfășurare programe de cercetare pe tema vindecării cu ajutorul magneților. Cea mai mare companie producătoare de instrumente pulso-magnetice are un venit brut anual de peste 50 de milioane de dolari. Reviste comune, precum „Revista Est-Vest", publică ocazional articole despre magnetism și vindecare cu ajutorul magneților, iar prin intermediul pliantelor informaționale regulate sunt prezentate dispozitive folosite în tratamentele cu magneți. Colierele magnetice și pernițele de spate sunt articole bine cunoscute. Cunoștințele publicului în acest domeniu sunt într-o continuă creștere.

Ne aflăm azi în pragul unei științe noi, și totuși străveche, care, probabil, va transforma în câteva decenii metodele noastre de îngrijire a sănătății.

Dar cercetătorii nu pot face totul în laboratoare. Tu, cititorule, poți juca un rol important aflând ceea ce este eficient pentru tine și prietenii tăi. Scopul acestei cărți este de a te ajuta să faci asta cât mai eficient și mai economic cu putință. Magnetoterapia este un domeniu mereu în expansiune. Cine știe ce vei descoperi?

Buryl Payne, Ph. D
Santa Cruz, California
Septembrie 1996

Mulțumiri

Această lucrare, ca majoritatea lucrărilor științifice, are sprijin din mai multe părți. Magnetoterapia se bazează pe cercetările oamenilor de știință care și-au dedicat viața studiului câmpului magnetic al Pământului; pe cercetările medicilor, fizioterapeuților și altor vindecători care și-au continuat munca adesea în ciuda opiniilor negative ale celorlalți; pe munca electrotehnicienilor, fizicienilor şi tehnicienilor care au dezvoltat metode pentru a crea magneți și electromagneți puternici; și acei puțini oameni, din milioanele care au beneficiat de magnetoterapie, care au fost de acord să vorbească sau să scrie despre ea.

Capitolul I

Introducere

Istoria personală

La sfârşitul anilor '70, am avut şansa de a asista la o prelegere despre magneto-terapie, a Dr. Ralph Sierra, fizioterapeut şi electrotehnician din Puerto Rico. Pe atunci eu conduceam un centru holistic de sănătate în ţinutul Boston, şi eram mereu deschis către noi metode de tratament. Dr. Sierra a aflat de munca mea în biofeedback, bioenergetică, hipnoză şi alte câteva terapii interesante, aşa că m-a invitat să-i vizitez laboratorul din Puerto Rico şi să facem cercetări împreuna. Am făcut asta o dată pe an, timp de câţiva ani până când Dr. Sierra a decedat, luând cu el şi câteva din secretele sale încă necunoscute.

Am continuat cercetările despre magnetism şi vindecare. Mi-am petrecut câţiva ani îmbunătăţind designul unui instrument portabil de forţa magnetică pulsatorie, simplu şi ieftin. Până în 1982 am făcut câteva, dar nu eram foarte încântat de ele pentru că le-am experimentat pe mine de câteva ori şi nu am observat nici un efect. Apoi, la un sfârşit de săptămână am mers să schiez şi am intrat cu schiurile într-un nămete de zăpadă. Cu toate că mi-am răsucit bine genunchiul, am ignorat lovitura şi am continuat să schiez şi apoi am condus patru ore până acasă. A doua zi dimineaţă mă durea genunchiul! Am încercat să fac o mică plimbare, dar când am ajuns la veranda din faţa casei, am căzut în agonie. M-am gândit să încerc instrumentul magnetic. După aproximativ 30 de minute de tratament, durerea de la genunchi dispăruse în proporţie de 90%. Eram sceptic pentru că, în calitate de

profesionist în hipnoză ştiam cât de puternică poate fi mintea în facilitatea vindecării. Inițial, m-am gândit că mi-am impus mental să nu mai simt durerea. Totuşi, eram bucuros pentru că nu mă mai durea şi am petrecut o zi liniştită. În următoarea dimineață durerea a revenit, deşi nu la fel de intensă ca în ziua precedentă.

După un tratament de încă 30 de minute, durerea ce o mai aveam a dispărut. Nu m-a mai durut genunchiul şi în week-end-ul următor am mers din nou la schi.

Înainte de accidentul de la schi cunoşteam doar din experiența celorlalți cum este să te doară şi apoi să-ți treacă durerea, dar sunt genul de om căruia îi place să verifice lucrurile pe propria piele. După experiența cu genunchiul meu, eram pregătit să continui dezvoltarea instrumentului magnetic creat de mine.

Am îmbunătățit designul, am mai construit câteva prototipuri şi am început să fac cercetări în bibliotecă. Curând am aflat că reinventasem roata; instrumentele magnetice erau folosite în Europa de aproximativ 15 ani, înainte să-mi creez eu primul instrument magnetic. Dar munca mea n-a fost în zadar - instrumentele mele erau mai uşor de folosit acasă şi erau mai ieftine. (Astăzi, o variantă perfecționată a instrumentului meu denumit Pulsar, după stelele care pulsează cu câmpuri magnetice uriaşe, costa a zecea parte din prețul instrumentelor europene).

La câteva săptămâni după ce mi-am terminat cercetarea în bibliotecă, un doctor local, prieten cu mine, a venit în vizită. I-am vorbit de instrumentul meu şi mi-a zis că ar vrea să-l testeze pe durerea lui de umăr. După douăzeci de minute, durerea a dispărut, aşa că a cumpărat unul să-l folosească in clinica sa particulară. Mai târziu mi-a spus că instrumentul i-a fost de folos pentru aproximativ 80% din oamenii care veneau cu dureri şi boli şi, de obicei, acesta începea să-i ajute după aproximativ şapte minute de tratament.

Ceva mai târziu, m-a invitat să lucrez în biroul său şi să tratez în mod oficial pacienții la care acest gen de tratament le era potrivit.

Studii timpurii

Unul dintre pacienți era o femeie tânără care avusese, cu şase ani în urmă, un accident de maşină în urma căruia a avut rupte oasele din labele picioarelor şi ambele glezne.

De atunci urma un tratament cu medicamente anti-inflamatoare şi calmante. Avea artrită la glezne, dar nu erau umflate şi nici nu erau înroşite. Avea dureri puternice la ambele picioare şi la spate. Ceea ce urmează sunt notițele luate în timpul tratamentului pacientei tratate de mine sub supravegherea medicului.

Şedința numărul 1

Pacienta a fost tratată cu două aplicatoare de forțe magnetice pulsatorii, câte unul pe fiecare gleznă. A spus că simte mici furnicături şi căldură în glezne.

Şedința numărul 2

Am pus două aplicatoare pe glezne şi unul pe şold.

Şedința numărul 3

De obicei avea dureri în zilele ploioase, când ningea sau era ceață; dar în ziua în care era la a treia şedință, cu toate că afară ploua şi era ceață nu a mai avut dureri. A luat doar cinci pastile Motrin® (calmante) în două săptămâni, comparativ cu patru pastile pe zi cât lua înainte de tratament. Putea să se întindă pe burtă noaptea, deşi mai înainte nu putuse să o facă şi a observat îmbunătățiri importante în general. Am tratat-o din nou la ambele glezne şi şold.

Şedinţa numărul 4

Trecuseră mai multe zile; cum a intrat a zis: „Am mers drum lung până aici. Genunchiul este bine. Celălalt picior este în regulă. Laba piciorului drept este mai bine. De obicei mă simţeam ca şi cum mergeam pe bile, dar acum nu mai simt aşa. Nu am mai luat Motrin®". A mai spus că în noaptea precedentă a stat pe podea cu picioarele încrucişate, lucru pe care nu l-a mai putut face de la accident.

Şedinţa numărul 5

Pacienta a spus că nu mai are crampe la picioare pe timpul nopţii. I-am tratat piciorul drept, care era sensibil deasupra gleznei.

La sfârşitul acestei şedinţe, pacienta i-a zis doctorului: „Mă gâdilă atât de tare!" Şi-a cumpărat un mic instrument magnetic pulsatoriu pentru propria-i folosinţă şi de atunci nu am mai auzit nimic de ea.

O altă pacientă de-a doctorului s-a rănit la spate când a alunecat pe podeaua proaspăt spălată a unui mare magazin local. A avut dureri timp de câteva luni şi nimic nu a ajutat-o. A aplicat instrumentul magnetic în partea de jos a coloanei vertebrale dar tot nu a ajutat. Într-o zi mi-a venit ideea de a o trata în partea de sus a capului. Doar după o singură şedinţă mi-a spus că se simte mai bine şi când s-a întors la tratament săptămâna următoare mi-a zis că se poate aşeza pe podea fără să simtă nici măcar o durere. Încă două şedinţe şi şi-a revenit complet.

Câţiva dintre pacienţii doctorului din primii mei ani de experienţă au cunoscut însănătoşiri importante, motivându-mă să-mi continuu munca.

Câţiva ani mai târziu eram în Washington D.C. unde prezentam un cabinet specializat în magnetoterapie.

Eram oaspetele unuia dintre participanţi. Soţia sa suferea de o artrită groaznică la ambele picioare. Ea era foarte sceptică în ceea ce privea puterea de vindecare a micilor mele instrumente, dar, şovăielnic, a fost de acord să le încerce pe piciorul care o durea mai rău. I s-a aplicat un tratament de treizeci de minute şi s-a observat o uşoară îmbunătăţire. Am sfătuit-o să trateze piciorul acela din nou timp de cincisprezece minute înainte de culcare.

A doua zi a recunoscut, cu mare mulţumire, că piciorul tratat nu a mai durut-o foarte rău. A renunţat la scepticism şi a început să trateze şi celălalt picior precum şi celelalte părţi ale corpului bolnave de artrită.

În 1986, i-am cunoscut pe doctorii Mary şi Richard Broeringmeyer, fizioterapeuţi care practicau magnetoterapia de mulţi ani. Ei m-au învăţat metoda diagnosticului magnetic, pe care au dezvoltat-o cu ajutorul lui Walter Rawls, un alt pionier în magnetoterapie.

Deşi soţii Broeringmeyer au lucrat iniţial cu magneţi permanenţi, tehnicile lor dau rezultate la fel de bune sau chiar mai bune cu câmpuri magnetice pulsatorii. Munca lor a transformat magnetoterapia bazată pe presupuneri în proceduri specifice care pot fi învăţate şi reproduse de către oricine. O mare parte din acest proces este descris în această carte pentru că vreau ca voi să aveţi acces la aceste tehnici, indiferent de locul unde locuiţi şi de situaţia voastră financiară.

Magnetoterapia este uşor de aplicat, eficientă şi nu e costisitoare. Dacă magnetoterapia va da rezultate la fel de bune pentru voi cum a dat pentru mine, veţi fi într-adevăr mulţumiţi.

Capitolul II

Scurt istoric al vindecării cu magneți

Folosirea magneților în vindecare datează încă din trecut, cel puțin de când avem documente scrise. Se știe că nobilimea egipteană purta bijuterii magnetice pentru a-şi păstra tinerețea și frumusețea, o proprietate a tratamentelor magnetice ce tocmai a fost redescoperită. Cu mii de ani în urmă, un trib african, se pare că folosea minereuri magnetice în prepararea mâncărurilor; de curând s-a redescoperit că gustul anumitor alimente poate fi modificat de câmpurile magnetice.

Magnetoterapia (terapia în care se folosesc magneți) se foloseşte în China de mai bine de 2000 de ani, după cum susțin Minda Hsu şi Chikuo Fong, doi cercetători moderni ai biomagnetismului. Cea mai veche carte cunoscută de medicină, *„Cartea de Medicină Internă a Împăratului Galben al Chinei”*, care se presupune că a fost scrisă în jurul anului 2000 î.C., menționează metoda prin care magneții naturali sunt puşi pe punctele de acupunctură. Hsu şi Fong au scris un raport despre pacienții care mâncau minereuri magnetice în cazuri de paraplegie, reumatism şi umflături ale limbii datorate artritei. Până în prezent, magnetoterapia a fost folosită în Orient sub diverse forme. Astăzi, metodele au evoluat până la folosirea de ace magnetice minuscule ce se aplică în punctele de acupunctură.

În Vest, Aristotel a scris în anul 300 î.C. despre folosirea magneților în scopul vindecării. În anul 100 d.C., Pliniu cel Tânăr, un doctor grec, a scris despre folosirea magneților pentru vindecarea bolilor de ochi.

Galen, un doctor roman din secolul III a observat că magneții pot ajuta în probleme de constipație - o descoperire pe care am verificat-o deseori când prietenii

care aveau această problemă şi-au pus, pentru câteva minute, un magnet pe abdomen, deasupra colonului.

În anul 400 d.C., un doctor francez (al cărui nume nu se cunoaşte) a scris despre proprietăţile colierelor magnetice. Recent, a fost găsit un document, datând din anul 750 d.C., care descrie munca unui doctor chinez care trata rănile cu pudră magnetică pentru a opri hemoragia şi a accelera vindecarea.

Folosirea magneţilor a continuat timp de secole. Se pare că doctorul Paracelsius a fost primul care a menţionat, în anul 1530, folosirea diferenţiată a polilor unui magnet pentru scopuri diferite. Această observaţie importantă s-a pierdut, aparent, în timp, însă a fost redescoperită în acest secol.

În 1600, William Gilbert, om de ştiinţă englez şi doctor al reginei Elizabeth, a scris, în latină, o carte cuprinzătoare intitulată „De magnete" care a creat un interes larg răspândit pentru magnetism, în special în ceea ce priveşte vindecarea.

În 1777, directorii Societăţii Regale franceze de medicină au numit doi experţi să verifice valoarea magneţilor în tratarea bolilor. În urma unui studiu riguros, experţii au susţinut valoarea magnetoterapiei. Câţiva ani mai târziu, directorii ce au urmat la conducerea Societăţii Regale au negat noţiunile date de faimosul doctor şi hipnotizator austriac Mesmer, ale cărui experimente timpurii implicau folosirea magneţilor ca un ajutor în hipnotizarea oamenilor. Opera sa, foarte importantă, a fost discreditată, iar Mesmer a părăsit Parisul. Şase ani mai târziu, alţi directori ai Societăţii Regale au acreditat din nou folosirea magneţilor în tratarea anumitor boli.

La începutul anilor 1800, Baronul Von Reichenbach a fost condamnat şi i s-a ridicat dreptul de a profesa ca doctor; se pare că din cauza folosirii magneţilor. Ca şi Mesmer, a fost printre primii oameni care a susţinut că

anumiţi pacienţi ai săi puteau vedea scântei colorate sau chiar raze la polii magneţilor, dar când s-au însănătoşit, această percepţie a dispărut.

Ar trebui reţinut că aceste secole au marcat începutul gândirii raţionale şi a metodelor ştiinţifice. Era Întunericului se încheia. Erau acceptate doar lucrurile care puteau fi observate, măsurate şi puse în formule matematice; orice altceva era considerat superstiţie sau, cel puţin, în afara domeniului ştiinţei. Moto-ul acelei perioade era: „Dacă nu poţi să vezi un lucru şi nici nu poţi să-l măsori, înseamnă că acel lucru nu există". Din moment ce nimeni nu putea explica modul în care magnetismul ajuta corpul să se vindece, a fost respins ca tratament medical. În plus, era prea simplu!

În ciuda încercărilor de a suprima sau ridiculiza folosirea magneţilor în procesul de vindecare, folosirea lor a continuat până în zilele noastre - pentru că dădea rezultate. Oamenii au continuat să redescopere valoarea magneţilor din ce în ce mai mult. Acum, magneţii permanenţi puternici sunt disponibili în mod obişnuit. Din ce în ce mai mulţi oameni descoperă această metodă de vindecare simplă şi naturală.

În 1880, Dr. C.J. Thacher din Chicago a vândut o linie întreagă de vestimentaţie terapeutică cu sute de magneţi cusuţi pe interior. Revista „Collier" l-a numit pe Dr. Thacher „regele vracilor care folosesc magneţi". Thacher a vândut şepci, sacouri, tălpi de încălţăminte, veste şi proteze de spate cu magneţi încorporaţi. Cu siguranţă au dat rezultate bune, dar pentru că nimeni nu a ştiut cum, nu au fost acceptate pe deplin. Aproximativ în aceeaşi perioadă, soţia unui doctor a făcut şi a vândut un unguent magnetic folosit pentru tratarea reumatismului.

Magnetoterapia în secolul XX

În 1936, Albert Davis a descoperit că cei doi poli ai unui magnet au efecte biologice diferite. Davis a întreprins experimente repetate asupra efectelor diferiților poli magnetici pe șobolani, șoareci și alte animale, dar și pe semințe de plante. Cercetările sale redate în câteva cărți, au fost mereu verificate de către alți cercetători ce lucrează în domeniul biomagnetismului. Principala descoperire a lui Davis este aceea că un pol al unui magnet stimulează organismele vii, în timp ce celălalt pol le calmează.

Aproximativ în această perioadă s-a observat că oamenii bolnavi de artrită care au stat la Polul Sud timp de câteva luni au cunoscut o însănătoșire. La început s-a presupus că acest lucru s-a întâmplat datorită frigului foarte mare al Antarcticii și un număr de nefericiți, bolnavi de artrită, au suportat trauma și mizeria de a-și îngheța parțial mâinile și picioarele la intervale regulate de timp. În cele din urmă, magnetismul, nu frigul, a fost recunoscut drept factor vindecător. De asemenea, s-a descoperit că pe lângă faptul că a redus artrita, tratamentele cu magneți au ajutat la vindecarea luxațiilor și a oaselor rupte. Pe măsură ce rănile s-au vindecat, tratamentele au redus și mărimea cicatricelor și au accelerat procesul de vindecare.

În 1948, doctori din Uniunea Sovietică au relatat că tratamentele cu magneți reduc durerea după amputarea membrelor. În 1960, s-a anunțat că Ministerul Agriculturii din Canada cercetează îmbunătățirea germinației prin expunerea boabelor la forțe magnetice.

Cercetarea japonezilor asupra efectelor magnetice a fost de mari proporții. Multe experimente durează de 15 ani și câteva companii comercializează acum dispozitive magnetice, inclusiv coliere, brățări și paturi. S-a estimat că aproximativ 10 % din populația Japoniei folosește

paturile magnetice sau alte dispozitive magnetice. Ministerul Sănătății din Japonia a aprobat vindecarea cu ajutorul magneților, care a devenit acum a douăzecea dintre cele mai mari industrii din Japonia.

Tratamentele pe bază de magneți sunt acum folosite foarte mult peste tot în lume. În Europa forțele magnetice pulsatorii generate electric au fost folosite cu mare succes în stațiunile balneoclimaterice, încă din 1970. În acest domeniu au apărut buletine informative, organizații și, adeseori, magazine de desfacere și seminarii de discuții.

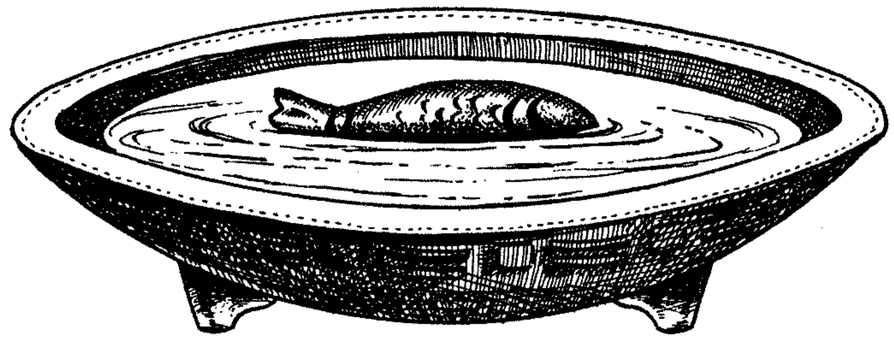
Statele Unite au rămas în urma altor țări în ceea ce privește această secțiune a medicinii, dar interesul și utilizarea au început să crească. În 1993, Institutul Național de Sănătate a pus bazele unei organizații care să accepte propunerile acordate terapiilor alternative, inclusiv magnetismul. Astăzi, medicii primari folosesc în mod obișnuit forțele magnetice pulsatorii în vindecarea fracturilor. Bobinele magnetice sunt, câteodată, introduse în interiorul unui mulaj astfel încât continuitatea tratamentului să fie posibilă cu ușurință.

Cercetările minuțioase care s-au făcut în ultimii douăzeci de ani cu ajutorul microscoapelor performante, precum și al altor echipamente și tehnici sofisticate, au susținut puternic valoarea forțelor magnetice în procesul de vindecare. Nu mai există îndoieli în ceea ce privește eficacitatea magnetoterapiei, și rareori au fost relatate efecte adverse.

Doctorul elvețian Marcus Weber (1992) descrie într-un studiu efectele câmpurilor magnetice pulsatorii asupra a 1712 pacienți cu inflamații, dereglări de articulații și organe, fracturi și răni grave, precum și cu dereglări circulatorii. Peste 60 % din pacienți au înregistrat rezultate bune sau foarte bune; n-au fost observate efecte secundare.

Deşi medicina primară asimilează rapid folosirea forţelor magnetice pulsatorii în vindecarea oaselor, utilizarea magneţilor permanenţi a fost pe deplin evitată, poate din cauză că instrumentele magnetice pulsatorii sunt mult mai scumpe şi astfel este mai atractiv pentru companii să le fabrice şi să le vândă doctorilor. Şi magneţii permanenţi au întrebuinţarea lor. Cu toate că ei nu dau rezultate la fel de rapid sau de eficient ca forţele magnetice pulsatorii sunt mai ieftini şi disponibili oamenilor obişnuiţi .

Majoritatea tehnicilor şi aplicaţiilor din această carte pot fi făcute atât cu magneţi permanenţi cât şi cu magneţi pulsatorii. Următoarele două capitole vor descrie diferitele tipuri de magneţi şi modul în care trebuie aplicaţi pe corp.



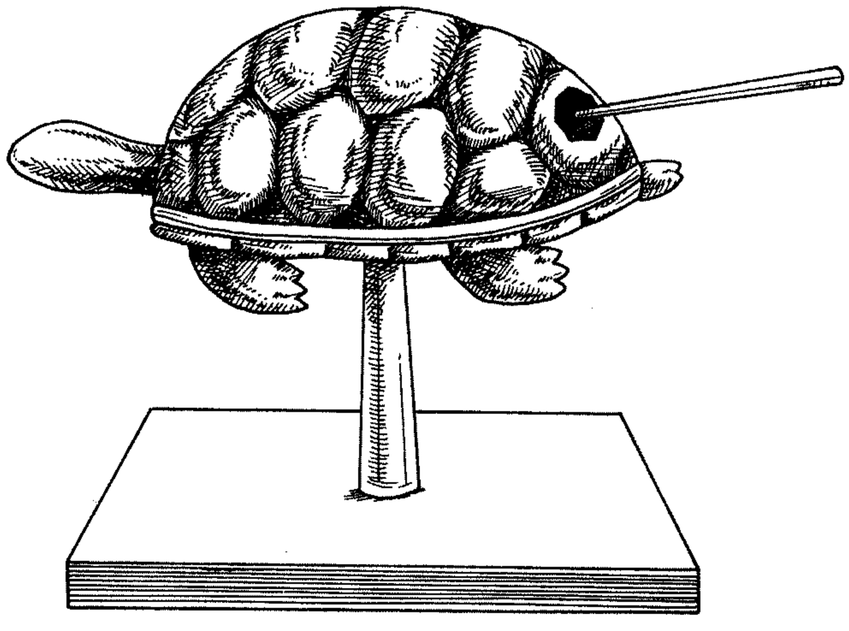


Figura 1: Busole chinezeşti timpurii

Capitolul III

Ce sunt magneții?

Bucăți de fier care distorsionează, atrag sau resping alte bucăți de fier poartă numele de magneți. O denumire englezească, mai veche, pentru magneții naturali este aceea de „piatră îndrumătoare", adică pietre care îndrumă, deoarece ele indică întotdeauna Nordul dacă sunt agățate de o sfoară. Observația că aceste pietre se atrag sau se resping între ele a fascinat oamenii de-a lungul secolelor; chiar şi astăzi natura de bază a magnetismului este încă un mister pentru majoritatea oamenilor.

Denumirea de magnet a fost introdusă în cultura occidentală în urmă cu 2000 de ani când „pietrele îndrumătoare" au fost descoperite în regiunea muntoasă Magnesia, din Grecia. În cadrul altor culturi se întâlnesc şi alte denumiri, cu mult înainte de această dată. Magnetism este doar un cuvânt folosit pentru a descrie un fenomen care nu este nici mai mult, nici mai puțin neobişnuit decât multe alte forțe şi evenimente care se petrec în jurul nostru zilnic. Magneții par misterioşi

Figura 2: Magnetii sunt ca un puzzle

probabil, pentru că putem experimenta în mod direct forța fizică de atracție și respingere atunci când îi ținem în mână. Forța invizibilă pe care o simțim între doi magneți a fascinat mereu oamenii și a stimulat mult cercetarea și speculația.

Tipuri de magneți

Magneții naturali

Magneții naturali sau „pietrele îndrumătoare" se formează când lava topită ce conține fier sau oxizi de fier se răcește și este magnetizată de forța magnetică uriașă a Pământului. Când lava este topită, nu prezintă proprietăți magnetice, dar în timp ce se răcește, particulele fine de fier topit se răsucesc pentru a se alinia polilor magnetici ai Pământului, și sunt prinse în această poziție când fierul se solidifică. Din moment ce diferiți munți au erupt în perioade diferite ale istoriei, este posibil să determinăm schimbări în direcția nordului magnetic examinând lava din diferite locuri și ere. Orientarea acestor magneți de lavă indică faptul că polii magnetici ai Pământului și-au modificat poziția cu sute de mile, și chiar cu o inversare completă o dată la câteva sute de mii de ani sau chiar mai mult.

Cum a devenit Pământul însuși un magnet? Nimeni nu știe sigur, dar acum se crede că forța magnetică a Pământului este în mare măsură generată de spinul fierului topit în interiorul spinului planetei. Rotația se pare că este o condiție necesară pentru orice planetă pentru a avea câmp magnetic. Dar cum a început Pământul să se rotească inițial? Aceasta poate fi o întrebare ce ne poate induce în eroare pentru că rotația în jurul axei pare să fie o forță fundamentală în Univers, alături de gravitație și electricitate. (Vezi capitolul 10)

Electromagneții

De mii de ani singurii magneți disponibili erau magneții naturali sau „pietrele îndrumătoare", ce erau folosite inițial ca busole. Doar ocazional erau folosiți pentru vindecare. Magneții au rămas unul dintre misterele naturii.

Un progres important în înțelegerea lor a venit odată cu dezvoltarea bateriilor, în sec 19. Pe 20 martie 1800,

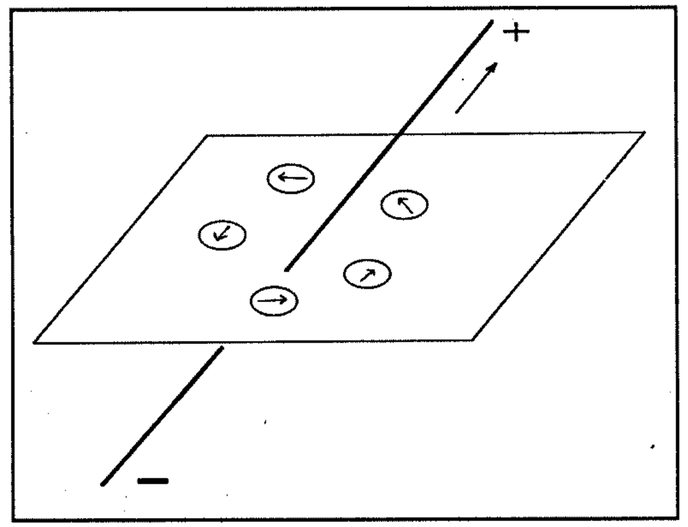


Figura 3: Cinci busole în jurul unui conductor străbătut de un curent electric ce arată forța circulară

Alessandro Volta a descoperit cum să facă o baterie cu curent continuu folosind discuri de cupru și de zinc separate de un material umezit într-o soluție acidă slabă. Aceasta a permis cercetărilor asupra electricității să progreseze rapid și în anul 1819, un om de știință danez, Hans Oersted, a descoperit o legătură între fluxul de curent electric și magnetism. El a descoperit că atunci când o busolă a fost plasată sub un fir traversat de curent electric, acul său s-a întors în unghi drept față de fir. Când a fost plasată deasupra firului, acul s-a întors în unghi drept în direcția opusă. Această descoperire fundamentală a condus rapid către multe altele.

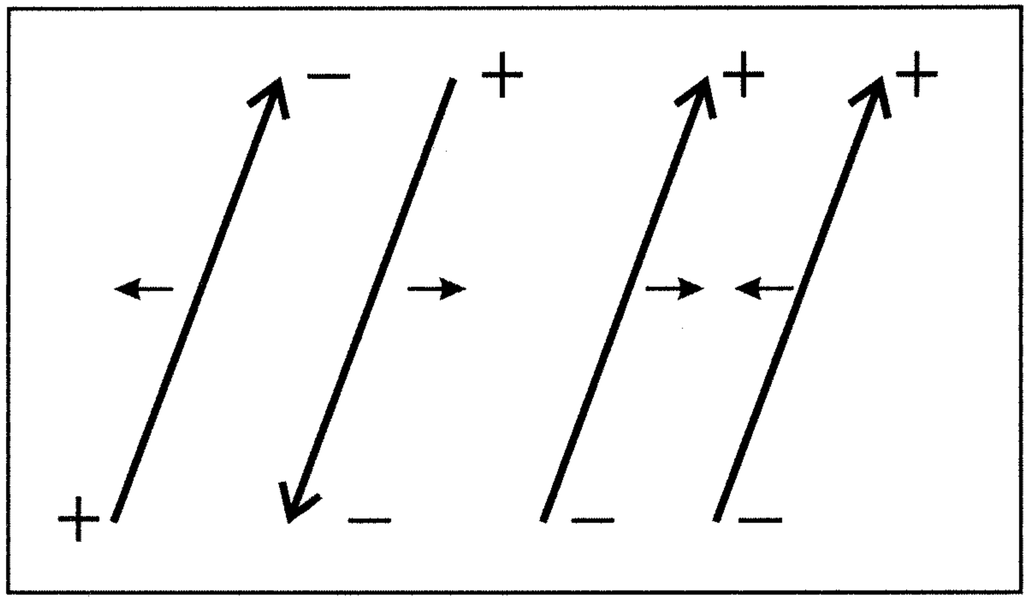


Figura 4: Respingerea şi atracţia magnetică între doi conductori străbătuţi de curent electric

Oersted a descoperit în curând că două fire conducătoare de curent aşezate unul lângă altul se vor atrage reciproc dacă curentul trece în aceeaşi direcţie sau se vor respinge dacă curenţii sunt în direcţii opuse.

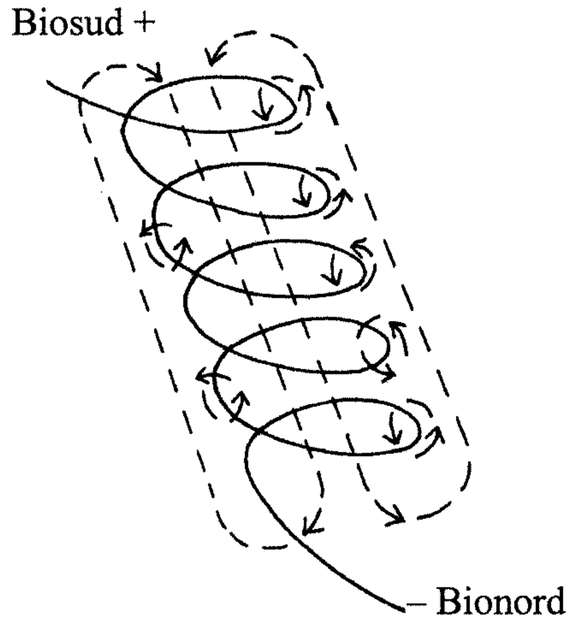


Figura 5: Bobină în sens invers acelor de ceas, vedere de sus.

Curând, alţi cercetători au descoperit că prin modelarea sârmei într-o bobină forţa magnetică din jurul fiecărui segment de sârmă se va aduna pentru a produce o forţă magnetică concentrată în centru. Aceste bobine au fost numite *electromagneţi*. Descoperite abia cu 180 de ani în urmă, bobinele electromagneţi au condus la inventarea motoarelor şi generatoarelor electrice - aparate care fac posibilă existenţa lumii de astăzi, o lume a frigiderelor, a maşinilor de spălat şi a altor sute de aparate, incluzând aici automobilele electrice şi instrumentele de vindecare magneto-pulsatorii.

Odată descoperite bobinele electromagnetice s-au făcut rapid şi alte noi descoperiri. Persoane geniale anonime au descoperit că forţa magnetică din centrul unei bobine mai poate fi mărită prin instalarea unei bucăţi de fier în interiorul bobinei. Odată instalată înăuntrul bobinei, bucata de fier îşi va păstra forţa magnetică timp îndelungat, chiar şi după ce curentul care traversează bobina a fost oprit. Această descoperire a condus rapid la înţelegerea modului de fabricare a magneţilor artificiali, ceea ce îi scuteşte pe oameni de necesitatea de a găsi magneţi naturali în câmpurile de lavă.

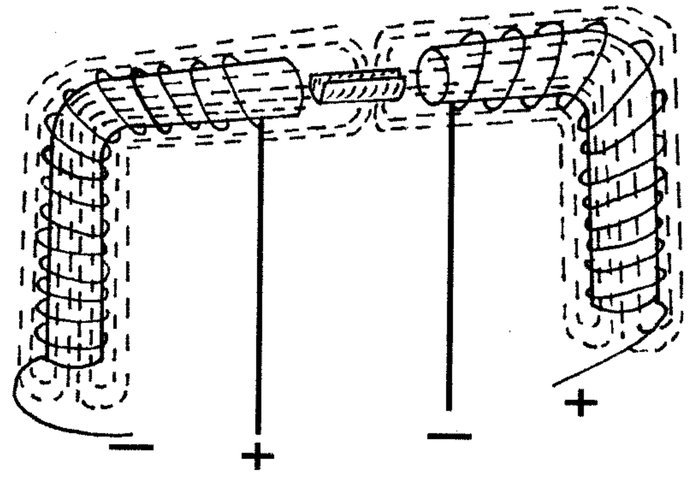


Figura 6. Magnetizarea unui aliaj de metal.

Magneţii permanenţi - creaţi de electromagneţi

Magneţii sunt aliaje obţinute prin adăugarea de diferite metale la o bază de pulbere de fier, prin încălzirea amestecului până la punctul de topire şi apoi prin turnarea lui în forme de diferite mărimi. Cât sunt încă în formă lichidă, magneţilor li se dă o magnetizare iniţială. După ce se răcesc şi se întăresc sunt demagnetizaţi. Apoi sunt expediaţi în punctele de distribuţie unde, înainte de a fi vânduţi, vor fi puternic remagnetizaţi la temperatura camerei.

Magneţii fabricaţi sunt de cincisprezece - treizeci de ori mai puternici decât magneţii naturali. Magneţii artificiali ce pot fi produşi în zilele noastre sunt mult mai puternici decât electromagneţii care au aproximativ aceeaşi greutate, chiar şi decât cei care folosesc curenţi mari.

Astăzi, toţi magneţii artificiali folosesc fierul ca ingredient primar. Fierul, cu douăzeci şi şase de electroni este, de departe, cel mai magnetic element. Fierul este unic, el deţine un loc central în tabelul periodic al elementelor, stă la baza tehnologiei curente a metalelor şi ocupă o poziţie centrală privind puterea în organismul nostru. Fierul este elementul cheie din hemoglobină, care transportă oxigenul de la plămâni în toate celulele corpului. Fierul este, de asemenea, cel mai greu atom produs în soare. În interiorul atomului de fier sunt câţiva electroni care sunt liberi să-şi schimbe orientarea spinului. Când sunt aplicate forţe magnetice exterioare, aceşti câţiva electroni din fiecare atom se vor alinia cu forţa magnetică aplicată.

Câmpurile atomilor adiacenţi, cu spin magnetic aliniat, se reîntăresc reciproc. Când suficienţi electroni din suficienţi atomi sunt organizaţi în acest fel, fierul sau aliajul din fier manifestă proprietatea pe care noi o numim „magnetism".

Chiar şi cercetătorii fizicieni specializaţi în magnetism, încă nu cunosc cu exactitate ce se petrece în interiorul fierului astfel încât acesta manifestă proprietăţi magnetice unice. Cititorii interesaţi de mai multe detalii în acest sens, pot apela la capitolul 10, capitol în care am descris magnetismul şi legătura lui cu spinul.

Polaritatea magnetică

Unul dintre cele mai intrigante lucruri despre magneţi este felul în care se atrag sau se resping. Dacă v-aţi jucat vreodată cu magneţi, ştiţi că un capăt al unui magnet este respins de capătul similar al altui magnet şi atras de capătul opus al celuilalt.

Vă rog reţineţi că polaritatea în această carte se referă la direcţia forţei magnetice, nu la un fel special de „energie" sau câmp misterios.

În trecut, oamenii credeau că există două aspecte ale magnetismului cunoscute ca polaritate. Despre un magnet se spunea că are un pol sud şi un pol nord. Pentru că aceste cuvinte sunt substantive, a apărut o concepţie greşită: polii magnetici erau obiecte separate sau atribute ale unui lucru magnetizat. Această greşeală semantică a condus către câteva idei false despre magnetism, inclusiv noţiunea că poate exista un singur pol magnetic. Polaritatea magnetică se referă doar la direcţia forţei magnetice. Nu există nici o diferenţă intrinsecă între un pol şi celălalt pentru că nu există *poli;* există doar direcţii ale forţei magnetice, precum se poate vedea în figura 7. Dacă această descriere vi se pare ciudată citiţi în continuare. Mai multe detalii sunt date în capitolul 10.

Termenul de pol

Se folosesc câteva sisteme pentru denumirea polilor magnetici. Două dintre cele mai cunoscute sisteme folosesc termenii *nord* şi *sud* pentru poli opuşi.

Alt sistem denumeşte polii pozitiv şi negativ ceea ce este puţin confuz din moment ce aceşti termeni au fost folosiţi, o perioadă lungă de timp, pentru electricitate. Deseori, dă impresia falsă că magnetismul este precum electricitatea şi că acei curenţi magnetici se mişcă între cei doi poli precum electronii între electrozi. Mergând mai departe, termenii de pozitiv şi negativ au conotaţii de bine şi rău. Din aceste motive, am recomandat să se renunţe la aceşti termeni în limbajul uzual (ar trebui, probabil, renunţat şi la termenul de *pol magnetic*, dar este deja prea înrădăcinat).

Termenii pe care îi folosim pentru polii magnetici sunt arbitrari. Am putea foarte bine să-i denumim cu yin şi yang, negru şi alb, sau dulce şi acru. În cele din urmă ar fi chiar folositor, pentru că un pol îndulceşte fructele, iar celălalt pol le acreşte.

Polul Sud şi Polul Nord

Albert Davis, cercetătorul menţionat în capitolul 2, cel care a descoperit că polii (direcţiile forţei) unui magnet au efecte biologice diferite, a denumit polul *sud* acel pol (sau direcţie a forţei) care stimulează creşterea plantei, vindecarea rănilor şi fermentaţia fructelor. Polul *nord* scade inflamarea şi încetineşte activitatea biologică. Totuşi, pentru a marca nordul şi sudul magneţilor, Davis a folosit definiţia opusă a ceea ce este folosit în industrie şi ştiinţă. Această greşeală a creat multă confuzie. Biroul Naţional al Standardelor a definit polul nord al unui magnet ca fiind acel capăt care indică Polul Nord al Pământului (o bucată de magnet suspendată de o aţă se va roti pentru a se alinia la câmpul magnetic al Pământului)

Capătul vârfului unei busole, care de obicei indică Polul Nord al Pământului, va indica polul bionord al magnetului.

Din păcate, este prea târziu pentru a se schimba acum. Terminologia biologică devine mai cunoscută decât definiţiile fizice tradiţionale. Deci, termenii folosiţi în această carte sunt cei de **bionord** şi **biosud**, prescurtarea de la nordul şi sudul biologic, termeni folosiţi de Davis.

Această definiţie este uşor de folosit în practică. E suficient doar să se aşeze o busolă lângă un capăt al unui magnet fără a-i şti polaritatea. Partea sau capătul magnetului care atrage vârful acului busolei ce caută Polul Nord este definit ca: **polul bionord al magnetului**. Cu alte cuvinte, magnetul se comportă ca un Pământ în miniatură al cărui pol nord se numeşte *bionord*.

Codarea prin culori a magneţilor

Urmând modelul altora, am codat prin culori toţi magneţii pe care îi folosesc în vindecare şi vă recomand şi dumneavoastră să o faceţi. Păstraţi codarea standard prin culori pentru a economisi timp. Când iau un magnet în laboratorul sau în biroul meu, nu trebuie să mă opresc şi să mă întreb de bionord şi biosud; doar mă uit după culoare şi folosesc magnetul în mod corespunzător.

Sistemele de codare prin culori sunt relativ standard. Polul biosud, care stimulează, este de obicei codat prin culoarea roşu, iar polul bionord, care calmează, este codat prin culoarea albastru, alb sau verde.

Dacă plănuiţi să lucraţi cu magneţi obişnuiţi, pe care să-i aveţi în casă, puteţi marca polul biosud cu lac de unghii de culoare roşie. Celălalt capăt al magnetului poate fi marcat cu vopsea albă sau pastă corectoare albă. Dacă preferaţi un sistem de marcat mai plăcut,

puteți cumpăra material plastic colorat. Magneții înveliți cu acest material sunt mai ușor de folosit, nu se ciobesc când se lovesc între ei și sunt mai plăcuți la contactul cu pielea.

Confuzii obișnuite în terminologia magnetică

Sunt oameni care au scris că un pol al unui magnet dă forței magnetice o rotație în sensul acelor de ceasornic și celălalt pol al magnetului o rotație în sens invers acelor de ceasornic. Această informație este incorectă. Dacă ne gândim la felul în care sunt făcuți magneții realizăm că forța din jurul unui magnet fie pătrunde în centrul unui magnet, fie iese din magnet.

Forțele din jurul barei de magnet nu sunt orientate nici în sensul acelor de ceasornic, nici în sens invers acelor de ceasornic, ci fie intră printr-un capăt al barei de magnet, fie ies din capătul barei și se schimbă continuu între ele.

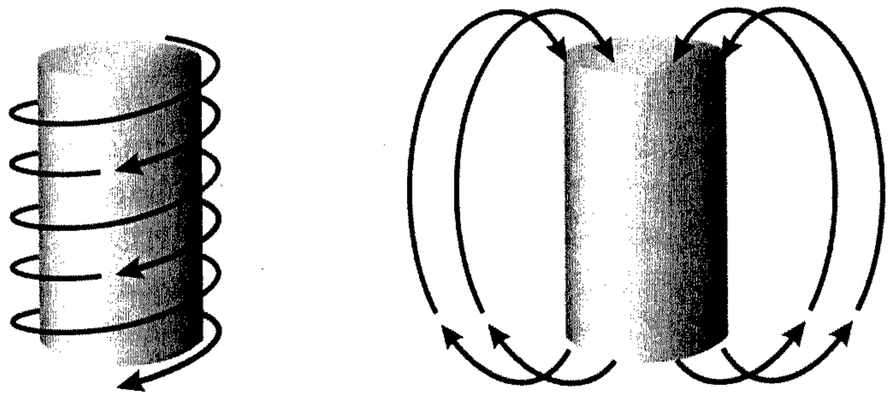


Figura 7: Schimbările direcției forței magnetice.

În relatările obișnuite despre magnetism au fost folosiți anumiți termeni. Acești termeni sunt folosiți adeseori într-un mod nepotrivit și pot crea confuzii. De exemplu, autorul unui articol despre magnetism a folosit termenii: *forță magnetică, energie magnetică, valuri magnetice, polaritate magnetică, curent magnetic,*

circuit magnetic și *câmp magnetic*, toți termenii în doar patru pagini! După citirea acelui articol, oricine ar fi confuz, probabil la fel de confuz cum a fost și autorul însuși. Recomand folosirea doar a termenului de „forță magnetică".

Magnetismul nu este o energie și curenții magnetici nu curg și nici nu fac valuri între polii nord și sud ai magneților permanenți.

Termenul de *câmp magnetic* este, de obicei, folosit pentru zona din jurul unui magnet permanent sau din jurul unui fir conductor de curent. Totuși, acest termen este abstract și eu prefer, de obicei, să folosesc termenul de *forță magnetică* când este vorba de o direcție și *putere magnetică* când magnitudinea forței prezintă interes. Glosarul de la sfârșitul acestei cărți poate ajuta în clarificarea termenilor.

Fizica fundamentală care sugerează că forțele magnetice pot fi un tip special de forță de spin, sau de răsucire, este explicată în capitolul 10.

Puterea magnetică

În munca de vindecare, puterea magnetică este, uneori, mai puțin importantă decât alegerea polarității corecte, dar alteori puterea este importantă. S-ar putea să avem nevoie de un magnet mai puternic pentru a rezolva o problemă mai dificilă, de un magnet mai mare, dar de intensitate mai mică pentru a trata o durere musculară, sau de un magnet mai mic, de intensitate ridicată pentru a vindeca o durere de dinți. Cum măsurăm și comparăm puterea magneților?

Un magnet exercită o forță de răsucire sau de atragere asupra câtorva dintre electronii din atomii de fier. Deoarece electronii sunt închiși în cadrul atomilor, ei nu sunt liberi să părăsească atomul, așa că întreaga bucată de fier se deplasează către magnet. Forța de

atracție se numește *gauss*, după numele matematicianului german Karl Fredrick Gauss. Când vorbim despre *puterea gauss* a unui magnet înțelegem de obicei forța de tracțiune măsurată la suprafața magnetului. Totuși, forțele magnetice acționează în corpul uman și asupra altor atomi în afara celor de fier. (Vezi capitolul 11.)

Limitări ale termenului „Gauss"

Pe măsură ce ne îndepărtăm de magnet, forța magnetică scade conform legii inversului pătratului. Această lege susține că intensitatea variază conform formulei $F=1/r^2$, unde F este intensitatea forței și r este distanța de la sursă la obiect. Efectul concret este acela că dacă intensitatea la o anumită distanță de sursă este 1, intensitatea care se află la o distanță de două ori mai mare de sursă este doar de ¼ (vezi glosarul de la sfârșitul cărții pentru mai multe detalii cu privire la legea inversului pătratului).

Măsurarea puterii gauss se face la o distanță foarte mică de suprafața magnetică. Chiar și o învelitoare groasă de plastic sau un strat de material textil va genera diferențe. Deci termenul gauss poate fi folosit corect doar dacă se specifică distanța până la suprafața magnetului aflat în discuție.

O a doua problemă în folosirea puterii gauss în compararea magneților derivă din mărimea lor fizică. Poate exista un magnet de mărimea unui bob de mazăre cu o putere de 1.000 gauss la suprafață, și un alt magnet de mărimea unei piese de domino cu o putere de 300 gauss la suprafață. Dacă observăm doar datele legate de puterea gauss, magnetul mai mare pare a reprezenta doar o treime din puterea celui mic. Dar dacă facem măsurători la câțiva centimetri depărtare de magnetul mic, puterea poate fi de 100 gauss; la 15 cm depărtare puterea magnetului poate fi de doar 50 gauss, în timp ce

magnetul mai mare are în continuare o putere de 100 gauss.

O bună modalitate de vizualizare este de a-ți imagina două becuri, unul mic și puternic luminos, celălalt mare și slab luminos. Aproape de becul mic și puternic mâna este luminată mai puternic, mai strălucitor. Dacă luminează o cameră, becul mare va fi mai folositor (intensitatea luminii urmează, de asemenea, legea inversului pătratului).

Pentru a compara doi magneți ar fi mai bine să ne referim la puterea lor magnetică multiplicată cu greutatea lor în uncii (1 uncie = 28,35 g) (*g* x *w*). Astfel vom obține un număr pe care putem să-l denumim greutatea-gauss sau numărul *gw*. Spre exemplu, un magnet ceramic obișnuit de mărimea unei piese de domino are o greutate de 1.8 uncii și o putere gauss, la suprafață, de 1.000. Deci numărul său gw este 1.800 gOz (1.000x1.8). Un magnet foarte puternic cu diametrul de 1 inch* și grosime de ¼ inch cântărește exact o uncie. Puterea gauss a magnetului măsurată la suprafață este mai mare de 2.000. Mărimea greutății-gauss va fi 2.000 gOz (2.000x1), deci magnetul foarte puternic, dar mai mic, are cu aproximativ 10% mai multă forță magnetică decât magnetul mai mare.

Determinarea puterii gauss

Un instrument de măsurat puterea gauss costă câteva sute de dolari. Din fericire, putem să măsurăm cu aproximație puterea unui magnet folosind un magnet comparativ.

Pentru a face aceasta puneți o busolă în mijlocul unei rigle așezată pe axa est-vest astfel încât acul magnetic al busolei să fie perpendicular pe scală. Așezați într-o parte a busolei magnetul a cărui putere

* 1 inch = 2,54 cm (n. n.)

gauss o cunoaşteţi, astfel încât să atragă acul, şi apoi aşezaţi în cealaltă parte a busolei magnetul a cărui putere gauss nu o cunoaşteţi, cu polaritatea opusă, astfel încât forţele să fie în echilibru. Raportul pătratului distanţelor vă va furniza comparaţia forţelor celor 2 magneţi.

Tipuri de magneţi permanenţi

Principalele trei tipuri de magneţi permanenţi artificiali bazaţi pe fier sunt: alnico, ferite şi lantanide (pământ rar).

Aceste denumiri provin de la elementele adăugate fierului pentru a-i mări stabilitatea magnetică, cum ar fi: nichel, bariu, bor, cobalt, samariu, stronţiu şi neodim. De exemplu, alnico conţine fier, nichel, aluminiu şi câteva urme de cobalt, cupru sau titan. Deşi mai puternici, din punct de vedere magnetic, decât fierul pur, magneţii alnico trebuie să fie ataşaţi de un scut de fier cunoscut sub numele de **armătură,** atunci când nu sunt folosiţi într-un motor sau într-o altă aplicaţie, altfel îşi vor pierde încet magnetismul.

Feritele - cea mai bună alegere

Ferite magnetice de bariu şi stronţiu sunt amestecate la un loc şi denumite *ferite* magnetice sau magneţi *ceramici*, pentru că sunt făcuţi prin presarea pudrei într-o matriţă aflată sub multe tone de presiune şi la o temperatură ridicată. Se pot presa în matriţe de orice formă şi mărime. După presare sunt arşi la o temperatură ridicată pentru a se forma ceramica.

Feritele au puteri uşor diferite şi sunt împărţite în grade de la 1 la 8. Gradele de la 5 până la 8 sunt mai puternice. Sunt făcute mai puternice prin aplicarea unui câmp magnetic puternic la amestecul presat, înainte de ardere. Aceasta face ca particulele minuscule să plutească şi să se orienteze spre câmpul magnetic

exterior. Apoi, când materialele presate sunt arse se formează un material magnetic mai puternic.

Bariul nu se mai foloseşte pentru că în anumite forme este toxic (nu cea folosită de producătorii de magneţi). Cu toate că stronţiul este puţin mai scump, este totuşi mai ieftin decât cobaltul. . Feritele de stronţiu sunt cei mai obişnuiţi magneţi disponibili. Sunt cei mai rentabili ca preţ şi, deoarece sunt disponibili în

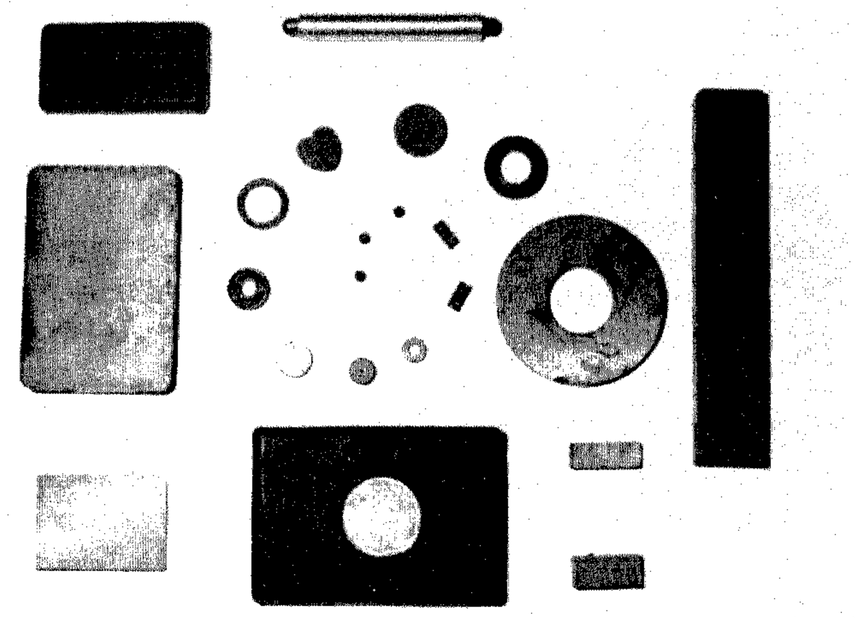


Figura 8 Câţiva magneţi tipici

forme diferite, sunt folosiţi în special în aplicaţiile biologice. Aceşti magneţi pot fi făcuţi mai puternici dacă li se creşte dimensiunea. Cu cât un magnet este mai mare, cu atât este mai puternic. Magneţii ceramici sunt fragili, ca vasele de ceramică, şi se sparg dacă sunt trântiţi.

Feritele magnetice de stronţiu pot fi combinate şi cu un compus de vinil pentru a forma materialele magnetice ce sunt folosite în mod obişnuit la închiderea corectă a uşilor frigiderelor şi la menţinerea hârtiilor şi semnelor pe suprafeţe de metal; sunt folosite şi în

jucării. Acest material nu este fragil, dar este slab din punct de vedere al puterii magnetice.

Magneții de pământ rar (lantanidele) - cei mai puternici

În trecut, în aplicațiile biologice erau folosiți magneții de samariu sau de cobalt. Aceşti magneți sunt amestecuri de elemente, nu un compus chimic. Magneții sunt aproximativ la fel de puternici ca cei din neodim, descrişi mai jos, şi la fel de scumpi. Ei îşi mențin proprietățile magnetice la temperaturi ridicate.

Magneții din neodim sunt bucuria zilelor noastre. Sunt foarte puternici! Ca şi magneții ceramici, magneții din neodim nu au nevoie de armătură. Neos, cum sunt denumiți, se degradează la temperaturi de peste 140 de grade. Sunt foarte scumpi în acest moment (1996).

Spre deosebire de feritele magnetice de bariu, magneții neos şi cei samariu-cobalt nu pot fi făcuți mai puternici prin mărirea lor. Pentru putere maximă, grosimea maximă pe care lantanidele o pot avea este de la 0,9 cm până la 1,3 cm. De obicei au formă de băț sau disc cu grosimi între 0,6 cm şi 1,9 cm la un diametru de 2,5 cm. Magneții din neodim au grade numerotate de la 27 la 60, cei cu numere mai mari fiind mai puternici.

Toți magneții ruginesc din moment ce conțin în majoritate fier; totuşi cei neos pot fi cumpărați în înveliş de plastic colorat în roşu (biosud) şi albastru (bionord), ceea ce-i face mai uşor de manevrat.

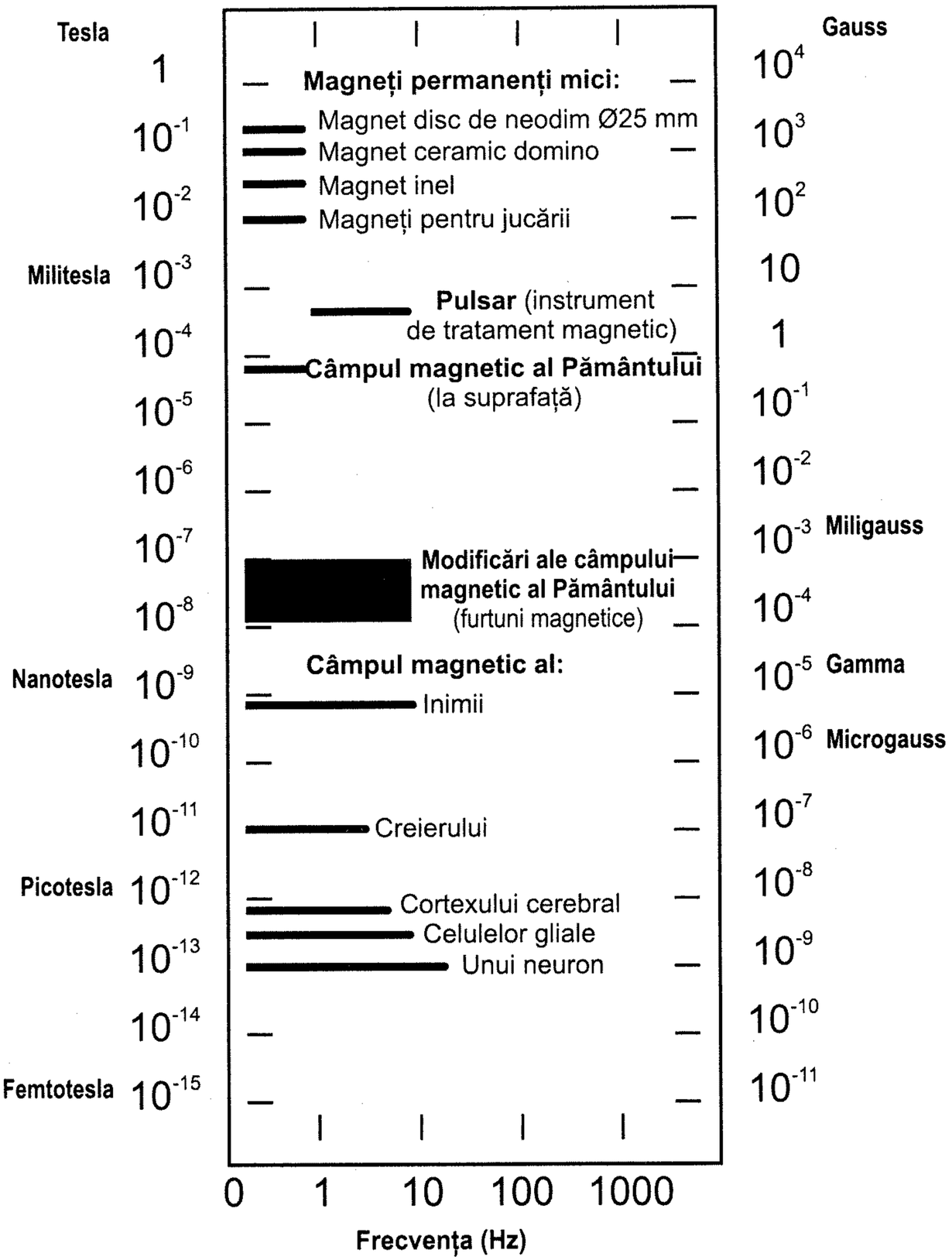
Majoritatea tehnicilor şi aplicațiilor din această carte pot fi făcute fie cu magneți permanenți fie cu forțe magnetice pulsatorii. Următoarele două capitole vor descrie diferitele tipuri de magneți precum şi modul în care pot fi ei aplicați pe corp.

O parte din magneții permanenți, folosiți în mod obişnuit astăzi, sunt descrişi în tabelul ce urmează:

Tipuri de magneți artificiali

Fier	Fier moale	Primul tip de magnet permanent fabricat; mult mai puternic decât magneții naturali. Dar fierul pur nu stă magnetizat mult timp. Încălzirea sau şocurile aplicate unei bucăți magnetizate de fier o vor demagnetiza.
	Alnico	Primul tip de material magnetic făcut din aliaj. Alnico este făcut prin amestecul de nichel şi aluminiu cu fier. Alnico are nevoie de o *armătură* de-a lungul polilor pentru a-i păstra magnetismul.
Ferite (ceramici)	Ferite de bariu	Bariul se combină cu atomii de fier pentru a forma ferite de bariu, un compus magnetic mai puternic decât alnico. Nu necesită armătură şi poate fi făcut pulbere, topit şi turnat în orice formă, de orice mărime, şi apoi magnetizat. Feritele magnetice de bariu sunt produse în Statele Unite încă din 1954.
	Magneți plastici	Un material flexibil de plastic este amestecat cu ferite de bariu pudră pentru a produce un material care este destul de puternic din punct de vedere al magnetismului şi care nu se sparge. De obicei se magnetizează prin legături de polaritate alternativă.
	Ferite de stronțiu	Stronțiu se amestecă, de asemenea, cu fier pentru a forma un compus magnetic. Ca şi bariul, poate fi făcut pudră şi turnat în diferite forme.
Pământ rar Lantanide	Samariu-cobalt	Samariul şi cobaltul pot fi amestecate cu fier pur pentru a produce un material magnetic foarte puternic. Şi acest material poate fi turnat, dar poate fi produs doar în forme mici. Este scump.
	Neodim	Materialul magnetic descoperit cel mai recent şi cel mai puternic. Este făcut prin amestecul elementului de pământ rar, neodim, cu fier şi cu puțin bor (un element obişnuit). Cristalele bazice din magneții de neodim sunt făcute din 56 atomi de fier, 8 atomi de neodim şi 4 atomi de bor. Acest material poate fi turnat şi modelat doar în forme mici. Este scump.

Comparație a intensităților câmpurilor magnetice



Capitolul IV

Principii generale ale diagnosticării şi tratamentului cu magneți

Aplicarea magneților pe corp pentru a stimula vindecarea este foarte simplă. Urmând procedurile descrise în acest capitol, puteți să vă ajutați uşor corpul să se vindece singur.

Câteva sfaturi de bază

Noțiuni de bază:

- **Polul biosud (roşu) stimulează şi susține vindecarea, creşterea şi activitatea;**

- **Polul bionord (alb, albastru sau verde) calmează, liniştește, reduce inflamațiile şi, de asemenea, susține vindecarea.**

Acestea sunt observații bazate pe experimentele multor oameni de-a lungul a mulți ani. Nu sunt finalizate; cercetările continuă.

Regula de bază:

- **Dacă vă simțiți mai bine, continuați! Dacă nu vă ajută sau vă înrăutățeşte situația, aşteptați o scurtă perioadă de timp şi apoi aplicați cealaltă polaritate.**

Dumneavoastră sunteți cei care apreciază în cele din urmă dacă ceva funcționează sau nu. Aplicând magneți pe corpul dumneavoastră şi fiind foarte atenți la ceea ce se întâmplă, vă va ajuta să vă ascuțiți simțurile interioare.

Cei cinci „Nu"

- **Nu tratați tumorile, cancerul sau infecțiile cu polul biosud (roşu) în zona problemei.**

Din moment ce forța biosud stimulează creşterea, poate să stimuleze şi înmulțirea bacteriilor, virusurilor sau celulelor canceroase. Este bine să stimulați fluxul sanguin şi glanda timus, care lucrează pentru a distruge invadatorii. În acelaşi timp, puteți calma inflamația sau infecția cu polaritatea bionord.

- **Nu tratați femeile însărcinate în zona din jurul uterului.**

Țesuturile de creştere sunt mai susceptibile la influența câmpurilor magnetice, deşi, cel mai probabil, nu vor fi efecte adverse.

- **Nu tratați în zona pieptului oameni care au dispozitive electronice pentru reglarea bătăilor inimii.**

Deşi este puțin probabil ca un magnet să întrerupă activitatea aparatului, nu este cazul să ne asumăm riscuri.

- **Nu continuați tratamentul cu magnetism dacă starea se înrăutățeşte când este aplicată oricare dintre cele două polarități.**

- **Nu folosiți zilnic şi pentru o perioadă îndelungată de timp, magneți puternici în apropierea capului, gâtului, glandelor sau organelor.**

Probabil că nu veți face nimic rău, dar moderația este cel mai înțelept lucru. Deşi, probabil nu se va întâmpla mare lucru, este posibil să suprastimulați ceva şi să dezechilibrați întregul sistem endocrin. Din fericire, corpul este atât de bine echilibrat că în majoritatea cazurilor suprastimularea cu un magnet nu face nimic rău. Odată ce sistemul endocrin este în echilibru, el tinde să rămână în echilibru.

Ce pol magnetic să folosim?

Există mereu o nesiguranță în legătură cu folosirea polarității sud sau nord. În parte, această confuzie provine dintr-o înțelegere incompletă a magnetismului. O concepție comună greşită este aceea că polul nord şi polul sud sunt, în mod intrinsec, diferiți, când de fapt sunt doar termeni ce descriu direcția forței magnetice. A ne gândi la nord şi la sud ca fiind două lucruri separate înseamnă a avea o vedere simplistă, de alb sau negru, despre ceea ce este o forță circulară, cu atât de multe direcții câte gradații sunt pe busolă. Aceste direcții diferite afectează în mod diferit biochimia. Direcția cunoscută sub denumirea de biosud măreşte procesul de creştere al plantelor, intensifică gustul apei, îndulceşte fructele şi stimulează vindecarea în cazul multor boli. Forța magnetică direct opusă nu produce, în mod obligatoriu, efecte opuse. De exemplu, forțele magnetice bionord ajută, de asemenea, la vindecarea multor boli şi la sporirea creşterii plantelor. Cu toate că cititorul se poate ghida după principiile generale descrise în tabelul de mai jos, trebuie însă reținut că aceasta este o abordare simplistă a celor două valori. Este mai bine (asta în 1996) să se folosească procedeul de testare musculară (descris mai departe în acest capitol) pentru a determina care direcție a forței magnetice ar trebui aplicată unei persoane. Majoritatea

magneților permanenți accentuează doar direcțiile forței magnetice nord sau sud, precum se întâmplă cu o bobină plată a unui generator magnetic pulsatoriu. În timp ce, în mod normal, funcționează ori sud, ori nord şi câteodată amândouă, poate exista o direcție a forței magnetice optime. Uneori, direcția cerută de corp se poate schimba.

Anumiți magneți sunt deja codați cu culori. Roşul este, de obicei, folosit pentru polul stimulator biosud, în timp ce albul, albastrul şi verdele sunt toate folosite pentru polul bionord. Înainte de a folosi pe corp un magnet nou testați-l, pentru a fi siguri de polaritate. Codarea prin culori ajută la amintirea promptă a ce pol trebuie folosit şi pentru ce scop.

Proprietățile biologice ale polarităților	
Biosud	Bionord
tonifică stimulează sporeşte circulația dezvoltă	calmează, inhibă încetineşte, liniştește reduce inflamația micşorează tumorile stări grave
alternare Nord / Sud	
se foloseşte în general pentru stările cronice	

Magneții sunt de forme, tipuri şi puteri diferite; unii sunt mai folositori pentru tratarea corpului decât alții. De exemplu, magneții potcoavă nu produc forțe uniforme şi nu sunt potriviți pentru folosirea lor în scopuri de vindecare.

Puteți obține magneți de la magazinele de hobby-uri sau de la magazinele care vând materiale magnetice. Magneții permanenți variază ca preț de la mai puțin de câțiva dolari până la 70 dolari pentru un magnet mai mare. Cu mai puțin de 100 de dolari puteți să vă constituiți propriul dumneavoastră echipament medical.

Înainte de a începe să folosiți magneți asigurați-vă că i-ați marcat pe toți în mod clar. Puteți folosi un magnet-test sau o busolă pentru a le determina polaritatea.

Anumiți magneți sunt formați cu ambii poli, nord şi sud, pe aceeaşi suprafață. Acești magneți multipoli s-ar putea să nu dea rezultate la fel de bune în vindecarea tuturor bolilor,

Partea sau capătul unui magnet care atrage vârful acului unei busole care indică nordul ar trebui codat prin culoarea albastru sau verde. Acesta este denumit polul bionord.

dar se pare că ei funcționează în multe cazuri şi au avantajul că nu mai trebuie determinat care polaritate trebuie aplicată pe corp.

Nu aplicați magneți multipol pe tumori.

Ce se tratează

Puteți trata cu magneții orice stare; fie vor avea efect pozitiv, fie nu vor avea nici un efect. Rareori s-au întâlnit efecte adverse dăunătoare, excepție făcând cazul tumorilor, al cancerului, sau al infecțiilor. În aceste cazuri, polul biosud (roşu) poate stimula creşterea celulelor anormale sau invadarea organismului. Tratați aceste boli doar cu polul bionord (albastru). Odată ce o infecție a trecut de stadiul inflamator şi începe să se vindece, atunci poate beneficia de tratamentele polului biosud; folosiți diagnosticarea magnetică pentru a afla. (Pentru mai multe indicații vezi secțiunea Diagnosticării Magnetice din acest capitol.)

Magnetoterapia se pare că nu înlătură infecțiile bacteriene dacă s-au înrădăcinat puternic în corp. Sunt recomandate alte tratamente.

Magnetoterapia dă rezultate în aproximativ 80% din bolile obişnuite. Vindecarea durează, indiferent de tratament. Recomand abordări pe mai multe nivele, care includ suplimente nutritive, masaj şi reflexoterapie şi, ar fi potrivite, chiar şi anumite forme de psihoterapie.

Unde se tratează

Primul loc unde se aplică tratamentul este desigur locul leziunii sau locul unde există durere, tensiune sau unde simțim o contracție. Dacă este o stare generală, precum depresie, vitalitate redusă sau anxietate, tratați zona pieptului sau de-a lungul coloanei vertebrale. Din moment ce câmpurile magnetice penetrează majoritatea materialelor, puteți pune magneții, de puteri de la cele mai ridicate până la cele moderate, pe deasupra hainelor.

Al doilea loc ce trebuie tratat sunt glandele care pot avea legătură cu o leziune sau o boală, sau organele care pot fi asociate cu problema respectivă. Doctorii chinezi au găsit conexiuni între numeroase boli şi organele importante.

Un tratament se poate face şi în punctele de acupunctură de-a lungul meridianelor principale sau în punctele reflexe din talpă. De fapt, orice punct dureros din talpă sau de oriunde altundeva din corp este potrivit pentru tratament. Acupunctorii Hannamann, Prince şi Sierra au scris despre folosirea stimulării magnetice în punctele de acupunctură. Se pare că aceşti oameni n-au folosit tehnica testării musculare pentru a determina polaritatea magnetică potrivită pentru fiecare punct de acupunctură, glandă, organ sau loc lezat. Când munca

lor va fi combinată cu această tehnică va fi probabil mult mai eficientă.

Cum se tratează

Tratamentul cu magneți, în majoritatea cazurilor, este simplu şi direct. Aproape întotdeauna, veți dori să puneți un diagnostic magnetic, subiect tratat mai jos în acest capitol, pentru a determina ce polaritate trebuie folosită, unde să se trateze sau cât timp să dureze tratamentul.

Nevralgii, răceli, dureri de gât, dureri în piept, gâturi înțepenite, dureri musculare, crampe stomacale, simptome premenstruale şi o varietate de alte dureri şi suferințe minore ce apar brusc, răspund de obicei la tratamente blânde cu polul bionord (alb) aplicat în momentul inițial, inflamatoriu al bolii. Polul roşu este potrivit pentru a ajuta corpul în faza de vindecare. Tratamentul ajută cel mai mult dacă este aplicat imediat ce se sesizează un dezechilibru.

Stările cronice ale mușchilor sau articulațiilor răspund bine, de obicei, la forțele polului biosud (roşu) care stimulează vindecare. Dacă există durere şi inflamație, tratați cu polul bionord (alb) până când dispare durerea, apoi cu polul roşu pentru a obține efecte de vindecare pe termen lung. Durerea cronică din jurul glandelor, sau organelor poate necesita fie polaritatea bionord, fie pe cea biosud, în funcție de glandă sau organ, după cum este hipo- sau hiper-activ. Dacă deja ştiți că o anumită glandă sau organ este hipoactiv, tratați-l cu polul roşu. Altfel, folosiți diagnosticul magnetic pentru a determina polaritatea corectă.

Dacă anumite părți ale corpului sunt lezate, înțepenite sau dureroase, tratați direct deasupra zonei respective cu polul bionord sau cu un aplicator de forță

magnetică pulsatorie. Dacă este o leziune cronică, sau una în care durerea şi inflamaţia au scăzut şi se află în faza de vindecare, trataţi cu polul roşu. Folosiţi diagnosticarea magnetică pentru confirmarea polarităţii corecte.

Dacă cineva este obosit, deprimat sau slăbit, aplicaţi polul biosud (roşu) pe zona pieptului, gâtului sau în jurul ochilor şi al frunţii. Nu suprastimulaţi!

> ***Nu aplicaţi în zona capului polul roşu (biosud) al forţelor magnetice cu putere gauss mare pentru mai mult de 15 minute odată - aceasta poate cauza uşoare dureri de cap.***

Câteodată, problema ce trebuie tratată nu se identifică cu partea corpului unde simţim durerea. De exemplu, anumite dureri de cap pot fi legate de probleme la ficat. Dacă o durere de cap nu dispare în câteva minute verificaţi cum reacţionează ficatul la interacţiunea cu un magnet. Dacă vă doare un umăr verificaţi coloana în spatele gâtului.

Aţi putea încerca, de asemenea, să trataţi o durere de cap prin aplicarea a câte unui magnet pe partea interioară a fiecărei încheieturi, la aproximativ 5 cm mai sus de articulaţie, loc în care se află un important punct de acupunctură.

Mai multe boli pot fi tratate simultan cu magneţi. De exemplu, se poate trata pancreasul, ficatul, gâtul şi o durere de încheietură sau de gât, toate deodată. Efectele adverse sunt rare.

Dacă este o problemă generalizată, precum hipertensiune, artrită răspândită în tot corpul, sau oboseală generală, atunci pot fi de ajutor un pat magnetic, bijuterii magnetice, sau pantofi cu inserţii magnetice.

Când o persoană este bolnavă, este foarte posibil ca sistemul ei endocrin să nu fie în echilibru. Dacă persoana respectivă devine foarte bolnavă şi slăbită astfel încât corpul să nu fie capabil să aducă sistemul endocrin în echilibru, starea proastă de sănătate poate să dureze mai mult. Cu ajutorul diagnosticării magnetice vindecarea se face sigur şi foarte eficient. Am văzut oameni slăbiţi şi bolnavi care au atins nivelul normal de energie după câteva ore de tratament, în cazul unei boli acute, de scurtă durată, sau după câteva zile de tratament, în cazul unei boli mai grave cum ar fi sindromul cronic de oboseală (prin tratamente zilnice).

Dacă durerea se intensifică, inversaţi polaritatea

În general, dacă orice stare minoră de boală se înrăutăţeşte în decurs de maximum cincisprezece minute de tratament, inversaţi polaritatea. Dacă situaţia se înrăutăţeşte când aplicaţi şi cealaltă polaritate, nu trataţi boala cu ajutorul magnetismului. Aceasta este însă puţin probabil să se întâmple. Forţele magnetice sunt de obicei eficiente deoarece ele au efect asupra întregii structuri biochimice a corpului.

O uşoară creştere a durerii, înţepenire sau disconfort, poate însemna, câteodată, că magnetul este prea puternic. Magneţii de dimensiuni mai mari şi mai puternici nu sunt neapărat mai buni. Mai mult, magneţii mari, grei şi puternici sunt mai dificil de fixat pe corp. În multe aplicaţii se pot folosi, în locul magneţilor permanenţi, bobinele electromagnetice, uşoare.

În concluzie, dumneavoastră sau cel ce este tratat trebuie să decidă dacă un tratament sau o polaritate ajută sau nu. Întotdeauna trebuie să respectaţi decizia persoanei care urmează tratamentul permiţându-i să apeleze la *înţelepciunea* propriului organism şi să aleagă ceea ce este cel mai bine pentru ea.

Cât timp se tratează

Foile de material magnetic sau magneții de mărimea unui bob de mazăre folosiți în punctele de acupunctură pot fi fixați pe corp și lăsați timp de o zi sau două, dacă se dorește, la fel și pentru cele mai multe benzi magnetice sau pentru magneții permanenți cu un diametru de până la aproximativ un inch. Magneții plați mari pot fi puși în contact cu corpul timp de o oră sau mai mult. Magneții cu un diametru mai mare de doi inch pot fi incomozi sau dificil de fixat sau de ținut pe corp.

Nu este recomandat să se pună puternicii magneți de neodinium pe corp pentru mai mult de o zi sau două la rând. Neo-magneții sunt suficient de puternici pentru a suprastimula o zonă.

Este important a se trata orice tip de stare cronică încă pentru câteva zile după ce durerea a trecut, astfel se va definitiva vindecarea și va apărea chiar și o fortificare a organismului. Dacă se urmează această procedură, este puțin probabil ca boala să recidiveze.

Pentru majoritatea bolilor sunt suficiente cincisprezece până la treizeci de minute de tratament de două ori într-o zi dacă se folosesc forțe magnetice pulsatorii; o jumătate de oră pe zi, timp de câteva zile dacă se folosesc magneți permanenți; sau până la 30 zile sau chiar mai mult, dacă sunt folosite tăblițe sau foițe magnetice. O putere magnetică mai mare sau o perioadă de tratament mai îndelungată nu sunt, de obicei, mai eficiente, cu toate că nu sunt nici dăunătoare. Deoarece perioada de tratament necesară variază de la individ la individ, folosiți testarea musculară pentru a vă ajuta să determinați pentru cât timp trebuie să aplicați tratamentul. Când, la test, o persoană are o putere egală pentru ambele polarități, corpul este în echilibru

și nu mai are nevoie de aplicarea tratamentului magnetic. Totuși, este de dorit să se continue tratamentul cu polaritatea biosud pentru încă câteva zile pentru a fortifica acea parte a corpului și pentru a preveni o posibilă recidivă. Oamenii simt de obicei în mod clar când tratamentul a fost suficient - înțelepciunea corpului trebuie respectată. Partea corpului care este tratată se poate irita atunci când tratamentul este continuat peste perioada optimă.

Ce se așteaptă

În cazul unor stări acute (răni dureroase recente, sau instalarea bruscă a unei boli), îmbunătățirea stării poate să apară după câteva minute de tratament (o ușoară durere de cap) până la cinci-șase ședințe. Dacă apare o îmbunătățire, ea va fi urmată de altele, dacă se va continua tratamentul. Dacă după cinci-șase zile de tratament nu se observă nici un fel de îmbunătățire, atunci, în acest caz, tratamentul cu magneți nu este de folos.

În cazul unor boli cronice sau îndelungate, va dura mai mult până când apar efecte. Depinde de starea bolii, de starea de sănătate generală a persoanei, precum și de alți factori individuali, dacă este afectat întregul corp sau nu. Câteodată îmbunătățirea stării de sănătate se poate observa după câteva ședințe de tratament, dar vindecarea poate apărea după o lună de tratamente zilnice, sau chiar mai mult.

De obicei se spune că pentru a se ameliora, o boală trebuie mai întâi să se agraveze. Se presupune că pacientul trebuie să treacă printr-o criză de vindecare - o înrăutățire a simptomelor sau o izbucnire a bolii. În timp ce aceasta se poate întâmpla în cazul altor tratamente, eu nu am avut astfel de experiențe cu magnetoterapia . **Dacă tratamentele magnetice vor**

ajuta cât de cât, vor apărea doar îmbunătățiri, nu o înrăutățire a bolii.

În timp ce magneții pot reechilibra temporar corpul, individul trebuie să-și mențină starea aceasta de sănătate printr-o atitudine mentală pozitivă, printr-un regim alimentar adecvat și suficiente exerciții pentru a elimina toxinele. Rețineți: **magneții nu vindecă; ei ajută corpul să se vindece singur.**

Prezintă siguranță tratamentele magnetice?

În literatura publicată există puține relatări despre reacții adverse la tratamentele magnetice.

Imaginea Rezonanței Magnetice (IRM) folosește forțe între 650 - 15.000 gauss pentru întregul corp. FDA a aprobat instrumentele IRM, care folosesc forțe magnetice mai slabe. Totuși, unele persoane au uneori reacții neplăcute la IRM.

În 1994, patru doctori au publicat un articol în Jurnalul de Reumatologie pe tema: valoarea câmpurilor **magnetice pulsatorii** în tratarea artritei. Aceștia au afirmat că peste 200.000 de pacienți (majoritatea din Europa), au fost tratați în siguranță cu forțe magnetice pulsatorii fără efecte adverse toxice.

Doi doctori acupunctori chinezi. Hsu și Fong, au relatat într-un articol din „Jurnalul American de Acupunctură" din 1978 că:

„Dintr-o experiență de zeci de sute de cazuri ce au fost supravegheate clinic zilnic în cadrul departamentelor de medicină internă, chirurgie, pediatrie, traumatologie, neurologie, dermatologie, etc., acoperind aproximativ o sută de tipuri de afecțiuni, nu au găsit nici măcar o singură contraindicație. La nici unul din pacienții observați nu s-au înregistrat complicații. Câțiva pacienți s-au simțit

ușor amețiți sau somnoroși după tratament, dar aceste simptome au dispărut și nu au afectat boala, care, de obicei, a cunoscut îmbunătățiri. Câțiva pacienți nu au beneficiat de tratamente și ocazional s-au simțit mai rău. În astfel de cazuri, tratamentul magnetic a fost întrerupt și toate reacțiile au dispărut imediat fără efecte ulterioare".

Conform celor susținute de Hsu și Fong, monitorizarea pe termen lung a celulelor sanguine la oamenii care au beneficiat de tratamentele magnetice nu a arătat vreo modificare adversă.

Pe de altă parte, câțiva oameni mi-au relatat că paturile magnetice i-au iritat sau erau prea stimulante pentru ei. O femeie a relatat că i-a apărut o erupție pe fața când a aplicat simultan un magnet permanent și un aplicator de forțe magnetice pulsatorii în zona sinusului.

Un prieten și-a luxat degetul mare de la mână bătând cuie toată ziua. A aplicat un magnet pe deget și după câteva minute a exclamat: „Doare mai rău!" A fost sfătuit să inverseze polaritatea și în câteva minute durerea a dispărut.

Folosirea necorespunzătoare a magneților poate interfera cu structura biochimică a corpului. Prin folosirea necorespunzătoare sau prin folosirea unui magnet mult prea puternic pot sa apară temporar greață, dureri de cap sau irascibilitate. Aveți grijă, fiți prudenți și folosiți-vă bunul simt. Dacă un simptom sau o stare se înrăutățește atunci când este aplicat un magnet, este posibil să fi fost aplicată polaritatea necorespunzătoare. Așteptați câteva minute și apoi aplicați cealaltă polaritate, poate a unui magnet cu o putere inferioară. Fiți foarte atenți la modul cum se simte pacientul. Aveți încredere în intuiția dumneavoastră, sau sprijiniți pacientul să aibă încredere în intuiția sa.

Diagnosticarea magnetică

Menținerea sistemului endocrin într-un bun echilibru este fundamental pentru o bună sănătate, iar hormonii interacționează în moduri complexe. Atunci când tratați o anumită glandă sau un organ trebuie să cunoașteți întregul procedeu pentru a practica o terapie eficientă. Acest lucru poate fi ușor de determinat urmând o procedură de testare sistematică folosind oricare dintre metodele de diagnosticare din acest capitol. Diagnosticarea magnetică vă va indica ce polaritate trebuie folosită pentru tratament. Ideea de bază este simplă.

Testarea musculară

Dacă este aplicată polaritatea magnetică corectă pentru a vindeca o anumită stare de boală, corpul se va fortifica. Dacă este aplicată polaritatea magnetică necorespunzătoare, puterea corpului va scădea.

Prin trecerea de jur-împrejurul întregului corp a unui magnet-test sau a aplicatorului magnetic de la un Generator Magnetic Pulsatoriu, se poate crea o hartă a echilibrului energetic al tuturor sistemelor glandulare și organice, ca și în principalele încheieturi și mușchi.

O diagnosticare magnetică se poate face folosind un teanc de magneți de aproximativ 7,5 cm înălțime astfel încât să existe o separare a polilor între capetele teancului. Șase magneți în forma de disc cu un diametru de aproximativ 1 cm fiecare vor fi foarte buni pentru a realiza aceasta.

Pe când se credea, în mod obișnuit, că există poli magnetici și că fiecare pol are o „energie" caracteristică, s-a presupus greșit că un pol acționa într-o direcție și celălalt pol acționa în direcția opusă. De aceea, se credea că pentru a se obține un efect polar pur era nevoie să se separe un pol pentru a se evita o

posibilă afectare a corpului în timpul testării. Dar din moment ce nu există poli magnetici, ci doar direcții magnetice, este suficient doar să se inverseze direcția magnetică pentru a face un test muscular. O distanță de câțiva centimetri este suficientă pentru a separa polii.

Testarea musculară pentru o diagnosticare magnetică a fost elaborată și dezvoltată de doctorii Mary și Richard Broeringmeyer, fizioterapeuți ce și-au fundamentat munca pe observațiile pionerilor magneto-terapiei Albert Davis și Walter Rawls. Soții Broeringmeyer au aflat că atunci când o forță magnetică de o direcție necorespunzătoare este aplicată pe o glandă, pe un organ sau pe locul unei răni, toți mușchii din corp vor slăbi.

Fundamentele testării musculare

Orice parte a corpului poate fi folosită drept un punct de testare pentru tratamentul magnetic; principiul este același. Trebuie doar să aplicați magnetul test sau aplicatorul magnetic pe locul ales de dumneavoastră și testați puterea musculară. Dacă o polaritatea mărește puterea, atunci tratați cu acea polaritate. Dacă cunoașteți acupunctura, verificați punctele de acupunctură de-a lungul întregului meridian. Dacă cunoașteți terapia polarității, atunci folosiți punctele polare. Dacă cunoașteți reflexologie, puteți testa punctele din talpă. Dacă nu cunoașteți nici una din aceste terapii de mai sus, experimentați.

Dacă există o boală sau un dezechilibru pe o parte a corpului, acea parte va fi de obicei slăbită și nu va da rezultate concrete la testare. Folosiți-vă de un mușchi de pe cealaltă parte a corpului sau de o zona mai îndepărtata de locul problemei.

Testarea musculară nu este 100% sigură. Pot exista cazuri în care o persoană este prea bolnavă sau prea

slăbită pentru a fi supusă testului. Dacă un dezechilibru existent este marginal, testul va fi neconcludent.

De exemplu, soții Broeringmeyer au diagnosticat și tratat boli de stomac cu ajutorul magneților timp de câțiva ani. Ținând magnetul suspendat deasupra stomacului și verificând puterea musculară se poate determina dacă stomacul este hipoactiv sau hiperactiv. Un stomac hipoactiv este mai alcalin decât în mod normal în răspunsul său la cerințele corpului, are aciditatea scăzută și digestia este încetinită. Concentrația de ioni de hidrogen, aparent, a scăzut. Când punem pe un stomac hipoactiv polul albastru (bionord) al unui magnet, folosit la diagnosticare, corpul este slăbit deoarece stomacul este într-o stare de dezechilibru.

Când o glandă sau un organ este hiperactiv, orice mușchi va deveni mai slab când plasăm pe locul respectiv polul roșu (biosud) al unui magnet. Dacă un mușchi slăbește când pe locul de testare este plasat polul albastru, organul este hipoactiv.

Când stomacul este prea acid, el va fi hiperactiv. Nivelul ionilor de hidrogen este mai ridicat decât ar trebui să fie. Când este plasat pe stomac polul biosud (roșu) al unui magnet pentru diagnosticare, starea de sănătate se înrăutățește și mușchii corpului slăbesc. Când stomacul este prea acid, probabil că este vorba de ulcer.

Câteodată clienții știu care glandă sau organ este în dezechilibru pentru că li s-au făcut teste medicale sau au senzații sau dureri în acele zone. Când au fost disponibile asemenea cunoștințe, rezultatele au corespuns întotdeauna cu rezultatele testării musculare.

Detalii cu privire la importanța glandelor și organelor hiperactive sau hipoactive și simptomele asociate lor, sunt descrise în cartea soților Broeringmeyer - *„Energo-terapia”*.

Alte informații despre testarea musculară pot fi găsite în cartea mea anterioară *„Corpul Magnetic”*.

Puterea brațelor și picioarelor ca indicator

Cereți persoanelor pe care le testați să se întindă pe spate cu fața în sus și să ridice o mână în sus. Cereți-le să strângă încet pumnul. Explicați-le că veți începe să le mișcați mâna în jos spre șold, dar că trebuie să se opună cu toată forța. Înainte de a începe, rostiți clar și cu voce tare: „Încordați . . . și opuneți rezistență!” Vorbiți rar pentru ca ele să aibă timp să inspire și să-și țină respirația, sau să expire și să țină respirația, depinde de cum preferă. Oamenii sunt de obicei mai puternici într-o anumită etapă a ciclului respirator. Doar acordați-le timp suficient pentru „a se pregăti” înainte de a le împinge mâna; majoritatea oamenilor își vor ține respirația automat în momentul considerat potrivit pentru ei.

Ar trebui să așteptați una-două secunde și apoi să trageți sau să împingeți mâna câțiva inch către șold. Faceți, cu atenție, notițe mentale în legătură cu puterea lor de rezistență; dacă simțiți brațul puternic încordat în momentul contactului inițial și dacă simțiți brațul puternic în timp ce-i aplicați o presiune ferma. Trebuie urmărite două aspecte ale testului - încordarea inițială a mușchilor și puterea de a rezista presiunii ferme. Amândouă vor avea o reacție la forțele magnetice în cazul în care există vreun dezechilibru în corp.

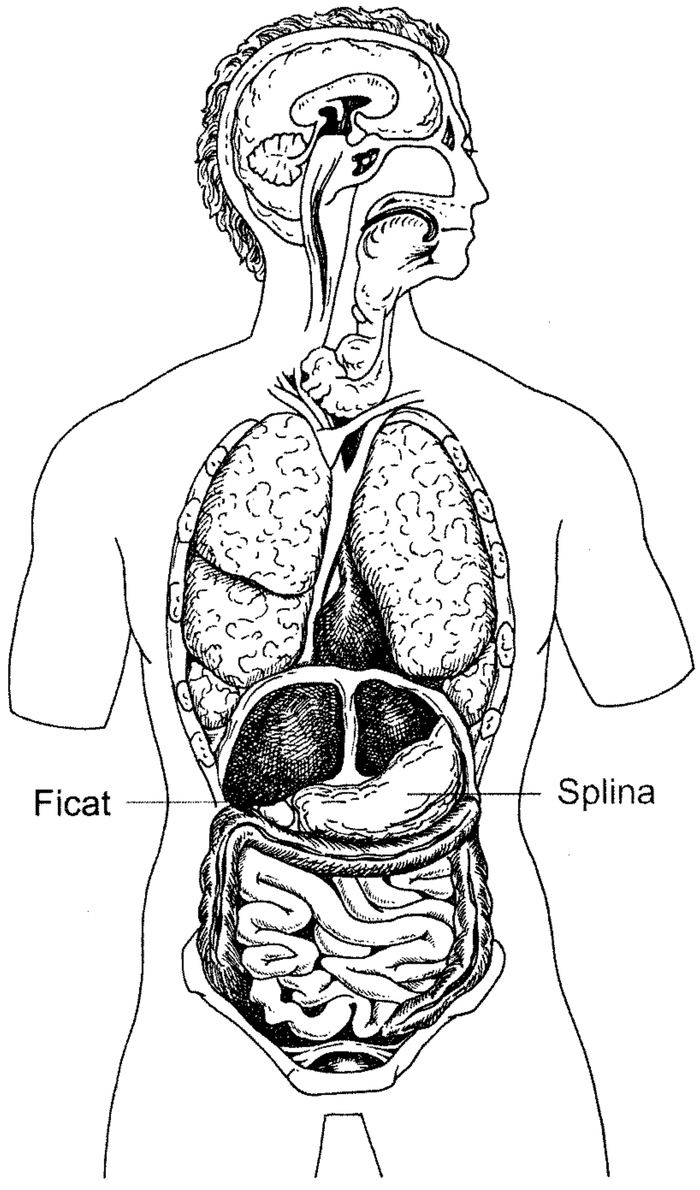


Figura 9: Privire generală asupra organelor corpului

După ce ați făcut un test de verificare a puterii musculare, aplicați magnetul-test sau aplicatorul magnetic pulsatoriu fiecărei glande sau organ, pe rând, folosind mai întâi o parte, sau polaritate, şi apoi cealaltă parte. Testați puterea musculară la fiecare polaritate pentru a determina efectul de fortificare sau de slăbire a corpului.

Notați-vă fiecare loc de slăbire a organismului, pentru tratamentele viitoare. Magneții sau aplicatorii magnetici pot fi plasați şi pe deasupra hainelor pentru diagnosticare sau tratament.

Dacă un loc prezintă semne de slăbire la o anumită polaritate, tratați-l cu polaritatea opusă. Un loc al cărui rezultat la testarea cu ambele polarități este puternic nu necesită tratament. Un loc al cărui rezultat este slab, la testarea cu ambele polarități, poate fi tratat cu ambele polarități.

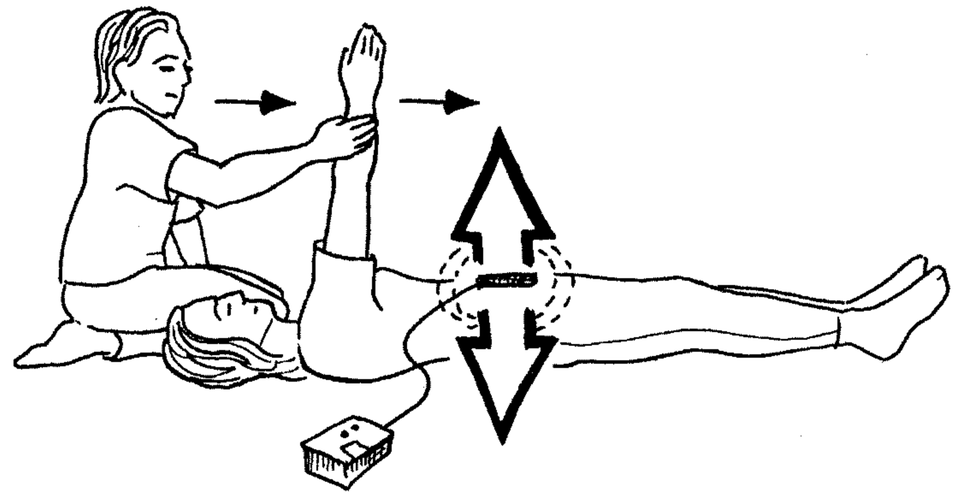


Figura 10: Procedura testării musculare: vedere frontală

O testare musculară în cadrul căreia nu observați o diferență clară, nu este o testare corectă, pe care să te poți baza. Pentru rezultate mai bune, persoana care este testată ar trebui să ştie foarte bine prin proprie conştientizare, nu a dumneavoastră, dacă este mai puternică sau mai slabă. Dacă persoana respectivă nu sesizează o diferență notabilă, este posibil ca testul să nu fie exact, şi/sau un tratament cu forțe magnetice s-ar putea să nu fie potrivit pentru boala sau starea respectivă.

Trataţi cu polaritatea care face persoana testată mai puternică

Sunt cazuri în care pentru o persoană nu este potrivită testarea musculară. În acest caz, doctorul Mary Broeringmeyer sugerează să se plimbe încet pe deasupra corpului o bandă demagnetizată, apoi să se efectueze din nou testarea musculară.

Date asupra localizării punctelor specifice situate pe partea frontală a corpului

Glanda pituitară, care controlează creşterea şi dezvoltarea, se află în mijlocul frunţii. Uneori oamenii se referă la ea şi sub denumirea de „al treilea ochi".

Glanda tiroidă este formată din doi lobi, localizaţi de-o parte şi de cealaltă a gâtului. Câteodată, aceşti lobi reacţionează diferit la testarea magnetică.

Timusul, conducător al sistemului imunitar, este localizat central în zona pieptului, imediat sub clavicule. Aparent, se deplasează în jos odată cu vârsta, deci adaptaţi-vă poziţia pentru testare ţinând cont de această informaţie.

Există patru puncte pe care puteţi să le folosiţi în testarea inimii. De obicei este suficientă testarea generală a zonei unui singur punct, dar dacă apare senzaţia de slăbire, atunci efectuaţi testări în toate cele patru puncte din zona inimii.

Plexul solar este localizat în locul în care se unesc coastele. Punctul de testare pentru pancreas se află la 2,5 cm deasupra buricului şi la 2,5 cm spre partea stângă a corpului (după cum se vede în Figura 11). Stomacul este un organ mai mare aşa că va trebui să testaţi mai multe puncte din această zonă.

Sfaturi privind testarea pentru rezultate consistente şi precise

- **Exercitaţi presiunea în acelaşi loc pe braţul persoanei, de obicei la încheietură.**
- **Plasaţi-vă întotdeauna în aceeaşi poziţie corporală şi folosiţi, de exemplu, doar două sau trei degete pentru a împinge sau a trage.**
- **Rostiţi clar şi răspicat afirmaţia „Încordaţi... şi... rezistaţi!" şi întotdeauna testaţi imediat după ce aţi dat comanda. Vorbiţi rar.**
- **Faceţi o pauză de câteva secunde după ce aţi rostit cuvântul „încordaţi" pentru ca persoana respectivă să aibă timp să respire şi să-şi pregătească musculatura să reziste.**
- **Cereţi-i persoanei care este testată să nu se uite la dumneavoastră; este mai bine dacă închide ochii.**
- **Permiteţi-i persoanei să-şi odihnească braţul după câteva teste. Puteţi, de asemenea, să schimbaţi braţul, făcând testele pe celălalt braţ.**
- **Priviţi faţa persoanei testate când aplicaţi testarea musculară. Corpul este atât de minunat creat încât atunci când muşchii persoanei respective slăbesc, alţi muşchi le vor prelua automat sarcina respectivă. Persoana poate face o grimasă ce compensează alţi muşchi, aşa că veţi şti că a avut loc o slăbire a muşchilor testaţi.**
- **Întotdeauna întrebaţi persoana testată care este polaritatea pe care o simte mai puternic, mai ales dacă nu este o diferenţă evidentă. Oamenii,ştiu de obicei,când sunt mai slabi sau mai puternici şi este bine să le încurajaţi conştientizarea şi participarea la procedură.**

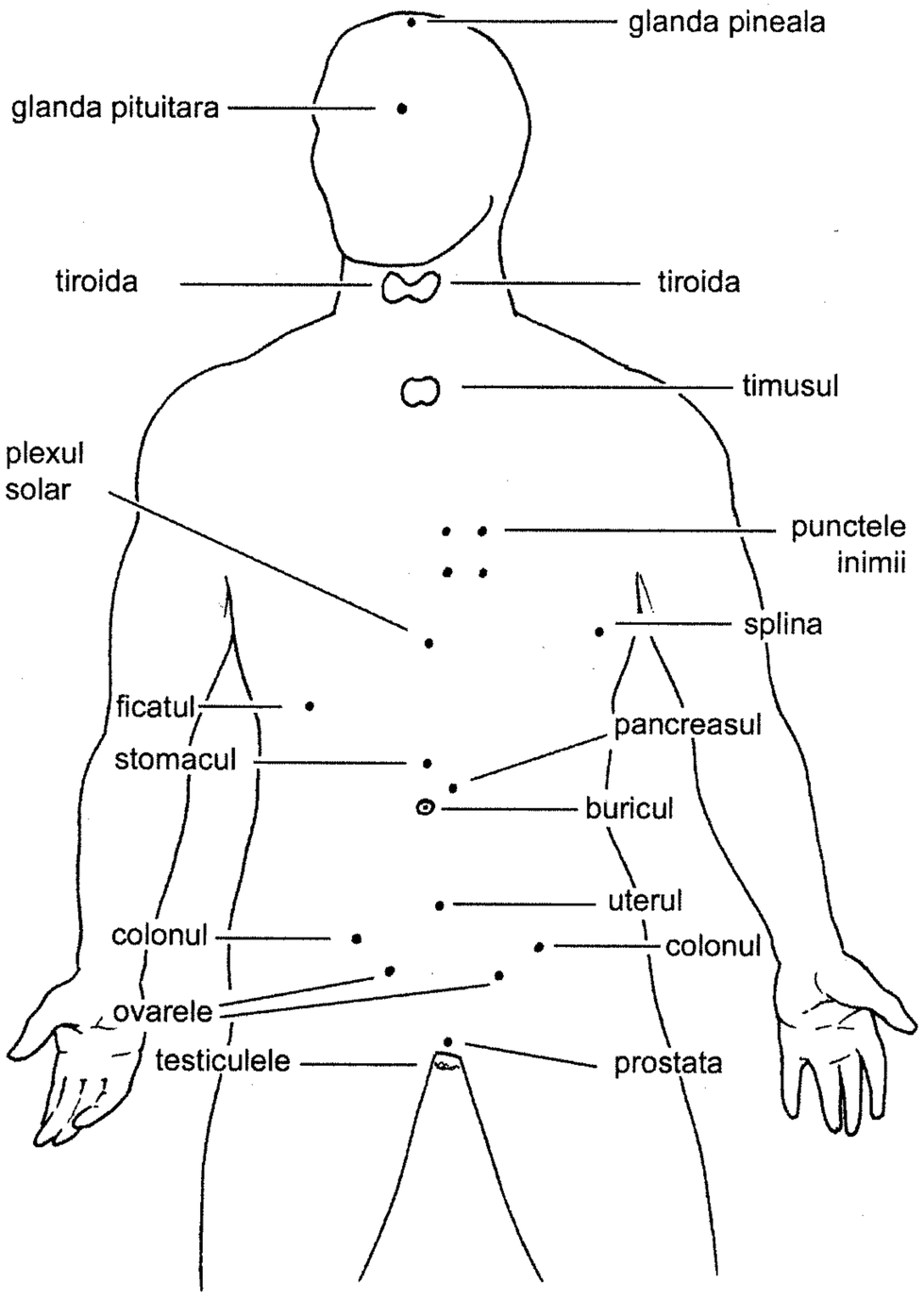


Figura 11: Punctele de testare - privire frontală

Uterul se află la jumătatea distanței dintre buric și partea de sus a osului pubian. Ovarele pot fi testate localizând partea de sus a osului pubian, la mijloc, și deplasându-vă unul sau doi inch în fiecare parte pentru a testa ambele ovare. La bărbați, trebuie testate ambele testicule. Prostata este testată prin poziționarea magnetului-test între anus și zona genitală (de obicei le cer clienților să poziționeze și să întoarcă singuri magnetul test în zona genitală).

După ce ați terminat testarea pe partea frontală a corpului, cereți-i persoanei respective să se întoarcă cu fața în jos pentru a-i testa glandele suprarenale și rinichii.

Date asupra localizării punctelor specifice situate pe partea dorsală a corpului

Punctele de testare a glandelor suprarenale sunt localizate imediat sub omoplați, cu toate că glandele care produc adrenalina se află de fapt lângă rinichi. Dacă punctele de testare de sub omoplați sunt sensibile la o presiune fermă, atunci veți ști imediat că este vorba de un dezechilibru al acelor glande. Rinichii pot fi găsiți localizând mai întâi partea de sus a osului șoldului, apoi urcând de-a lungul coloanei două vertebre și apoi deplasându-vă câte

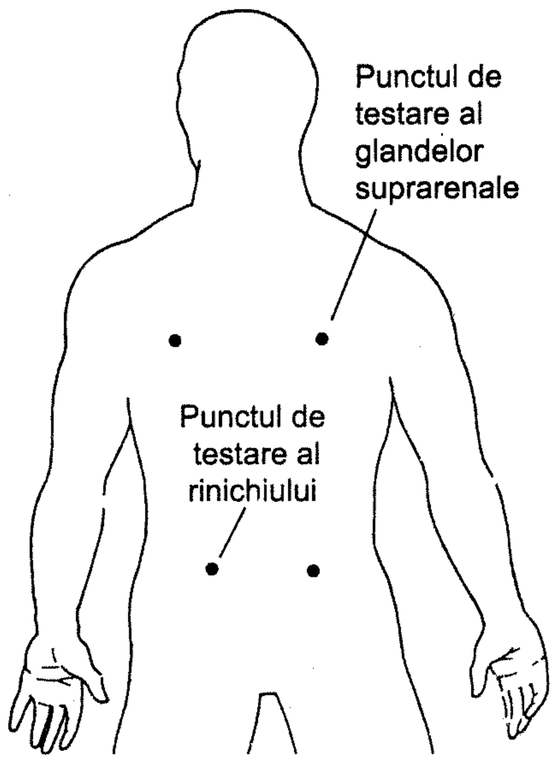


Figura 12: Punctele de testare; privire din spate

doi inch în fiecare parte. Pentru punctele de testare de pe spate, folosiți piciorul ridicat şi îndoit din genunchi (urmăriți Figura 13). Cereți-i persoanei respective să opună rezistență cât de mult poate şi apoi împingeți-i piciorul către podea. Poate fi testat fiecare picior folosind un magnet puternic. Adeseori, e nevoie de polarități diferite pentru piciorul drept şi pentru piciorul stâng. Tăblițele magnetice sunt de obicei ideale pentru acest scop.

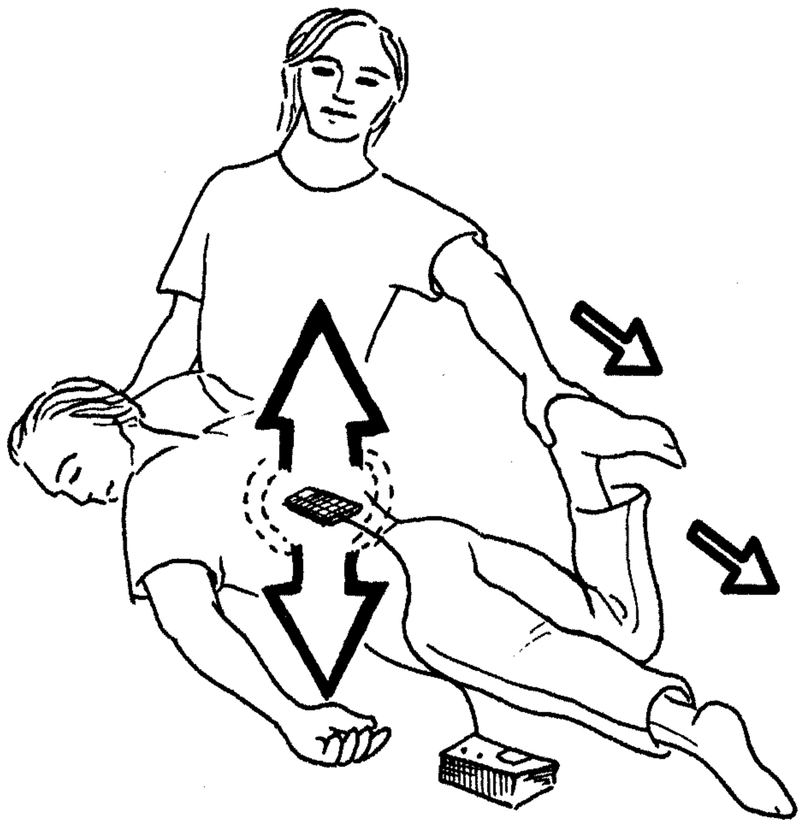


Figura 13: Procedura testării musculare: privire din spate

Puterea degetului - ca indicator

Un test muscular simplu, dar totuşi remarcabil prin acurateţe foloseşte doar degetul mare şi încă un deget de la mână. Cereți-i pacientului sau pacientei să-şi lipească degetul mare cu arătătorul, sau degetul mare

cu cel mijlociu şi să le țină cât poate el/ea de strânse iar pe celelalte să le țină întinse. Apoi dați-i un semnal verbal precum „Încordați... şi rezistați!" şi încercați să-i desfaceți degetele.

Notați puterea de rezistență când este aplicat fiecare pol magnetic punctului de testare. Tratați cu polul care fortifică persoana respectivă. Datorită faptului că testarea puterii degetului foloseşte doar câțiva mușchi şi nu atât de mulți precum testarea brațului, adesea este un indicator mult mai corect al polarității magnetice corespunzătoare de care are nevoie corpul. Eu folosesc adeseori testarea puterii degetului ca verificare la testarea brațului

Figura 14: Testarea puterii degetului

Aparatul Electronic de Testare Musculară - ca indicator

Acest aparat face testarea musculară mai obiectivă. Constă în luarea unui mic senzor traductor de presiune şi strângerea lui între degetul mare şi oricare alt deget. Un ac metric indică puterea exercitată. Practic, o persoană strânge senzorul cu aproximativ două treimi din presiunea maximă şi încearcă să o mențină timp de o secundă pentru a putea fi citită, apoi se relaxează. Se

aplică, mai întâi, o polaritate magnetică şi în acelaşi timp este făcut un test de putere. Apoi, persoana se relaxează câteva secunde, după care este aplicată cealaltă polaritate magnetică şi procesul se repetă. Dacă există vreo diferență de putere când este aplicat polul roşu (biosud) față de situația în care este aplicat polul albastru atunci se ştie că polaritatea magnetică ce întăreşte corpul este cea care trebuie folosită în cadrul tratamentului. Dacă puterea persoanei respective rămâne aceeaşi, în cazul ambelor polarități, atunci poate fi folosită oricare din polarități. Este dificil să păcăleşti instrumentul.

Unul dintre cele mai importante avantaje ale Aparatului Electronic de Testare Musculară este acela că este uşor de folosit pe propria persoana. De asemenea poate fi folosit şi pentru a testa eficiența vitaminelor, plantelor medicinale şi remediilor homeopatice, sau pentru a indica dacă există vreun efect de slăbire a corpului provocat de liniile de curent din apropiere, de terminalele computerului, de cuptoarele cu microunde sau de luminile fluorescente.

Figura 15: Aparatul Electronic de Testare Musculară

Aparatul Electronic de Testare Musculară este disponibil în Laboratoarele psiho-fizice.

Lungimea piciorului ca indicator

Puteți folosi, de asemenea, lungimea piciorului ca un test obiectiv. Acesta are avantajul de a elimina starea psihologică a pacientului din procedura de testare. Este necesar să nu opună rezistență. Doar ridicați ambele picioare (pacientul este întins pe spate) şi verificați dacă se contractă unul dintre picioare datorită prezenței forței magnetului-test. Contracția poate fi în jur de 0,5 cm şi este uşor de perceput. Pacientul poate să fie desculț sau încălțat, dar, de obicei, modificările sunt mai uşor de perceput dacă poartă pantofi, deoarece aceştia definesc în mod clar tălpile. Dacă există o contractare, este indicat tratamentul cu polaritatea opusă.

Ar putea fi de ajutor dacă înainte de a începe aplicarea acestei proceduri ridicați ambele picioare, le trageți şi le scuturați uşor. Lăsați-le apoi jos şi verificați lungimile fără a aplica magnetul-test. Apoi începeți procedura de testare. Dezavantajul acestei metode: este puțin mai dificilă şi durează ceva mai mult timp. Poate fi folositoare în confirmarea testării musculare a brațului.

Sindromul Autonom Vascular - ca indicator

Un alt test pentru diagnosticare obiectivă se foloseşte de ceea ce poartă denumirea de Sindromul Autonom Vascular - o modificare uşoară în amplitudinea pulsului când corpului i se dă un stimul. Acest test este descris în cartea extraordinară a Dr.-lui Laurence Badgley *„Medicina Energetică”*.

Capitolul V

Alegerea magnetului potrivit pentru tratament

Astăzi, este disponibilă o mare varietate de materiale magnetice, de puteri şi mărimi diferite,comparativ cu ceea ce au fost nevoiți să folosească terapeuții acum 100 de ani. Există magneți minusculi de mărimea BB folosiți de acupunctori, magneți ovali de mărimea unor nasturi, magneți de neodim de dimensiunea unei monede de zece cenți, magneți ceramici de mărimea unei piese de domino, discuri magnetice de forma unui biscuite, bucăți magnetice rectangulare de la dimensiuni de 5 x 10 cm până la 10 x 15 cm, cu o grosime de până la 2 cm, şi magneți flexibili de orice formă şi mărime dorită. Magneții pot avea un pol la fiecare capăt sau pe fiecare față sau polii pot alterna de-a lungul unei părți. Deoarece magneții ceramici pot fi făcuți sub orice formă există sute de variante disponibile.

Când pudra magnetică este amestecată cu material plastic magneții pot fi făcuți în forme din ce în ce mai diverse. Toți acești magneți de diferite forme, mărimi şi feluri, pot fi montați pe sau în diferite bandaje, benzi, veste şi inserați în papuci, sau pot fi înşirați pe coliere, prinşi în brățări, sau folosiți pentru a acoperi o întreagă saltea.

Aşa cum am discutat în capitolul 3, există mai multe tipuri de magneți permanenți. Alnico a fost primul tip de aliaj magnetic făcut. Astăzi, feritele magnetice sunt cel mai des întâlnite şi, printre magneții permanenți, le găsim, de obicei, la prețul cel mai bun. Feritele pot fi făcute pudră şi turnate în aproape orice formă, sau

amestecate cu plastic flexibil pentru a produce panglici sau foi magnetice. Magneţii-lantanide sunt cei mai puternici, dar sunt scumpi şi există sub forme şi mărim limitate.

Magneţii sunt disponibili în magazinele mari de articole de fierărie şi menaj dar şi la anumite magazine de hobby-uri. Anumiţi fabricanţi de dispozitive magnetice vând magneţi, dar majoritatea nu vor să aibă de-a face cu cumpărători individuali. Magneţii provenind din toate aceste trei surse sunt puţin probabil să fie marcaţi cu puterea şi polaritatea lor, aşa că luaţi cu dumneavoastră o busolă sau un magnet-test când mergeţi să-i cumpăraţi. Companiile de vânzare prin poştă oferă, de asemenea, o mare varietate de magneţi şi dispozitive magnetice (Vezi bibliografie).

Este dificil de sortat declaraţiile făcute de producătorii dispozitivelor magnetice. În parte, aceasta se întâmplă din cauză că, practic, toate dau rezultate, cel puţin la un anumit număr de oameni. (Cum am menţionat anterior, există, de asemenea, un efect placebo - o vindecare mentală, - la aproximativ 13% din cei ce urmează tratamentul magnetic). În parte asta se întâmplă şi pentru că producătorilor de magneţi nu le este permis, prin lege, să aibă pretenţii asupra vindecării; aşadar este necesar să vă faceţi propriile evaluări şi opinii în legătură cu ceea ce funcţionează mai bine în cazul dumneavoastră.

Anumite companii şi-au creat propriile forme magnetice, configuraţii ale polilor, îmbrăcămirte, paturi, sau alte dispozitive şi susţin unicitatea lor, poate pentru a-şi putea dezvolta un program special de promovare. Vizitaţi mai multe magazine înainte de a cumpăra.

Magneţii permanenţi pentru vindecare

Numai anumiţi magneţi, disponibili în mod obişnuit în magazinele de hobby sau în cele de articole de fierărie şi menaj sunt potriviţi pentru vindecare şi este puţin probabil să fie etichetaţi cu puterea şi polaritatea corespunzătoare. Dacă nu puteţi găsi în oraşul dumneavoastră ceea ce căutaţi,firmele de comerţ prin poştă asigură o gamă excelentă de magneţi permanenţi, precum şi instrumente şi dispozitive magnetice.

Cei mai folosiţi magneţi obişnuiţi au o singură direcţie a forţei magnetice la un capăt. Magneţii cu mai mulţi poli, produşi cu benzi sau cu panglici cu polaritate alternativă pe aceeaşi parte, sunt folositori în tratarea anumitor tipuri de dureri, suferinţe şi iritaţii, dar nu pot fi folosiţi atunci când este nevoie doar de o singură direcţie a forţei. Panglicile de poli ar trebui să fie de cel puţin 0,5 cm lăţime pentru a funcţiona eficient. Când aveţi îndoieli în legătură cu un magnet pe care doriţi să-l cumpăraţi, folosiţi o busolă pentru a-i verifica polaritatea.

Magneţii ceramici circulari cu găuri în centru sunt folosiţi exclusiv de Richard Hopkins, un terapeut magnetist din San Diego. Din cauză că există un schimb de polaritate în centru, ei acţionează ca nişte magneţi multipol subţiri şi flexibili,dar sunt mult mai puternici.

De cele mai multe ori,veţi avea nevoie de magneţi cu polii pe părţile mai largi, nu la capete, pentru că va trebui să plasaţi partea cu polaritatea corectă pe corpul pacientului care este tratat. Doi asemenea magneţi, unul pe sub haine şi altul pe deasupra, se vor ţine reciproc pe loc. Ideali sunt cei în formă de disc cu diametrul de până la câţiva centimetri, fără găuri, dar şi magneţii de forma pieselor de domino.

Cea mai puţin costisitoare cale de a practica tratamentele acasă este, de obicei, cu magneţii

permanenți. Dacă aveți o zonă mai mare de tratat, dispozitivele de vindecare cu un câmp magnetic pulsatoriu pot fi mai ieftine şi cu efecte mult mai rapide. Folosiți-vă de capitolele următoare pentru a vă familiariza cu ceea ce este disponibil.

Vă puteți creea propria trusă medicală de acasă, cu suficienți magneți, cu mai puțin de 100$. Este bine să aveți magneți de diferite forme, mărimi şi puteri, pentru diferite aplicații. De exemplu, pentru tratarea unei dureri de dinte ar fi bun un magnet mic, puternic (un neomagnet). Pentru a ajuta un picior rupt să se vindece ar fi bun un magnet mare, puternic pentru a putea pătrunde prin ghips.

Tipul şi mărimea unui magnet se alege în funcție de starea pe care doriți s-o tratați.

Dacă tratați în punctele de acupunctură, puteți lega cu panglici discuri magnetice micuțe în punctele respective şi să le țineți aşa timp de câteva zile. Un picior sau o mână fracturată poate fi tratată cu ajutorul celui mai mare magnet disponibil (10x15x2,5 cm) sau tăblițe magnetice cu un diametru de 15 cm. Suferințele şi durerile minore, luxațiile şi durerile musculare pot fi vindecate cel mai bine cu un magnet ceramic mare,de putere medie, sau prin plasarea deasupra locului dureros a unei panglici magnetice multipol, flexibilă, de putere scăzută. O boală mai serioasă poate fi vindecată prin plasarea pentru o perioadă scurtă de timp a unui magnet de neodim de o putere mai mare. O durere de dinți se va diminua dacă aplicăm polul bionord (albastru) pe obraz timp de zece - cincisprezece minute.

Azi există o mulțime de magneți disponibili în diferite forme şi puteri. Pentru magnetoterapie se pare că sunt buni, într-o oarecare măsură, orice fel de magneți şi nu este doar un efect al unei vindecări mentale. Atâta timp cât nu veți folosi la tumori poli biosud puternici, şi veți aplica magneții cu moderație,

nu veți întâmpina probleme. Desigur, oricine foloseşte magneți, n-ar trebui să țină un magnet pe corp dacă apare vreun simptom sau indiciu că starea se înrăutățeşte.

Magneții bob

Acupunctorii prind pe o bandă magneți minusculi şi îi pun peste punctele de acupunctură. Aceşti magneți se găsesc în pachete convenabile cu bandă adezivă inclusă, şi sunt disponibili şi la comandă prin poştă. Verificați polaritatea lor - nu vă încredeți în însemnările producătorilor. Puterile gauss variază, dar asta nu este la fel de important ca alegerea polarității corecte.

Paturile şi saltelele

Paturile magnetice există în diverse sortimente. De fapt, acestea constau din magneți prinşi în salteaua pe care se doarme. Producători diferiți folosesc magneți de diferite mărimi şi forme, fiecare susținând că al lui este mai bun, mai ieftin sau unic. Fiți precauți atunci când doriți să cumpărați. Corpul dumneavoastră este, în general, în echilibru?Polaritatea patului este potrivită pentru dumneavoastră? Paturile magnetice sunt cel mai utile pentru tonifiere, pentru oamenii al căror corp este deja în echilibru.

Majoritatea paturilor magnetice au îndreptat către corp doar polul bionord, cu toate că unele pot fi întoarse pentru a avea deasupra polaritatea biosud. Testarea musculară poate arăta ce polaritate preferă preponderent corpul, dar folosirea paturilor magnetice poate înrăutăți situația anumitor părți ale corpului care au nevoie de polarități diferite. Dacă o persoană suferă de o boală, glanda timus poate are nevoie de stimulare, suprarenalele de sedare sau de calmare, ficatul de stimulare, şi aşa mai departe. Folosirea unui pat magnetic ce are doar polaritatea de sedare poate chiar

să înrăutățească starea fizică. Oamenii care au artrită în tot corpul își pot înrăutăți starea prin folosirea unui pat magnetic cu polaritatea bionord către corp, în timp ce oamenii cu leucemie și-ar putea înrăutăți starea cu polaritatea biosud.

În prezent în Statele Unite și Canada sunt fabricate mai multe tipuri de saltele magnetice. Într-un efort de a oferi unicate pe piața de desfacere, designerii au adăugat cristale, ornamente din cupru, amestecuri de minerale ce se presupune a fi ajutătoare și numeroase alte materiale și dispozitive. Nu pot spune dacă aceste variații sunt sau nu sunt doar pentru spectacol, sau chiar produc rezultate pozitive. Desigur, oamenii sunt diferiți; unii sunt foarte sensibili la energiile subtile, iar alții le ignoră complet.

Puteți să vă confecționați propria dumneavoastră saltea magnetică. Puteți folosi o pătură groasă de bumbac sau lână, în locul unei căptușeli sintetice care nu este la fel de bună pentru corp. Sistemele magnetice pentru dormit sunt disponibile și la firmele care oferă produse biomagnetice.

Magneții recuperați

Uneori puteți găsi în târgurile de vechituri magneți recuperați din aparate electronice uzate și din componente ale acestora. Adeseori, acești magneți pot fi de tipul magneților din neodim, disponibili la prețuri reduse. Ei sunt buni pentru tratarea corpului. Asigurați-vă că aveți la dumneavoastră un magnet-test, codat standard prin culori, pentru a putea marca polaritatea fiecărui magnet pe care-l achiziționați.

Este posibil ca magneții cu mai mult de un pol pe aceeași parte să nu fie chiar atât de buni pentru aplicațiile biologice, dar puteți experimenta și vă puteți forma propriile păreri.

Magneții-bloc

Cel mai mare magnet disponibil în mod obișnuit are dimensiunile de 15x10x2 cm. Cu o putere de o mie gauss, aceste ferite magnetice sunt utilizate pentru situații mai ample. Ei pot ajuta dacă îi plasăm sub talpa piciorului pentru o perioadă scurtă de timp (efectuați testarea musculară pentru aflarea polarității necesare!)

Brățările

În Europa și în Asia, s-a descoperit că brățările magnetice elimină stresul și alină boli cum ar fi: dureri ușoare artritice, tulburări nervoase și insomnii, dar și că îmbunătățesc circulația și fortifică sistemul muscular în general.

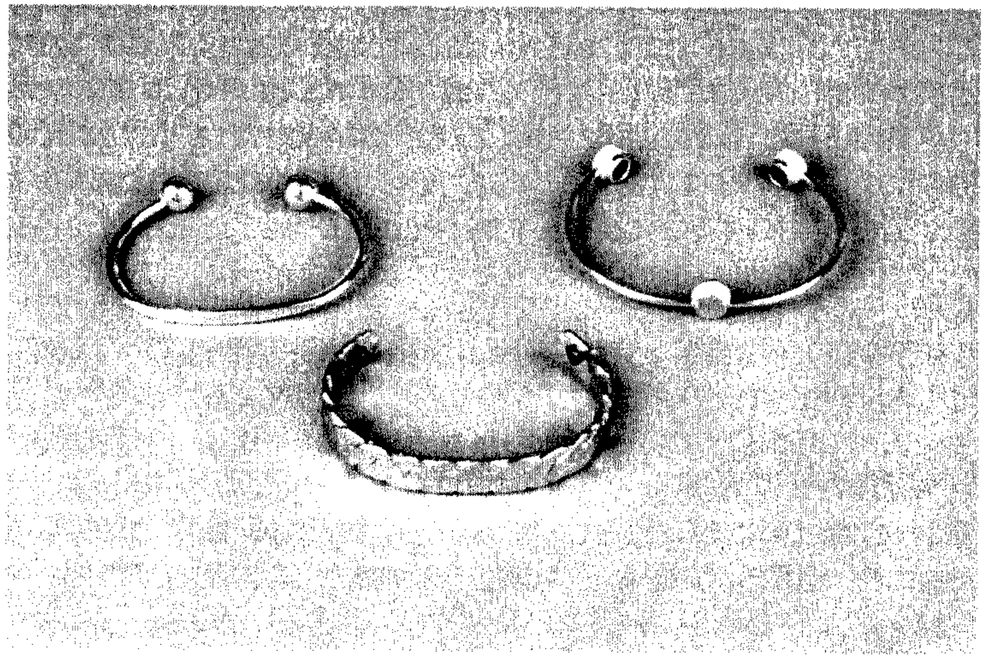


Figura 16: Brățări magnetice

Brățara mea magnetică favorită este brățara antistres. Deși are doar trei sau patru magneți mici, am fost uimit să văd cât de mult mă fortifică atunci când îmi simțeam corpul slăbit. (Ori de câte ori simt că mă paște o răceală ușoară, port brățara antistres pentru

aproximativ treizeci de minute şi, de obicei, mă vindecă). Brăţara este făcută din cupru, zinc şi o combinaţie de alte aliaje şi este suflată cu aur de 24 de carate. Ea are o garanţie pe viaţă. Elementele magnetice ale brăţării antistres trebuie să fie aproape de corp, deşi nu este nevoie ca magneţii să atingă pielea. Brăţara poate fi purtată şi mai lejer pe încheietura mâinii.

Magneţii disc

Magneţii disc, fără gaură în centru, au dimensiuni cuprinse între 0,5 cm până la 5 cm diametru.

Discurile plate de aproximativ 3,5 cm diametru şi 0,5 cm grosime (denumiţi magneţi biscuit) sunt potrivite pentru tratarea durerilor şi suferinţelor minore. Ele acoperă o zonă mai mare decât un magnet de forma unei piese de domino (4,5 cmp faţă de 3cmp) şi au puţin mai mult de jumătate din puterea gauss a magneţilor domino (650 G faţă de 1000 G). Magneţii biscuit sunt uşor de aplicat pe corp în perechi. Unul poate fi plasat în interiorul unui articol de îmbrăcăminte, celălalt în exterior, astfel încât să se menţină unul pe altul în locul respectiv. Aceştia sunt subţiri, uşori, şi aproape insesizabili.

Magneţii domino

Magneţii domino sunt aproximativ de mărimea unor piese de domino şi mai sunt denumiţi şi magneţi „Briggs şi Stratton" pentru că au fost folosiţi la motoarele mici pe benzină cu acelaşi nume. Cu o putere gauss de 800 până la 1000, aceşti magneţi au multe întrebuinţări. Sunt cei mai convenabili, în ceea ce priveşte preţul, pentru că sunt foarte utilizaţi la scară largă.

Magneţii zăvor

Magneţii zăvor au fost folosiţi de milioane de oameni pentru închiderea uşilor dulapurilor. Aceştia sunt

magneţi dreptunghiulari, cu lungimea de aproximativ 2,5 cm, lăţimea de 0,5 cm şi cu o gaură în centru de 0,3 cm. Puterea lor poate varia între 400 şi 800 gauss.

Foiţele magnetice

Foiţele magnetice cu polarităţi magnetice alternative sunt ieftine şi sunt uşor de aplicat pe corp. Nu vă lăsaţi păcăliţi de reclamele care susţin că magneţii cu design special sunt mai buni decât alţi magneţi. Este bun şi un produs mai puţin scump.

Foiţele magnetice sunt deseori eficiente în alinarea durerii, şi s-au descoperit că măresc temperatura corpului. Peter Kokoschinegg („Magneţii în viitorul dumneavoastră", Aprilie 1991), care a studiat în profunzime efectele lor, scrie că au apărut efecte pozitive după câteva luni de tratament continuu (câteva săptămâni sau chiar mai puţin de tratament intermitent cu câmpuri magnetice pulsatorii va produce, probabil, aceleaşi rezultate).

Îmbrăcămintea magnetică

Magneţii au fost practic adăugaţi la orice articol de îmbrăcăminte posibil. Puteţi cumpăra îmbrăcăminte magnetică sau vă puteţi face chiar dumneavoastră una. Aveţi grijă la polaritate şi greutate. Anumite articole de îmbrăcăminte au toţi magneţii fie cu polaritatea bionord înspre corp, fie cu polul biosud, fie cu ambele polarităţi. Pentru anumite aplicaţii veţi avea nevoie de o îmbrăcăminte a cărei polaritate poate fi inversată. Pentru altele nu - sutienele trebuie să aibă mereu polul bionord către corp pentru a împiedica mărirea tumorilor.

Magneţii sunt grei. Magneţii micuţi de neodim pot furniza puteri gauss egale cu ale altor magneţi feriţi mai mari, dar ei sunt mai scumpi. Dacă aveţi de tratat o zonă mai mare, e posibil ca magneţii permanenţi să nu

fie practici. Electromagneții sunt în general mai ușori și au efecte biologice mai puternice. Dacă vă confecționați propriile dumneavoastră haine magnetice, asigurați-vă că înainte ați marcat polaritățile magneților. Asigurați-vă că magneții dumneavoastră nu se deplasează după ce au fost asamblați în îmbrăcăminte sau că, dacă e nevoie, puteți ajunge ușor la ei. Sunt avantajoși magneții-zăvor deoarece vă puteți folosi de gaura mică din centrul lor pentru a-i fixa pe îmbrăcăminte.

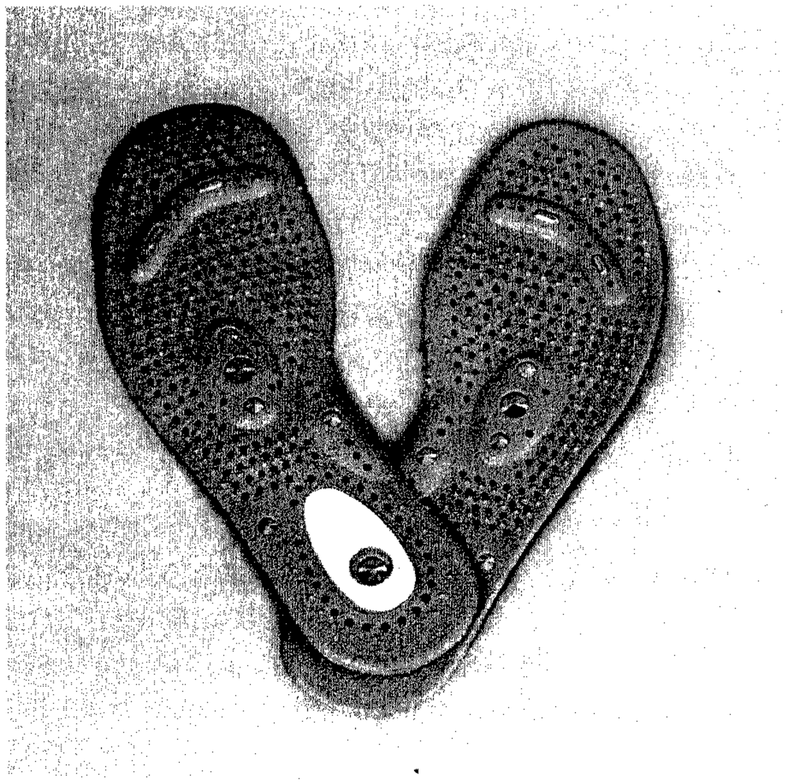


Figura 17: Branțuri magnetice

Tăblițe magnetice

Tăblițele magnetice codate prin culorile albastru și roșu, cu un diametru de 15 cm se folosesc pentru tratarea apei, îndulcirea fructelor și pot fi poziționate sub picioare, pe spate, piept sau stomac în timp ce stați întinși. Majoritatea au o putere de peste 1000 gauss, așa că sunt destul de puternice.

Aplicarea magneților pe corp necesită o anumită inventivitate. Lipirea magneților cu o bandă adezivă poate fi dificilă, mai ales în cazul celor mai mari decât piesele de domino, iar îndepărtarea acesteia de pe piept sau de pe picioarele păroase nu este prea amuzantă. Se poate folosi o bandă elastică pentru a fixa magneții pe cap, brațe sau picioare. Magneții pot fi purtați în șosete sau în buzunare, sau pot fi plasați pe podeaua mașinii dumneavoastră pentru a vă odihni picioarele pe ei.

Colierele magnetice

Colierele magnetice au fost folosite pentru prima dată de un doctor francez în anul 400 e.n. Acestea puteau fi făcute doar din magneți naturali, așa că trebuie să fi fost foarte grele. În epoca modernă, câteva companii din Asia au făcut coliere ușoare, de mare putere gauss, din aliaje de samariu-cobalt-fier. Acestea sunt placate cu aur și sunt foarte elegante. Colierul meu favorit este denumit Colierul Longevității și îl port mai multe zile la rând pentru că îmi menține gâtul relaxat, iar orele petrecute în fața calculatorului afectează gâtul. Un alt model atractiv este cel făcut din hematit, un minereu lucios de fier, negru-cenușiu. Aceste coliere puternic magnetizate, tăiate precum cristalele, sunt foarte frumoase și dau rezultate uimitoare.

Un colier de hematit sau un colier magnetic samariu - cobalt - fier are multe întrebuințări. Poate fi înfășurat în jurul capului când simțiți că începe să vă doară capul; poate fi înfășurat în jurul încheieturii, cotului, genunchiului, piciorului sau mâinii; sau poate fi așezat pe ochi sub forma a două spirale mici conferindu-le o regenerare magnetică liniștitoare.

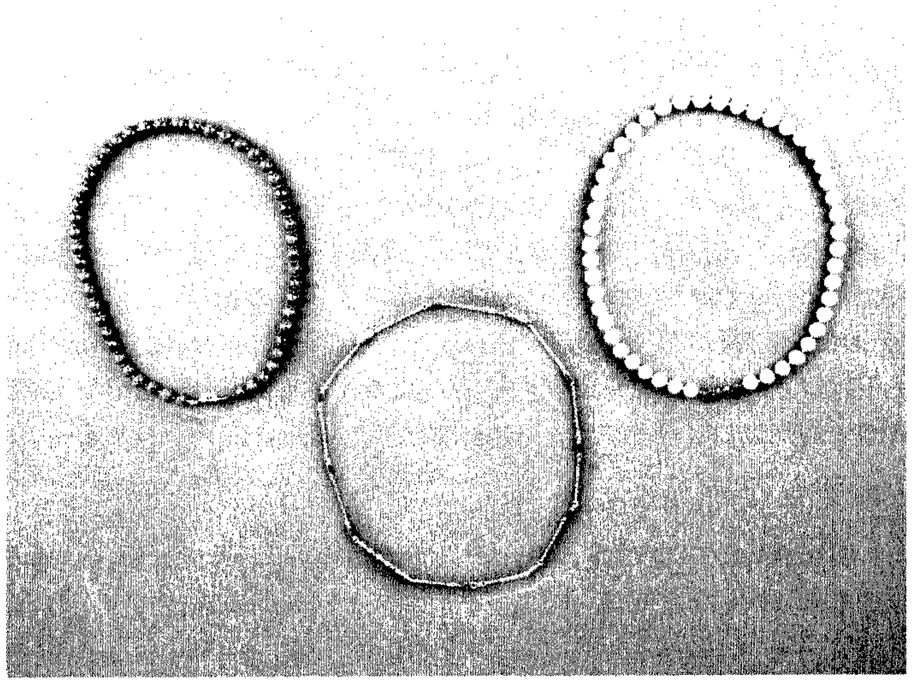


Figura 18: Coliere magnetice

Pe lângă faptul că sunt benefice pentru gât, colierele magnetice sunt eficiente şi în tratarea durerilor de umeri. În anumite cazuri, ajută la îmbunătăţirea stării fizice a întregului organism. Se pare, însă, că nu ajută la vindecarea unor boli mai grave. Un cercetător a afirmat că aceste coliere sunt eficiente în menţinerea sănătăţii de zi cu zi a omului, şi nu în cazul persoanelor cu boli serioase.

Magneţii de neodim

Magneţii de neodim nu sunt de mărimi mari. Un neomagnet folosit în mod obişnuit în magnetoterapie are un diametru de 2,5 cm şi este îmbrăcat într-o carcasă de plastic roşu şi albastru. Sunt disponibili şi în alte mărimi şi forme.

Magneţii plastici

Banda magnetică ce vă ţine frigiderul închis şi magnetul flexibil pe care-l folosiţi la lipirea notiţelor pe uşă sunt magneţi plastici. Acest tip de magnet este făcut

din benzi de polaritate alternativă, dar polii de pe bandă sunt prea apropiaţi pentru a fi eficienţi în vindecare. Foiţele magnetice în benzi late de cel puţin 0,5 cm sunt mai bune.

Magneţii inel

Se pare că magneţii inel sunt buni în vindecare cu toate că gaura din centru face ca forţa magnetică să fie neuniformă. Cei mai întâlniţi au un diametru de 2,5 cm şi o grosime de 0,5 cm, cu o putere de aproximativ 300 gauss. Se găsesc şi magneţi inel cu un diametru exterior de 7,5 cm până la 10 cm.

Instrumentele electromagnetice

Aşa cum nu mai suntem dependenţi de curăţarea câmpurilor de lavă pentru crearea de magneţi, ci putem să-i facem după nevoile noastre, tot aşa nu mai suntem dependenţi de magneţii cu forţă fixă (permanenţi). Circuitele electronice care produc forţe magnetice de puteri şi dimensiuni variate, sunt disponibile la preţuri rezonabile. Instrumentele de forţă magnetică pulsatorie, alimentate de baterie, pot fi mici, uşoare şi uşor de aplicat oriunde pe corp. Forţele magnetice pulsatorii de câţiva gauss sunt echivalente din punct de vedere biologic - în termeni de valoare terapeutică - cu magneţii permanenţi de mii de gauss.

Există mii de frecvenţe şi modele diferite din care puteţi alege. Posibilităţile sunt nenumărate asemeni compoziţiilor muzicale. Structurile atomice şi moleculare complexe din corp răspund diferit la forme magnetice diferite. Azi, acest lucru se cercetează în multe laboratoare, dar vor trece mulţi ani până ce oamenii vor şti ce dă rezultatul cel mai bun.

Se pare că forţele magnetice pulsatorii sunt mai active din punct de vedere biologic decât forţele staţionare produse de un magnet permanent. Se pot

folosi puteri gauss mult mai joase pentru a obține același efect și adeseori vindecarea are loc mult mai repede.

Nu recomand bobine sau instrumente care sunt alimentate cu 240V de la priza de rețea. Chiar dacă un curent de 60Hz este transformat în curent continuu, totuși mai există unde remanente de 60Hz. Această frecvență nu este cea mai bună pentru corp. De asemenea există riscul redus, dar real, de electrocutare ori de câte ori vă conectați la un sistem de 240V și aveți fire electrice în apropierea corpului.

Pulsar

Pulsar-ul are un aplicator mic în formă de disc, ce poate fi ținut în buzunar, fixat într-un anumit loc prin bandaje elastice, panglici sau benzi, sau poate fi pus între articole de îmbrăcăminte. Un fir subțire, lung de câteva picioare, conectează aplicatorul la circuitul generator de pulsații care este alimentat de la baterii reîncărcabile, amândouă componentele fiind introduse într-o cutie de aproximativ aceeași mărime cu a unui Walkman.

Adesea îmi tratez durerile din piept punându-mi aplicatorul pe sub cămașă și legându-i firele în spatele gulerului cămășii cu o agrafă mare de birou.

Pulsar-ul este ușor de folosit în timp ce lucrați sau conduceți. Acest instrument de forță magnetică de unui

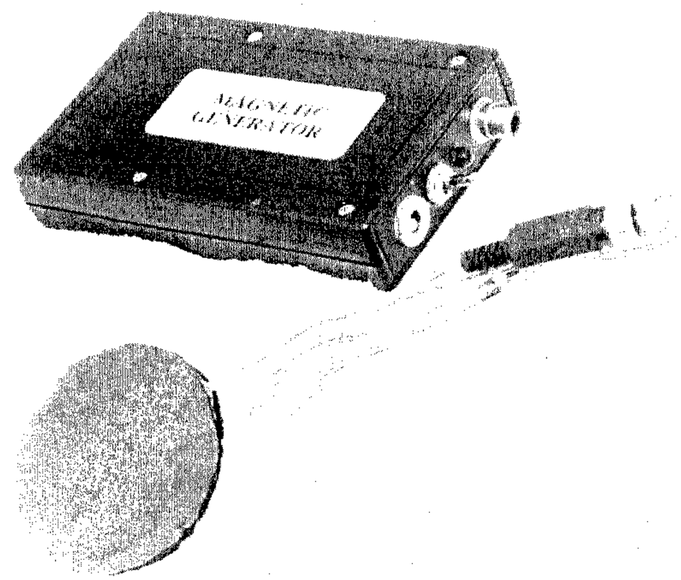


Figura 19: Pulsar-ul de Buzunar

portmoneu generează aproximativ 16 pulsații pe secundă. Un aplicator subțire cu un diametru de 7,5 cm produce pe o parte forțele polului biosud și pe cealaltă parte pe cele ale polului bionord. Este prevăzut cu baterii reîncărcabile și un încărcător.

Power Pulsar

Power Pulsar este mult mai puternic decât Pulsar-ul și are un aplicator-bobină de 23 cm în diametru. Este flexibil și ușor de folosit. În timpul folosirii se încălzește ușor. Forța magnetică pătrunde complet în corp. Sursa de putere reîncărcabilă și toată partea electronică se găsesc într-o cutie aproximativ de mărimea unui laptop.

Sunt disponibile și bobine electromagnetice mai mari, unele atât de mari încât pot încercui un pat dublu. Există și bobine, de toate mărimile, ce pot fi cusute în interiorul articolelor de îmbrăcăminte. Imaginați-vă cărând o baterie de câteva kilograme și alte câteva circuite electronice necesare pentru a alimenta bobina.

Power Pulsar este cel mai puternic instrument disponibil în Statele Unite. Bobina suportă maximum

posibil de curent; mai mult ar duce la supraîncălzire. Bobina este flexibilă şi are diametrul de 15 cm. Ea poate fi îndoită în jurul umerilor, coatelor, sau picioarelor; poate fi poziționată la spate; se poate sta pe ea; sau poate fi poziționată în jurul capului. Întreg mecanismul este alimentat de o baterie reîncărcabilă de 12 V, 7 A/oră. Power Pulsar costă a cincia parte din prețul aparatelor asemănătoare făcute în Europa sau America de Sud.

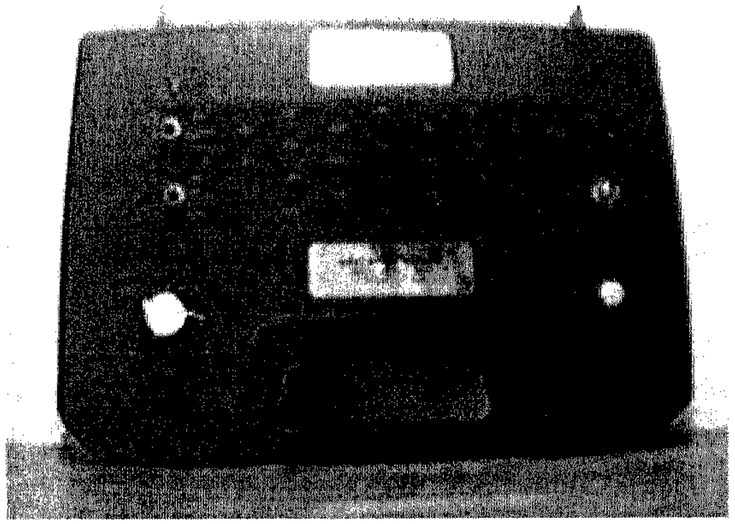


Figura 20: Power Pulsar

Trusa de magnetoterapie de acasă

Dacă suferiți de o anumită boală pe care doriți s-o tratați, alegeți-vă magnetul potrivit. Dacă doriți să aveți o trusă medicală de uz general, folosiți-vă de recomandările de mai jos pentru a vă ghida în alegerile dumneavoastră.

Trusa de acasă în valoare de 100$ sau mai puțin

- Foițe magnetice de 10 x 15 cm
- Coliere magnetice
- 8 magneți-biscuit
- 8 magneți domino

Trusa medicală pentru magnetoterapie în valoare de 200$

- Adăugați două blocuri magnetice cu diametrul de 15 cm sau două tăblițe magnetice;
- 10 discuri de neodim placate cu aur, de 1 cm diametru (pentru tratament în punctele de acupunctură);
- centură pentru spate.

Capitolul VI

Tratamente pentru diferite afecțiuni

Dacă o persoană răspunde pozitiv la un anumit tratament, asta nu înseamnă că toate persoanele care suferă de aceeaşi boală vor beneficia în urma aceluiaşi tratament. Majoritatea bolilor, durerilor, leziunilor au cauze diferite la indivizi diferiți sau pot chiar să aibă mai multe cauze la acelaşi individ. Nutriționiştii susțin că alergiile la mâncare sau o dietă necorespunzătoare pot provoca nenumărate simptome. Curele variază de la a posti până la a mânca doar câțiva struguri timp de-o săptămână, de la a mânca crudități la a mânca hrană fiartă timp de câteva ore pe aragaz, şi aşa mai departe. Remediile homeopatice şi leacurile pe bază de plante ajută milioane de oameni. Numeroase studii de caz susțin fiecare tratament existent. Şi pentru fiecare tratament există un efect placebo la 17% dintre persoane, conform studiului FDA.

În calitate de psihoterapeut şi hipnoterapeut am văzut un număr însemnat de simptome care au dispărut atunci când factorii psihodinamici au fost evidențiați şi înlăturați, sau când pacientul a învățat şi a aplicat autosugestia. Mare e puterea minții!

Totuşi, după ani de experiență şi de colaborări cu mulți practicanți a diferite feluri de tratamente, știu sigur că magnetoterapia ajută în cazul mai multor boli şi vindecă mult mai rapid decât alte metode de tratament şi, de obicei, efectul este de durată. Adică, durerea sau starea de boală nu revine, cel puțin o perioadă îndelungată de timp.

Magnetoterapia este doar una dintre numeroasele modalități de a ajuta corpul să se vindece, dar pentru că este simplă, relativ necostisitoare, şi aproape în

întregime fără efecte secundare adverse, ar trebui aplicată tot atât de repede ca şi îngrijirile de prim ajutor sau tratamentele medicale de supraviețuire. Capitolul 8 descrie alte mijloace alternative pentru a ajuta corpul să se vindece; abordarea pe mai multe planuri merită încercată indiferent de boală. La urma urmei, noi suntem ființe foarte complexe - mult mai mult decât nişte simple maşini!

Orice durere, stare de boală sau parte a corpului poate fi tratată cu magneți. Folosiți-vă de tehnicile diagnosticării magnetice din Capitolul 4. Uneori starea de boală poate fi tratată direct pe locul unde este problema sau se pot testa şi trata glande şi organe conexe.

În cele ce urmează am descris procedurile de tratament pentru multe boli şi am făcut un rezumat la ceea ce s-a descoperit în urma cercetărilor făcute atât de mine cât şi de alții.

Rețineți că, dacă un tratament a ajutat sute de alte persoane, nu se poate şti dinainte dacă acelaşi tratament vă va ajuta şi pe dumneavoastră în vindecarea propriei boli.

În cele din urmă, trebuie să vă faceți testele şi evaluările pe propriul dumneavoastră corp, care este unic.

Aş vrea să-i sfătuiesc pe cei care iau medicamente prescrise de medic să nu renunțe la ele fără a consulta medicul, chiar dacă va apărea o îmbunătățire imediată datorată magnetoterapiei. Anunțați-vă doctorul de îmbunătățirea stării dumneavoastră.

Magnetoterapia pentru boli specifice

Leziunile grave

Se cunoaşte că durerile, suferințele, luxațiile, contuziile şi rupturile de oase reacționează rapid la aplicarea magneților. Vânătăile vor dispărea în câteva ore sau nici măcar nu vor apărea dacă locul lovit va fi tratat cu polul bionord cât de curând posibil după lovire.

În general, este recomandat să tratați o leziune gravă cu polul bionord până când durerea şi inflamația dispar şi apoi să tratați cu polaritatea stimulativă biosud pentru a creşte circulația sângelui, nivelul de saturație al oxigenului din sânge şi ritmul divizării celulare.

Anumite cărți despre vindecarea magnetică afirmă că doar polaritatea bionord trebuie folosită în tratarea leziunilor, dar asta este incorect. Atât testarea musculară cât şi principiile generale despre modul cum vindecă magneții arată că este nevoie şi de polul sud în tratarea multor afecțiuni. Experiența mea susține întru totul această teorie, în acord cu părerea Dr. Mary Broeringmeyer, care are mulți ani de experiență.

Dacă cineva are o leziune sau rană gravă este recomandat să aştepte până se opreşte sângerarea şi abia apoi să aplice polul roşu în zona pieptului pentru a creşte nivele de oxigen din țesuturi şi pentru a îmbunătăți circulația sângelui.

Orice leziune poate fi ajutată şi printr-o abordare psihologică sau hipnotică a leziunii (Vezi bibliografia).

Insuficiența suprarenală

Glandele suprarenale pot fi stimulate sau calmate prin tratamentul cu magneți. Ele sunt localizate la câțiva inch sub talie, în spate, exact sub rinichi. Conform celor susținute de Dr. Mary Broeringmeyer, aceste glande pot fi stimulate şi prin poziționarea

magneților pe punctele suprarenale de testare situate chiar sub omoplați.

Stimularea sau calmarea magnetică a glandelor suprarenale poate fi de ajutor doar temporar sau parțial. **Stimularea continuă a oricărei glande sau parte a corpului poate deveni în cele din urmă ineficientă atunci când corpul învață să o compenseze.**

Sistemul endocrin funcționează ca un tot; prin urmare, verificați toate glandele descrise în capitolul 4. Dacă secrețiile suprarenalelor cresc prea mult, ele pot micşora activitatea pancreasului (vezi secțiunea Diabet, p.113). Testați permanent glandele suprarenale şi alte glande pentru a fi siguri că nu supratratați.

Nu folosiți zilnic magneți de neodim mari sau puternici, indiferent ce glandă sau organ tratați. Chiar dacă nu vor face mult rău, totuşi, este posibil ca ei să suprastimuleze ceva şi să provoace un dezechilibru în întregul sistem endocrin. Din fericire, corpul este atât de bine echilibrat că în majoritatea cazurilor suprastimularea din partea unui magnet nu va fi dăunătoare - dar nu va fi eficientă.

Oamenii cred adesea, sau li s-a spus că glandele lor suprarenale sunt slabe. Glandele suprarenale sunt complexe şi secretă 22 sau chiar mai mulți hormoni diferiți ce se împart în două clase. În cadrul unei funcționări normale există un echilibru între cele două clase de hormoni, numit gluco-corticosteroizi şi mineral-corticosteroizi. Dacă glandele suprarenale nu funcționează bine, hormonii dintr-o anumită clasă vor fi mai puțini decât în cealaltă. Asemenea deficiențe pot fi asociate cu anumite probleme generale de sănătate. Tabelul de mai jos oferă linii de îndrumare, deşi mai au loc şi excepții. Corpul este un sistem complex şi interdependent.

Gluco-corticosteroizi în deficit	Mineral-corticosteroizi în deficit
Astm	Tensiune arterială ridicată
Eczeme	Gută
Alergii	Artrită
	Ulcer

Dacă problemele dumneavoastră se încadrează în mod cert în una din cele două coloane ale tabelului, pot fi folositoare tehnicile psihologice corespunzătoare. De exemplu, dacă sunteți în mod caracteristic o persoană furioasă pot apărea alergiile, ceea ce indică o prezență scăzută a gluco-corticosteroizilor. În acest caz pot fi folositoare terapiile bioenergetice, cele psihomotoare, terapiile prin mişcare şi exercițiile viguroase. Dacă, în mod caracteristic sunteți o persoană care-şi pierde uşor cumpătul, tensiunea arterială ridicată este o problemă cu care vă veți confrunta mai des, dar şi cu simptome ale celorlalte boli din coloana respectivă. Tehnicile de reducere a stresului cum ar fi autosugestia, meditația şi practicarea relaxării vă vor ajuta. (Vezi capitolul 8)

Alcoolismul

Testați magnetic echilibrul energiei din ficat, rinichi, splină, suprarenale şi epifiză - glandele şi organele cel mai des afectate de consumul de alcool în exces. Tratați urmând indicațiile. Folosiți, de asemenea, şi terapia cu multivitamine, exerciții yoga şi hipnoză pentru a ajuta corpul să se reechilibreze.(vezi capitolul 8)

Alergiile

Anumite alergii sunt cauzate de dezechilibrul glandelor suprarenale. Cum am menționat mai sus, glandele suprarenale produc două clase de hormoni, clase denumite gluco-corticosteroizi şi mineral-corticosteroizi. Dacă gluco-corticosteroizii sunt în deficit e mult mai probabil să apară alergiile; dacă mineral-

corticosteroizii sunt în deficit, e mult mai probabil să apară bolile ulceroase şi hipertensiunea. În prezent, eu nu ştiu cum să folosesc tratamentele magnetice pentru a modifica echilibrul dintre gluco-corticosteroizi şi mineral-corticosteroizi, dar o diagnosticare magnetică poate indica dacă întregul sistem endocrin este sau nu dezechilibrat, şi reechilibrarea se poate face cu ajutorul tratamentului magnetic adecvat.

Există tehnici şi exerciţii psihice şi fizice ce pot fi, de asemenea, de ajutor. (Vezi capitolul 8).

Alergiile pot fi cauzate şi de o hiperactivitate a glandei timus. Dacă glanda timus reacţionează la o substanţă relativ inofensivă ca şi cum acea substanţă ar reprezenta o ameninţare pentru corp inflamaţia se va mări în încercarea de a elimina substanţa din corp. Prin tratarea timusului cu un magnet se pot reduce acele simptome alergice enervante de nas înroşit, ochi înlăcrimaţi şi răguşeală.

Anxietatea

Leanne Roffey, un fizioterapeut din Houston, Texas, recomandă tratarea cu polul biosud de-a lungul coloanei pentru îmbunătăţirea unor stări psihice cum ar fi anxietate, paranoia şi depresie maniacă.

Am descoperit că persoanele anxioase se calmează, de obicei, atunci când le este aplicat pe piept polul bionord al unui magnet, dar în foarte puţine cazuri devin moleşite. Va trebui să experimentaţi pe dumneavoastră pentru a vedea care sunt rezultatele.

Controlul poftei de mâncare

Cerceii magnetici purtaţi pe punctele de acupunctură pot fi parţial de ajutor. Un punct de acupunctură este situat la două degete sub rotulă. Un magnet mic, cu polul biosud către corp, poate fi fixat acolo pentru câteva zile.

Hipnoza poate ajuta în controlul greutăţii (Vezi secţiunea Controlul greutăţii, capitolul 8)

Artrita

Această năpastă a oamenilor poate fi adesea vindecată cu ajutorul tratamentului magnetic. Dacă starea este dureroasă şi inflamată, trataţi cu polaritatea albastră, calmantă, apoi după ce a dispărut durerea, trataţi cu polul biosud sau roşu pentru stimularea vindecării.

Artrita nu este o boală specifică; cuvântul înseamnă inflamarea articulaţiilor şi există peste 100 de tipuri diferite. Denumirile de gută şi reumatism erau atribuite, în trecut acestei boli. Acum termenii care se folosesc frecvent sunt reumatism şi osteoartrită. Spondiloza anchilozantă este un termen folosit pentru inflamarea coloanei; guta se referă la inflamarea dureroasă a articulaţiilor.

Timp de secole s-a ştiut că magneţii ajutau la vindecarea înţepenirii articulaţiilor, dar magneţii naturali nu erau chiar aşa de accesibili. Acum că sunt foarte disponibili magneţii artificiali puternici şi electromagneţii, toată lumea are acces la un remediu simplu şi eficient.

În plus, în zilele noastre se cunosc mult mai multe despre modul de a vindeca al magneţilor, astfel încât folosirea lor a devenit tot mai larg acceptată în cadrul medicinii tradiţionale profesioniste. Magnetoterapia nu mai este o terapie *experimentală* pentru artrită.

- **Circulaţia sângelui şi absorbţia de oxigen**

Dr. Ulrich Warnke din Germania şi Dr. Benjamin Lou de la Universitatea Loma Linda din California au făcut studii minuţioase arătând că circulaţia sângelui şi conţinutul de oxigen din sânge au crescut spectaculos în urma aplicării tratamentului cu forţe magnetice

pulsatorii. Ei au găsit o creştere de la 1 la 4 în ceea ce priveşte circulaţia sângelui. Cercetarea lor este discutată pe larg în capitolul 9. Creşterea fluxului sanguin este un mecanism general care favorizează vindecarea oricărei boli, inclusiv artrita.

- **Depunerile de calciu**

Magneţii au fost folosiţi timp de mulţi ani în prevenirea depunerii calciului din apă pe conductele şi cazanele de încălzire. Deşi mecanismul exact prin care aceştia funcţionează este încă neclar, în mod categoric funcţionează. Au fost publicate multe lucrări de cercetare. Anumite companii vând dispozitive magnetice având aceeaşi întrebuinţare pentru a le ataşa sistemelor hidraulice de acasă sau celor din industrie. Una dintre cele mai mari companii din Statele Unite a descoperit că polaritatea biosud dă rezultate mai bune în cazul acestei aplicaţii.

Ar putea fi posibil ca aplicarea polului biosud la oamenii care au artrită să ajute la menţinerea calciului în circulaţie?

- **Migraţia calciului în celulele nervoase**

Dr. Ross Adey de la Universitatea Loma Linda din San Diego a descoperit că o anumită frecvenţă a forţei magnetice pulsatorie măreşte migrarea ionilor de calciu în celulele nervoase. Frecvenţa pe care a găsit-o, 16Hz, este aproximativ aceeaşi cu frecvenţa pe care Dr. Lou a descoperit-o că măreşte oxigenul din sânge şi Dr. Warnke că măreşte circulaţia sângelui (15Hz). Este posibil ca ionii de calciu să migreze în fluidele corpului, precum şi în celulele nervoase.

Aplicarea de forţe magnetice pulsatorii poate ajuta la repararea oaselor rupte prin stimularea depunerii ionilor de calciu, la reducerea pintenilor prin stimularea deplasărilor de calciu şi la vindecarea artritei prin

redistribuirea calciului. Descoperirea dr. Adey că există o rezonanţă a ionului de Calciu cu frecvenţa de 16Hz se poate dovedi a fi mai mult decât o simplă coincidenţă.

- **Studiu de caz - artrita**

Pentru a completa noţiunile teoretice şi cercetările oficiale despre artrită, am inclus şi câteva studii de caz din propria-mi experienţă în timp ce lucram cu alţi specialişti. Magnetoterapia este eficientă şi în cazurile de artrită.

• Arlene S avea dureri artritice la ambele picioare. Ea era foarte sceptică în ceea ce priveşte magnetoterapia, dar cu îndoieli a fost de acord să-o încerce pe piciorul mai dureros. I s-a făcut un tratament de douăzeci de minute şi s-a observat o uşoară îmbunătăţire. A fost sfătuită să-l trateze din nou timp de cincisprezece minute înainte de culcare. A doua zi dimineaţa a remarcat încântată că piciorul tratat nu a mai durut-o la trezire - în mod obişnuit aceea fiind perioada cea mai dureroasă. Lăsând la o parte scepticismul şi-a tratat şi celelalte zone cu artrită din corp.

• O femeie în vârstă de cinzeci şi opt de ani care suferea de dureri continue cauzate de artrită, dureri atât de grave încât se deplasa cu un baston, a venit la cabinetul medical al unui doctor unde foloseam tratamentele bazate pe forţele magnetice pe pacienţii cu probleme grave. După şapte ore de tratament, distribuite pe parcursul a mai multe săptămâni, pacienta a scăpat de dureri şi nu a mai avut nevoie de baston.

• O vizitatoare a menţionat, din întâmplare, că avea artrită la un deget. Soţul ei a achiziţionat un instrument de forţă magnetică-pulsatorie şi, pe lungul drum cu maşina spre casă, pacienta a tratat degetul. Durerea şi

înțepenirea degetului au dispărut. Durerea n-a revenit nici după un an.

• O altă vizitatoare s-a plâns de artrită gravă, mai puternică la un deget. Degetul ei era în mod evident umflat şi iritat. Un tratament de acupunctură a ajutat-o într-o oarecare măsură, însă doar temporar. După aproximativ douăzeci şi cinci de minute de tratament cu polul roşu al unui magnet, degetul şi-a micşorat mărimea vizibil.

Ar putea fi menționate şi alte studii de caz individuale; rezultatele sunt aproximativ aceleaşi - o persoană are artrită şi tratamentul cu magneți o ajută în mod spectaculos. Totuşi, ar trebui reținut că nu toate cazurile de artrită sunt rezolvate prin magneto-terapie. Mai jos sunt redate, pe scurt, mai multe studii oficiale de cercetare; mai multe detalii găsiți în capitolul 9.

- **Studii oficiale - artrita**

Unul dintre cele mai recente studii oficiale a fost făcut pe osteoartrită de doctorii din Conneticut David Trock, Richard Markoll şi alții. Ei au observat o îmbunătățire de aproximativ 50% la pacienții bolnavi de artrită care au folosit terapia cu forțe magnetice pulsatorii.

Sarada Subrahmanyom, M.D., şi Sanker Narayan, profesori doctori la Institutul de Magnetobiologie din Madras, India, au tratat 1000 de oameni bolnavi de artrită. Aproximativ 75%-80% dintre pacienții cu artrită reumatoidă şi osteoartrită şi-au recuperat în mare parte mobilitatea şi au scăpat de dureri şi, cu doar două excepții, nu s-a înregistrat nici o recidivă după doi ani. Mai multe detalii sunt date în capitolul 9.

Un alt studiu asupra artritei cu rezultate foarte bune a fost întreprins de Dr. Benjamin Lou, un doctor de la

Universitatea Loma Linda. El a tratat 19 pacienți de înțepenirea articulațiilor de la stadii severe până la moderate. După aproximativ trei săptămâni de tratament zilnic (timp, frecvența pulsațiilor şi polaritatea sunt specificate), 16 din cei 19 au declarat că nu mai au articulațiile înțepenite şi că nu mai au dureri deloc sau aproape deloc.

În cadrul unui alt studiu de cercetare, făcut la Spitalul Sniadecki în Wloszczowa din Polonia, au fost tratați cu forțe magnetice pulsatorii aproximativ 200 de oameni cu artrită reumatoidă timp de douăzeci până la douăzeci şi cinci de minute pe zi. În general, durerea a scăzut după cinci sau şase tratamente deşi perioada de tratament a continuat până la zece, maxim cincisprezece şedințe. S-a constatat eficiență de 73%, comparativ cu 45% eficiență la tratamentele diatermice cu unde scurte întreprinse pe un grup de control. Rezultatele bune au durat timp de câteva luni.

În nici unul dintre studiile anterioare nu s-a menționat polaritatea. Atât polaritatea cât şi frecvența pulsațiilor reprezintă variabile importante. Studiile viitoare despre artrită ar trebui să țină cont de ele şi să urmeze principiile descrise în această carte; astfel se vor obține rezultate mult mai bune în cazul artritei. Fiecare persoană are propria frecvență magnetică şi timpul specific de tratament în care ar trebui să apară o schimbare de la reducerea inflamației tratate cu polul bionord până la stimularea vindecării cu polaritatea biosud. Aceşti parametri pot fi determinați cu ajutorul aparatului electronic de testare musculară sau prin aplicarea chineziologiei.

- **Abordări nutriționale pentru artrită**

*** Uleiul din ficat de cod**

Un doctor din Vermont a declarat că uleiul de cod a ajutat în cazul artritei. Un alt doctor a fost sceptic, dar a întreprins propriul studiu care a confirmat rezultatele primului doctor. Uleiul de cod conține o mare cantitate de vitamina A şi D. Eu consum de ani de zile; am descoperit cu bucurie că reduce răcelile şi durerile de gât şi îmi păstrează pielea fină şi sănătoasă.

*** Aspirina**

Aspirina este folosită în tratarea artritei de mulți ani. Totuşi, dacă este nevoie de optsprezece-douăzeci de pastile pe zi, pot apărea efecte secundare neplăcute. Există cel puțin alte unsprezece astfel de medicamente folosite pentru calmarea bolii, dar nici unul nu are efect curativ. S-a descoperit că sulfatul de glucozamină calmează durerea şi inflamația provocate de osteoartrită, după cum a susținut Michael Murray în articolul publicat în ianuarie 1994 în *Sănătatea Lumii*.

Uneori este prescris cortizonul celor care suferă de artrită pentru că este un hormon anti-inflamator puternic. De obicei este ultimul remediu la care se apelează, din cauza efectelor secundare.

Astmul

Uneori, plasarea unui magnet cu polul bionord pe zona pieptului va calma o stare astmatică în câteva minute. Dr. Broeringmeyer recomandă plasarea, pe spate, în acelaşi timp, a unui magnet cu polul roşu. Este mai bine să tratezi astmul cât mai devreme posibil şi va fi de folos să tratați pieptul regulat atunci când bolnavul nu are un atac de astm.

Ar trebui testate şi glandele suprarenale prin aplicarea fie a polului roşu, fie a celui albastru, urmată

de testarea musculară pentru a determina dacă este nevoie de stimularea magnetică (vezi secțiunea despre Insuficiența suprarenală). Aceste glande produc cortizonul care reduce inflamația. Glandele suprarenale mai pot fi stimulate şi prin efectuarea de duşuri reci sau înot în apă rece.

La nivel psihologic, inhibarea mâniei poate duce la înăbuşirea suprarenalelor (vezi Hans Selye - Stresul Vieții) şi la reducerea producerii de cortizon, ducând la astm. Astmaticii pot beneficia de terapia expresivă.

În cazul astmului bronşic, acupunctorii lipesc magneți mici în punctele CV-22, CV-17, CV-14 şi aşa mai departe, urmând principiile stabilite ale acupuncturii.

Denise Perron, un fizioterapeut din Montreal, foloseşte magnetoterapia în munca ei cu copiii bolnavi de astm. Mi-a spus că a obținut rezultate bune prin tratarea picioarelor cu câmpuri magnetice pulsatorii.

Leziunile şi durerile cronice ale spatelui

Durerile de spate pot apărea din diferite cauze. Şoldurile sau bazinul ar putea fi descentrate, mai ales dacă durerea este resimțită într-o parte, în josul spatelui. Este posibil să fi existat o întindere musculară ceea ce a dus la scoaterea vreunei vertebre din aliniamentul inițial. Este recomandată consultarea unui fizioterapeut.

O altă cauză obişnuită a durerilor de spate este obezitatea. Spatele nu este structurat să susțină un stomac mare, unghiul de susținere este greşit. Nu există oase sub stomac pentru a-l susține.

Lipsa tonusului muscular reprezintă o cauză indirectă a durerii de spate. Unele exerciții realizate cu moderație şi mişcări specifice pot ajuta la refacerea muşchilor spatelui şi la alinarea durerii. Am scris o broşură, *„Moduri de deblocare a spatelui şi a gâtului înțepenit”*, în care detaliez mişcările pentru spate.

Forțele magnetice nu vor realinia șoldurile sau vertebrele, şi nici nu vor construi o musculatură mai puternică; ele pot fi de ajutor dacă durerile de spate sunt rezultatul leziunilor, chiar şi a unora mai vechi. (vezi Capitolul 9 pentru studii şi cazuri)

Pentru a trata leziunile de pe spate, magneții sunt plasați de-a lungul coloanei vertebrale şi chiar în vârful capului. Testarea musculară vă va indica ce polaritate să folosiți. Pot fi folosite câteva articole de îmbrăcăminte cu magneți. Una dintre cele mai obişnuite metode este folosirea curelelor care conțin mici magneți-disc. Acești magneți sunt orientați fie toți cu polul bionord către corp, fie alternând polul nord cu cel sud. Totuşi, testarea musculară mi-a indicat că şi polul biosud este adeseori necesar, în special în cazul rănilor mai vechi sau durerilor cronice de spate. Curelele magnetice pot fi inversate (fie cu polul biosud spre corp, fie cu cel bionord).

Mulți oameni au declarat că au scăpat de durerile de spate după ce au dormit pe un pat magnetic. Nu am nici o îndoială că metoda asta funcționează, din moment ce şi eu dorm, deseori, pe un astfel de pat. Din experiența cu testarea musculară, mă aşteptam ca numai anumite dureri de spate să fie vindecate.

Două studii oficiale despre tratamentul magnetic pentru dureri de spate au fost întreprinse de cercetătorii japonezi dr. T. Okinio, care a folosit un plasture magnetic, şi dr. Y. Ooi, care a folosit curele magnetice. Ambele proceduri au fost încununate de succes, dar curelele magnetice sunt mai uşor de folosit.

Slăbirea vezicii urinare

Walter Rowls, unul dintre pionerii magneto-terapiei în Statele Unite, susține că o vezică slabă poate fi refăcută prin aplicarea zilnică a polului magnetic biosud sau roşu. Din moment ce aceasta nu este o leziune acută

sau cronică, e posibil ca tehnica obişnuită a testării musculare să nu vă ofere rezultate concrete. Va trebui să experimentați dumneavoastră înşivă.

Tratarea zonei cu polul biosud ar putea să suprastimuleze producerea hormonilor sexuali. Există, de asemenea şi pericolul agravării problemelor prostatei, incluzând stările de cancer şi pre-cancer. Din acest motiv, bărbații mai în vârstă ar trebui să-şi facă un test de prostată înainte de a folosi câmpurile magnetice biosud în jurul acestei zone a corpului.

Leziunile craniene (Vezi: Leziunile la cap, p.115)

Cancerul

Există multe relatări pozitive legate de cancer şi de magnetoterapie (Vezi Capitolul 9). **Toți magneto-terapeuții sunt de părere că pe zona canceroasă doar polul bionord ar trebui aplicat, deoarece forțele polului biosud ar putea stimula creşterea celulelor canceroase.**

Stimulând timusul, care reglează sistemul imunitar, cu polaritatea biosud se poate ajuta corpul să distrugă celulele canceroase. Stimulând ficatul, acesta poate fi ajutat să elimine toxinele. Se pot trata glandele şi organele cu forțele polului biosud doar dacă nu sunt tumori prin apropierea lor sau cancerul nu s-a răspândit în întregul corp. Folosiți-vă de diagnosticarea magnetică pentru a determina polaritatea cu care se tratează un anume organ sau glandă.

În cazul în care cancerul nu este localizat în zona pieptului, este o idee bună să tratați zona din jurul inimii cu polul biosud pentru a intensifica circulația sanguină şi oxigenarea în întregul corp. Mai mult oxigen poate ajuta celulele să lucreze mai bine.

Dacă aveți cancer, este esențial să-l tratați imediat ce l-ați descoperit. Nu pierdeți timpul citind rapoarte, în toate găsiți rezultate pozitive. Principiile sunt foarte bine stabilite astfel încât, cu grijă şi simț practic, magnetoterapia poate fi o terapie complementară folositoare, alături de orice tratament medical stabilit.

În mod normal, bolile n-ar trebui să fie tratate într-o manieră întâmplătoare sau experimentală. Din păcate, în Statele Unite nu sunt mulți practicanți de magnetoterapie care să fie şi medici. Magnetoterapia nu este încă aprobată de FDA, cu excepția vindecării fracturilor. Un individ bolnav de cancer poate fi nevoit să meargă până în Mexic pentru a beneficia de magnetoterapia ce se practică acolo în mod obişnuit, în anumite clinici. La Institutul Bio-Electro-Magnetic este disponibilă o listă cu magneto-terapeuți. (Vezi bibliografia).

Omul de ştiință suedez Goesta Wollin a descris succese remarcabile în tratarea cancerului folosind neo-magneți foarte puternici aplicați direct deasupra tumorilor (polaritate bionord). Munca sa a fost subiectul unui articol important din aprilie 1988, apărut în revista *Magneții în viitorul dumneavoastră*.

În Germania, tratarea pacienților umani continuă de mai mulți ani, după cum susține un raport pe care-l am în posesie. Autorul (neidentificat) susține că, începând din 1963 inginerul suedez Ivan Troening a folosit timp de douăzeci de ani magnetoterapia şi a avut rezultate favorabile în tratarea cancerului. În 1983, a început să folosească echipament mai puternic cu un design propriu şi a obținut rezultate mult mai bune. 80% dintre clienții care au folosit acasă echipamentul său s-au recuperat. Tratamentul acasă este superior pentru că poate fi făcut

mai multe ore pe zi, când îi convine pacientului, care, în timp ce se desfăşoară tratamentul, poate face de obicei şi muncă sedentară, cum ar fi scrisul sau datul telefoanelor. Raportul susține că cu cât este mai mare puterea magneților, cu atât este mai mare şi efectul terapiei. Conform lui Troening, tratamentul corporal total este potrivit chiar şi pentru bolile canceroase localizate doar într-o anumită parte a corpului. A fost folosită o putere magnetică de 200 până la 300 gauss asupra întregului corp. Troening a construit un instrument denumit *tun pentru cancer* care produce o forță magnetică puternică şi focalizată de aproximativ 1000 gauss la suprafața polului.

Un ceai de ierburi denumit Essiac se pare că are efecte de vindecare remarcabile asupra cancerului (interesați-vă de el la orice magazin naturist).

- **Prevenirea cancerului**

Unul dintre cele mai izbitoare studii experimentale a implicat iradierea şoarecilor cu o combinație de forțe magnetice pulsatorii de 1200 gauss şi unde electromagnetice de 17 Mhz şi 9 Ghz. Şoarecii tratați cu această combinație nu s-au îmbolnăvit de cancer în urma inoculării de celule canceroase. Acelaşi tratament a funcționat şi la iepuri.

În China a fost produs un sutien magnetic având drept scop prevenirea cancerului mamar. Aceste sutiene au buzunare micuțe ce conțin magneți. Într-un articol de ziar din 17 iulie 1990, dr. Bruno Grosse l-a citat pe dr. Hu Chow, unul dintre doctorii chinezi care au testat sutienul la o clinică din Beijing, zicând: *Până acum n-a existat nici măcar o femeie care să nu fi beneficiat de efectele pozitive în urma purtării acestui gen de sutien. Şi noi l-am testat pe sute de femei. Din testele care au urmat a reieşit că sutienul magnetic este la fel de eficient şi în micşorarea umflăturilor la sân. Prevenirea*

este cel mai bun medicament când avem de-a face cu cancerul. Este indicată folosirea polului bionord pentru că femeile au adesea mici umflături benigne la sâni ce se pot transforma în cancer dacă sunt stimulate de polaritatea biosud.*

Un articol foarte bun despre sănătatea generală şi prevenirea cancerului a fost scris de Richard Broeringmeyer în *Buletinul informativ de sănătate şi bioenergie* în decembrie.

*La Laboratoarele Psihofizice se găsesc inserţii speciale moi şi flexibile,pentru sutienele magnetice.

Sindromul Carpal-Tunnel

Această boală poate fi vindecată prin purtarea la încheieturi a unor bandaje conţinând magneţi micuţi. Există câteva tipuri cu trei configuraţii magnetice diferite: cu polul bionord către corp, cu cel biosud către corp sau cu alternarea polilor. Aplicarea polarităţii corespunzătoare depinde de starea în care se găseşte încheietura. Dacă se doreşte prevenirea trebuie folosit polul biosud. Dacă au apărut simptome slabe vor fi binevenite forţe magnetice alternate iar dacă starea bolii a avansat şi prezintă inflamaţie şi durere se cere polaritatea bionord. Dacă aveţi dubii, ajutaţi-vă de diagnosticarea magnetică. Instrumentele magnetice pulsatorii mai puternice pot ajuta în cazurile mai grave, prin mărirea fluxului de sânge în zona încheieturii.

Rena Davis, un iridolog din Oregon a descoperit că micii magneţi-disc multipol (cei cu poli alternativi pe aceeaşi parte a magnetului) dau rezultate bune în cazul acestei boli. Bandajele pentru încheieturi se găsesc în mod obişnuit. Sunt necesare modificări în tipul de muncă depus de pacient, cel puţin până la vindecarea completă.

Alt tratament ce este folosit acum în cazul sindromului Carpal-Tunnel este terapia cu laser de

frecvenţă redusă. Tracy Standridge, fizioterapeut, a scris că raza de lumină rece a laserului poate penetra pielea până la trei inch adâncime, ducând la mărirea afluxului sanguin, stimulând astfel vindecarea.

Cataracta (Vezi: Problemele la ochi, p.114)

Colesterolul mărit

Cercetări curente au condus la măsuri de creştere a eficienţei în lucrul cu magneţii. Conform cărţii doctorului Philpott, *Manual de terapie biomagnetică*, tratamentele cu polul bionord au fost de ajutor, dar nu a menţionat unde au fost plasaţi magneţii. Presupunem că un singur magnet ar putea trata întregul sistem sanguin, ceea ce poate fi făcut prin plasarea lui în zona din apropierea inimii. Aplicarea pe regiunea inimii a polului bionord al unor magneţi mari, cu o mare putere gauss induce o stare de ameţeală.

Sindromul oboselii cronice

Diagnosticarea magnetică ne dezvăluie, de obicei, că aproape toate organele şi glandele oamenilor cu această boală sunt fie hiperactive, fie hipoactive. Această stare extremă pare să fie o caracteristică a Sindromului Oboselii Cronice, iar persoanele în cauză fie se simt epuizate, fie obosesc repede.

Aparent, când o glandă sau un organ devine supraactiv sau subactiv, un altul va încerca să compenseze funcţionând în alt mod. Acesta poate fi un mecanism natural de auto-reglare, dar în cazul SOC se pare că mecanismul scapă de sub control, sau corpul este prea slăbit pentru a-şi reface echilibrul. După ce caracterul de supraactivitate sau subactivitate a fost determinat prin diagnosticare magnetică, fiecare glandă şi organ în parte poate fi tratată,atunci, cu magneţi de polaritate corespunzătoare. Dacă se folosesc forţe magnetice pulsatorii sunt recomandate tratamente de 15

până la 30 de minute. dacă se folosesc magneți permanenți, tratați timp de o oră sau mai mult.

Diagnosticarea magnetică ar trebui repetată zilnic sau la două zile şi tratamentul să fie realizat în funcție de rezultat. Cu fiecare diagnosticare făcută, aparatul de testat va găsi, probabil, din ce în ce mai puține glande şi organe care au nevoie de reechilibrare, până când întreg corpul se reechilibrează. Aceasta se produce într-o săptămână, până la zece zile, iar dacă persoana respectivă este în mod normal sănătoasă şi vitală, va fi capabilă să-şi mențină echilibrul pentru mult timp.

Margie, o clientă pe care am diagnosticat-o şi tratat-o, şi-a revenit complet într-o săptămână. Un an mai târziu am sunat-o să văd cum se simte. Nu avusese nici un fel de recidivă.

Şi alți profesioniști ce au folosit magnetoterapia au relatat succese în vindecarea sindromului oboselii cronice. După spusele lui Washnis şi Hricak (1994) magnetoterapia a fost foarte utilizată în Japonia şi în alte câteva țări. Ei susțin că oamenii bolnavi de SOC care au folosit frecvent paturile magnetice, au raportat îmbunătățiri. Dr. Philpott a obținut rezultate pozitive doar prin tratarea glandei pineale cu polul bionord. Deoarece aceasta este o glandă coordonatoare, o schimbare în activitatea sa le va afecta şi pe celelalte glande. Dr. Bowlie a declarat că el a tratat cu succes 7 cazuri de SOC folosind un pat magnetic şi o brățară sau un colier magnetic.

În timp ce aceste tratamente generale aparent dau rezultate, tratamentul bazat pe diagnosticarea magnetică a întregului sistem endocrin este mult mai eficient şi mai precis.

Constipația

Dacă este temporară, aceasta este una dintre cele mai simple boli de tratat. E nevoie doar să poziționați un

magnet de aproximativ 1000 gauss deasupra colonului cu polaritatea roşu, stimulatoare către corp (efectuați testarea musculară pentru a verifica dacă polul roşu este cel necesar).De obicei sunt suficiente cincisprezece minute. Uneori rezultatele apar în câteva minute, aşa că nu este recomandat să plecați prea departe de baie. Rețineți că există două părți ale colonului ce pot fi implicate: cea ascendentă - pe dreapta, şi cea descendentă - pe stânga.

Japonezii folosesc o curea magnetică pentru constipație, fie cu polaritate biosud, fie cu polaritate alternativă.

Diabetul

Bolnavii de diabet pot fi ajutați prin poziționarea polului magnetic roşu deasupra pancreasului timp de treizeci de minute, de două ori pe zi. Astfel pancreasul poate fi stimulat să producă mai multă insulină şi astfel să reducă nevoia de insulină primită din exterior.

Verificați, de asemenea şi glandele suprarenale. Există o legătură între pancreas şi glandele suprarenale, astfel, dacă glandele suprarenale sunt hiperactive pancreasul nu mai funcționează. Asta duce la scăderea nivelului de zahăr din sânge şi persoana respectivă poate fi diagnosticată greşit ca diabetic. Dacă glandele suprarenale sunt hiperactive, aplicarea polului bionord le va readuce activitatea la normal.

Dacă o persoană este nervoasă sau stresată, deprinderea auto-hipnozei poate fi de folos. Scopul, desigur, este de a reduce cantitatea de insulină pe care persoana e nevoită s-o ia, pentru că prea multă insulină produce efecte adverse nedorite.

Orice tratament auto-administrat în cazul diabetului ar trebui monitorizat de un medic, iar nivelul de zahăr din sânge ar trebui verificat ori de câte ori este nevoie. Magnetoterapia este probabil mai folositoare pentru acei

oameni care au fost diagnosticaţi ca pre-diabetici şi cărora nu le este recomandat să ia insulină.

Problemele la ochi

Există oameni au relatat că magnetoterapia reduce cataracta. Eu n-am văzut nici un studiu oficial, dar există relatări anonime. David şi Rawls au declarat că 60% din cazurile tratate de ei (polaritatea bionord către corp) au prezentat îmbunătăţiri şi 20% au prezentat o recuperare totală.

În urmă cu zece ani începusem să văd puncte în faţa ochilor. A devenit mai dificil să mă concentrez asupra micilor componente - circuit electronice pe care le asamblam pentru instrumentele de cercetare. După câteva tratamente cu polul magnetic bionord, punctele au dispărut şi puteam să mă concentrez cu uşurinţă.

Există ochelari magnetici (aceştia au bucăţi minuscule de magnet lipite pe ramă). Fabricanţii susţin că lucrează fără încetare şi probabil că aşa şi este. Magnetoterapia nu poate să îmbunătăţească starea de orbire.

Durerile de cap

Majoritatea durerilor de cap sunt eliminate prin folosirea câmpurilor magnetice, de obicei, în doar câteva minute. În general este recomandată polaritatea bionord. Tratamentul aplicat la primul semn de tensiune sau de durere, este mult mai eficient decât dacă aşteptaţi până când aveţi o durere de cap în toată regula.

Durerile de cap cauzate de stres şi cele cauzate de problemele oculare sunt, de obicei, uşor de vindecat printr-un tratament cu polul nord aplicat pe frunte.

Migrenele pot necesita un tratament al întregii zone a capului. Uneori durerea se mută dintr-o parte în alta în

loc să dispară. Este important să se facă tratament în mod regulat, mai ales când nu există durere.

Puteţi găsi benzi magnetice pentru cap gata confecţionate, dar vă puteţi face propria bandă folosind magneţi mici pe care-i lipiţi cu polul bionord către cap pe partea exterioară a unei şepci. Codaţi-i color înainte de a începe, apoi, pe parcurs, verificaţi şi reverificaţi polaritatea. Atunci când vă întoarceţi cu spatele la dispozitivul magnetic la care lucraţi e posibil să apară ,,gremlins" şi să vă fure magneţii înainte ca lipiciul să se usuce!

Dacă o durere de cap nu reacţionează imediat la tratamentul cu câmp magnetic, căutaţi în altă parte a corpului dumneavoastră o posibilă cauză sau un loc alternativ de unde să începeţi tratamentul. Anumite dureri răspund la magneţii poziţionaţi pe punctele de acupunctură situate pe partea interioară a încheieturii la doi inch mai sus de articulaţie.

Alte dureri pot fi cauzate de problemele ficatului sau ale intestinului. Testaţi ficatul şi colonul privind supraactivitatea şi subactivitatea, după cum este descris în capitolul 4. Trataţi cu magneţi-disc, unul în interiorul şi celălalt în exteriorul hainei pacientului astfel încât să se menţină pe loc unul pe celălalt. Ei sunt inobservabili şi stau fixaţi în timp ce persoana stă sau merge.

Leziunile la cap

Deoarece forţele magnetice aduc mai mult sânge în zona tratată, ajută ţesuturile să absoarbă mai mult oxigen şi măresc frecvenţa diviziunii celulare, activitatea enzimatică şi alte procese biochimice, este normal ca forţele magnetice să ajute leziunile capului. Pionierul magnetoterapiei, Wlater Rawls, a susţinut că leziunile la cap pot fi tratate. Există cel puţin o lucrare despre regenerarea nervoasă la şobolanii trataţi cu

magneți (Ito, 1983); este posibil ca regenerarea nervoasă să aibă loc şi la oameni.

Un studiu a fost făcut în India de M. Sambasivan (1988). El a studiat şobolanii şi apoi oamenii. O sută de oameni au fost împărțiți în două grupe; una dintre grupe a beneficiat de tratament, cealaltă nu. Cazurile tratate au prezentat îmbunătățiri. Eu dețin doar informații abstracte, aşa că nu ştiu ce intensități şi frecvențe au fost folosite.

Fiți prudenți când tratați. **Aplicarea de magneți mari, de peste 1000 gauss, pe o suprafață mai mare a capului, pentru mai mult de zece-cincisprezece minute o dată, ar putea produce dureri de cap sau ar putea dezechilibra sistemul endocrin.** Vă sugerez folosirea aparatului Pulsar care generează doar 3 gauss. Poate fi potrivită aplicarea unui câmp magnetic pulsatoriu cu o frecvență de aproximativ 10Hz, frecvența ritmului undelor craniene alpha produse în timpul meditației şi somnului cu vise.

Aplicarea polului roşu în zona pieptului unei persoane cu leziuni la cap va mări saturația de oxigen în tot sângele şi astfel va ajuta indirect la vindecarea întregului corp. Ar putea fi de ajutor o recunoaştere psihologică sau hipnotică a rănii . (Vezi capitolul 8)

Hemoroizii

Inflamațiile ar trebui tratate cu polaritatea bionord. Este uşor să vă aşezați pe un magnet mare, de forma unui disc, de 650 până la 1000 gauss. În mod normal fiecare caz e diferit, aşa că timpul de aplicare a tratamentului variază.

Hipertensiunea

Suprarenalele hiperactive pot duce la mărirea presiunii sanguine. Asta se poate determina printr-un test magnetic simplu, dar glandele suprarenale nu sunt

singura cauză. Factorii psihologici sunt prezenți adeseori; antrenamentul bio-feedback, care învață omul cum să se relaxeze, este foarte eficient.

Alt loc pentru a trata presiunea sanguină ridicată este punctul de acupunctură IG-11, localizat pe partea exterioară a fiecărui cot. Fixați magneți mici pe locul respectiv, cu polul bionord spre corp şi meținеți-i acolo pentru o zi sau două.

Insomnia

Câteodată, folosirea polului bionord ajută în caz de insomnie. Una dintre cele mai bune întrebuințări ale unui pat sau a unei saltele complet magnetice, cu polul bionord către corp, este în caz de insomnie. Totuşi, dacă o persoană necesită tratarea unui anumit loc de pe corp cu polul biosud pentru vindecare (precum artrita), un pat cu polul bionord va produce iritații. La un moment dat am avut o răceală şi mi-am folosit patul magnetic pulsatoriu pentru a mă ajuta să dorm. A funcționat foarte bine, dar după trei nopți în patul magnetic, una dintre articulațiile genunchiului a început să mă doară. Am fost nevoit să întrerup pentru câteva zile folosirea patului magnetic, pentru a-mi trata genunchiul cu polul biosud.

O altă metodă este aceea de a trata zona pieptului cu polaritatea bionord timp de cincisprezece minute înainte de culcare. Aceasta are un efect calmant asupra emoțiilor.

Unii oameni au poziționat în jurul capului magneți mari, puternici, cu polul bionord pentru a induce somnul. Chiar dacă acest tratament ar putea avea rezultate bune asupra capului, el ar putea dezechilibra sistemul endocrin dacă ar fi aplicat în mod continuu.

Răul de avion

Magneții de mărimea unei perle folosiți de acupunctori pot fi fixați in anumite puncte de presopunctură pentru a reduce răul de avion. Punctele sunt Ficat 3 (F 3), care se află între degetul mare de la picior și cel de-al doilea deget la jumătatea membranei spre gleznă; și Intestin Gros 4 (IG 4) localizat la mijlocul membranei dintre degetul mare de la mână și arătător. Nu purtați magneții când doriți să dormiți pentru că vă pot ține treji. Ei se găsesc în pachete convenabile, cu bandă adezivă inclusă (n.n. plasturi magnetici). Puterea gauss nu este foarte importantă, dar o putere mai mare poate fi mai eficientă.

Mi-am aplicat pe piept, la începutul unui zbor de zi prin țară, un magnet cu polul bionord. Magnetul m-a relaxat. Am dormit ore bune și m-am trezit la sfârșitul zborului reîmprospătat și gata de acțiune. Poate doriți să experimentați și pe dumneavoastră.

Problemele la rinichi

Diagnosticați urmând instrucțiunile din capitolul 4 și tratați corespunzător. Infecțiile vor fi probabil tratate cu polul bionord iar rinichi leneși cu polul biosud. Puteți purta magneți disc mai multe ore odată sau puteți trata cu magneți mai mari timp de 15 până la 30 minute, o dată sau de două ori pe zi.

Problemele la genunchi

Genunchii sunt complecși. Există mai multe tipuri de boli, dintre care câteva se pot manifesta simultan. Uneori ajută tratamentele magnetice, alteori ajută curenții electrici.

Un dispozitiv magnetic obișnuit constă dintr-un ambalaj de nailon ce conține mai mulți magneți mici. Există trei tipuri disponibile - cu magneții orientați cu polul bionord către corp, cu polul biosud către corp sau

alternând nord cu sud. Ați putea avea nevoie de câte unul din fiecare fel pentru a verifica care vi se potrivește. Eu le-am folosit cu succes; sunt confortabile și sunt binevenite când te doare genunchiul sau trebuie să mergi mult.

Mi-am luxat genunchiul în martie 1994, înotând în zona de surf. A fost dureros și nu puteam merge prea bine. Nu m-au ajutat nici aplicarea unui magnet mic și puternic de neodim, nici câmpurile pulsatorii de putere gauss joasă generate de Pulsar. O lună mai târziu, genunchiul încă mă mai durea puțin. Atunci am aplicat Power Pulsar care produce o forță mult mai mare, pe o suprafață mai mare. Ca experiment, am aplicat mai întâi polul bionord ceva mai mult de 30 de minute pe zi, timp de 7 zile. N-au apărut îmbunătățiri; de fapt, genunchiul a devenit chiar puțin mai dureros. Apoi am aplicat polaritatea biosud și durerea de la genunchi a dispărut după numai două tratamente. Am putut relua jogging-ul și înotul și nu am mai avut dureri la genunchi. Acest genunchi nu m-a mai durut de mai mulți ani.

Testarea musculară a indicat că polaritatea biosud era întăritoare, dar din moment ce unul sau doi magneto-terapeuți au susținut că doar polul bionord ar trebui folosit pe corp, am vrut să fac propriile-mi teste. Rezultatele au confirmat din nou ceea ce am observat mereu: numeroase boli, în special cele cronice, reacționează bine la polaritatea biosud, nu la cea bionord.

Câteodată, problemele la genunchi pot fi ameliorate mai bine prin curent pulsatoriu, decât prin forțe magnetice pulsatorii. Mecanismul de vindecare este diferit. Oricine are probleme la genunchi ar putea să încerce atât magnetoterapia cât și tratamentele cu curent electric. Polaritatea electrică negativă este aplicată de obicei pe locul dureros sau rănit

(Instrumente magnetice pulsatorii pot furniza curenți electrici pulsatori cu electrozi corespunzători).

Poare fi folositor un control fizioterapeutic, nu doar al genunchiului, ci și al spatelui. Uneori piciorul, glezna, spatele sau alinierea greșită a pelvisului poate deplasa genunchiul din cartilaj și de aici durerile de genunchi. Ca în majoritatea bolilor, corpul funcționează ca un întreg. Tratarea doar a unui singur simptom s-ar putea să fie insuficientă. Deci, dacă ați tratat un genunchi cu un magnet și durerea a dispărut, dar după câteva zile a revenit, mergeți la un fizioterapeut să vă controleze tot piciorul de la degete până la partea de jos a spatelui. Poate aveți nevoie de inserții de corecție în pantofi sau un scaun mai confortabil.

Un acupunctor mi-a spus că dacă rinichii sunt în dezechilibru te-ar putea durea genunchiul, așa că ar trebui verificați și rinichii.

Bolile ficatului

Un ficat supraîncărcat trebuie stimulat cu polaritatea roșie. Un ficat infectat este ajutat de polaritatea bionord marcată cu alb. Ficatul este un organ mare așa că magneții mici nu vor stimula, probabil, întregul organ. Ar fi mai bine să-l tratați cu un magnet potrivit pentru o zonă mai mare, timp de o oră, o dată sau de două ori pe zi. Folosiți testarea musculară pentru a determina ce polaritate este necesară.

Evitați să mâncați zahăr noaptea deoarece ficatul va fi obligat să înmagazineze zahărul nefolosit de organism și vă puteți trezi cu cearcăne la ochi, pentru că ficatul este în legătură cu ochii.

Crampele menstruale

De obicei, crampele sunt alinate în câteva minute prin aplicarea polarității bionord. Supărările emoționale necesită o diagnosticare magnetică mai profundă a

sistemului endocrin și tratarea fiecărei glande conform indicaților.

Migrenele (Vezi Durerile de cap, p.114)

Scleroza multiplă

S-au obținut rezultate bune prin aplicarea polarității stimulatoare biosud de-a lungul întregii coloane vertebrale și la baza capului. Forțele pulsatorii au un efect mai puternic decât magneții permanenți, dar poate fi folosită oricare dintre aceste metode.

Unul dintre cele mai profunde studii care s-au făcut vreodată despre magnetoterapie a fost realizat de către cercetătorii din Cehoslovacia pe pacienții cu scleroză multiplă. S-au obținut rezultate pozitive la majoritatea dintre cei 124 de pacienți, în cadrul unui studiu dublu orb, atent realizat. Pacienții erau spitalizați, ceea ce indică că boala lor era foarte avansată.

Pacienților le-au fost tratate partea de sus a spatelui, partea de jos a spatelui și picioarele o dată pe zi, timp de cincisprezece zile. (Am descoperit că diagnosticarea magnetică poate dezvălui necesitatea unui tratament în partea de jos a spatelui sau la baza capului). O undă sinusoidală de 300Hz a fost aplicată bobinei în rafale de șase milisecunde. Frecvența rafalelor a fost între 2 și 50 de pulsații pe secundă. Asta a produs un câmp de 60 gauss, care este mare pentru un instrument de câmp pulsatoriu. În total, 80% din cei 124 de pacienți au prezentat unele îmbunătățiri, ce au scăzut ușor după 4 până la 12 săptămâni, dar s-au restabilit cu tratamente adiționale.

Deși studiul a arătat rezultate bune, probabil că se puteau obține rezultate chiar mai bune cu ajutorul instrumentelor disponibile în prezent. Ținând seama de literatură și de propria mea experiență, o undă sinusoidală de 300 Hz producând probabil polaritate magnetică alternativă, nu este la fel de eficientă ca o

undă de 16Hz, producând doar o singură polaritate. Pentru cazuri mai puțin grave, magneții permanenți de polaritate corespunzătoare pot fi purtați multe ore pe zi cu rezultate benefice, deşi greutatea ar putea fi o problemă, deoarece trebuie tratată toată coloana.

O tijă magnetică sau un pat magnetic ar putea fi de ajutor dacă se foloseşte polaritatea corectă. Anumite paturi magnetice pot fi întoarse pe orice parte.

Durerile de gât

Durerile de gât şi umeri pot fi tratate prin purtarea unui colier magnetic. Colierele magnetice au o istorie de 1600 de ani şi studiile arată că rata eficienței lor este mare. Din moment ce atât de mulți oameni au gâturile înțepenite de la condus, de la statul la birou toată ziua, de la bătutul la maşină şi de la uitatul la ecranul calculatorului sau al televizorului, se pare că vor avea nevoie de un colier magnetic.

Cu toate că nu aveam gâtul înțepenit, am purtat timp de câteva zile un colier magnetic pentru un experiment. În ziua a patra am observat că-mi era mai uşor să întorc capul suficient de mult încât să privesc pe fereastra din spate a furgonului meu. În mod sigur mi-a mărit flexibilitatea gâtului. Pentru informații privind cercetarea colierelor vedeți capitolul 9.

Operațiile

Câteodată, operația reprezintă singura cale. În cazul acesta, folosirea câmpurilor magnetice după operație pot spori procesul de vindecare şi de reducere a țesutului cicatrizat. De obicei, corpul va reacționa bine dacă aplicăm la început polul bionord pentru tratarea durerii şi a inflamației şi apoi, atunci când începe vindecarea, cu polul biosud, dar acesta depinde şi de locul şi cauza operației. Nu este înțelept să tratați o

operație de cancer cu polul biosud. Aceeaşi metodă funcționează şi în cazul rănilor şi tăieturilor minore.

Obezitatea

Anumiți acupunctori au descoperit că apetitul ar putea fi suprimat prin stimularea unor puncte relevante din ureche. Din moment ce majoritatea oamenilor nu se jenează să meargă pe stradă cu ace în urechi, au fost creați cercei magnetici pentru a oferi stimularea necesară. Aceşti cercei magnetici îmbină forța magnetică şi presiunea în punctele de acupunctură pentru a suprima foamea. Cei câțiva oameni pe care-i ştiu că au folosit cercei magnetici mi-au relatat că pofta de mâncare li s-a redus uşor.

Dr. William Philpott a declarat că scăderea în greutate ar putea fi ajutată prin poziționarea magneților cu polul bionord pe zonele cu grăsime, folosind magneți mai puternici pentru zonele cu depozitări mai mari de grăsime. Potrivit lui, scăderea în greutate se face treptat.

În multe cazuri, funcționează şi hipnoza în reducerea greutății. Am pregătit patru programe de hipnoză pentru a ajuta oamenii să se armonizeze cu înțelepciunea propriului corp şi, prin urmare, să mănânce mai înțelept. Două dintre aceste casete sunt descrise în bibliografie.

Insuficiența pancreatică

Pancreasul poate fi stimulat cu polaritatea biosud. Această glandă este localizată la 2,5 cm deasupra buricului şi la 2,5 cm spre stânga. Câțiva magneți disc cu un diametru de 0,5 cm pot fi plasați în interiorul şi în exteriorul îmbrăcămintei pentru a se susține reciproc, şi putând fi astfel purtați confortabil câteva ore. Ar putea fi implicate şi glandele suprarenale din moment ce există o legătură între cele două. (Vezi Insuficiența suprarenală, p.95 şi Diabet, p.113)

Sindromul premenstrual (Vezi Crampele menstruale, p.120)

Mărirea prostatei

Apariția tumorilor la această glandă este foarte obișnuită la bărbații în vârstă și adeseori pot fi tratate prin aplicarea zilnică, timp de o oră sau două a polarității bionord. O metodă de tratament acceptabilă și confortabilă este așezarea pe un magnet tăbliță. Pentru a fi mai confortabil, puteți pune peste magnet un prosop sau o pernă ușoară. Nu tratați tumori cu polaritatea biosud!

Înțepenirea și durerea de umăr

Dacă vă doare un umăr, verificați partea de sus a coloanei vertebrale pentru că uneori este prezentă ceea ce se numește *„durere reportată”*. Durerea este simțită la umăr dar este cauzată de o aliniere greșită a vertebrelor gâtului care pot interfera cu impulsurile nervoase dând un semnal fals creierului. Tratamentele magnetice pot sau nu pot fi de ajutor, dar o verificare fizioterapeutică probabil va ajuta.

Colierele magnetice sunt deseori foarte eficiente în tratarea durerilor umerilor (Vezi Durerile de gât, p.122).

Sinuzita

Foițele magnetice (vezi resurse) sau alți magneți mici pot fi aplicați direct pe sinusuri. Aceștia pot fi prinși cu o banderolă elastică (sau cu un plasture). Efectuați diagnosticarea magnetică pentru a afla polaritatea potrivită, deși polul bionord va fi probabil indicat pentru reducerea inflației. Am descoperit că deși aplicarea directă a magneților pe zona sinusurilor dă rezultate, efectele sunt, deseori, doar temporare. Ar putea fi de ajutor o analiză mai profundă a întregului sistem endocrin. Dr. Broeringmeyer a declarat că

magnetoterapia rinichilor a fost benefică și pentru anumite probleme ale sinusurilor.

Deranjamentele la stomac

Durerile temporare de stomac pot proveni de la un dezechilibru al raportului acid-bază, sau de la o digestie chimică lentă. Deseori, aplicarea unui magnet mare de putere moderată va aduce alinarea în câteva minute. Folosiți testarea musculară pentru a determina care este polaritatea indicată.

Stresul

Stresul este o stare generală de uzură excesivă, fie psihologică, fie fizică. Magnetoterapia se aplică cu ușurință spatelui, genunchilor, pieptului, ochilor, dinților, gâtului etc., pentru a ajuta corpul să se relaxeze. Polul bionord va reduce dureri și boli specifice cauzate de o suprasolicitare iar polul biosud va ajuta la fortificarea corpului pentru a contracara efectele stresului.

Nu sunt de acord cu folosirea zilnică a câmpurilor magnetice pentru tratarea simptomelor stresului. Folosiți magnetoterapia cu bun simț și moderație. Pentru a îndepărta cauzele principale ale stresului este necesară o schimbare în stilul de viață.

Problemele și durerile de dinți

Dacă e vorba de inflamație, infecție și durere, încercați cu polul bionord. Efectuați, totuși, testarea musculară. Deseori am găsit polul biosud mai fortificator decât cel bionord. Durerile de dinți reacționează repede la magneto-terapie. Magneții nu vor plomba cariile, deci mergeți la un dentist.

Într-un studiu englez, jumătate din pacienții studiați au primit un tratament magnetic de o oră după ce li s-a extras un dinte, iar cealaltă jumătate nu. Atât umflătura cât și durerea au fost reduse rapid prin tratamentele

magnetice (Washnis 1993, p.140). Eu îmi tratez dinții după fiecare vizită la dentist.

Acum este disponibil un instrument ce tratează magnetic apa. Inventatorul susține că obține rezultate bune, desigur. De curând am achiziționat și eu unul, dar e prea devreme să vă spun dacă funcționează sau nu și, în orice caz, ar fi dificil să cercetez cu atenție. Totuși, fiecare lucru, oricât de mic, ajută, iar instrumentul este bine proiectat și nu este scump. Are doi magneți permanenți mici printre care curge apa. Se pretinde că asta produce o schimbare ușoară, dar semnificativă, în rândul proprietăților electrice ale moleculei, care la rândul ei ar trebui să împiedice bacteriile și moleculele străine să se grupeze.

După cum se presupune, placa nu se mai poate forma așa de ușor pe dinți și bacteriile nu vor mai crește în colonii mari. Deci, amândouă sunt îndepărtate mai rapid de circulația naturală a gurii. Tratamente magnetice similare sunt folosite de ani de zile cu eficiență, pentru prevenirea formării pietrei în boilere (Nord, 1992). Pentru a-mi îmbunătăți instrumentul de magnetizare a apei am lipit în exteriorul recipientului cu apă 3 magneți de mărimea unei piese de domino, cu partea nord orientată spre apă.

Este disponibilă și o periuță de dinți magnetică. Doi magneți mici se află în capătul periuței cu polul nord către perii periuței. Inventatorul vorbește despre un studiu chinezesc asupra a 120 de pacienți cu diferite probleme la gingii. Pacienții aveau gingivită, gingii inflamate, carii dentare, abcese dentare și placă dentară. În decurs de două luni starea a 80% dintre pacienți s-a îmbunătățit semnificativ. Eu dețin una dintre aceste periuțe. Este o periuță de bună calitate cu toate că îmi este imposibil să-i testez eficiența.

Bolile ulceroase

Când suprarenalele produc un exces de hormoni de gluco-corticosteroizi, flora naturală a stomacului este redusă. Această floră naturală ajută la protejarea pereților stomacali de acizii digestivi. De aceea, glandele suprarenale hiperactive ar putea genera anumite forme de ulcer. Verificați punctele de testare ale suprarenalelor menționate în capitolul 4 și tratați corespunzător. De asemenea,va fi de ajutor aplicarea unei forțe cu polul bionord sau albastru direct pe zona ulceroasă. Albert Davis și Walter Rawls au declarat că oamenii bolnavi de ulcer au fost ajutați prin consumarea de apă tratată magnetic (bionord).

La nivel psihologic, oamenii bolnavi de ulcer pot fi hiperactivi sau temperamentali. Tehnicile de reducere a stresului precum relaxarea, meditația sau autosugestia vor fi probabil mai eficiente decât schimbările de dietă și medicamentele. O sugestie puternică și eficientă este simplă: *„Am timp pentru a lăsa corpul să se reechilibreze singur!"* Această sugestie, preluată din scrierile lui Edgar Cayce este introdusă pe caseta cu exercițiile de bază hipnotice ce însoțesc Sistemul de Exerciții de Hipnoză (Vezi bibliografia).

Tasarea vertebrelor cervicale

Pot fi de ajutor ajustările cervicale făcute de un chiropractor. Totuși, dacă există durere și inflamare, ajustările s-ar putea să nu fie posibile imediat. Aplicarea polului bionord poate reduce inflamația și durerea. După ce durerea inițială a dispărut și s-a făcut un control cu raze X și s-a ajustat coloana vertebrală, aplicarea polarității biosud ar putea fi de ajutor (dacă este necesar). Este important să efectuați o testare musculară pentru a determina ce polaritate fortifică corpul.

Aplicarea unei forțe magnetice pulsatorii în zona gâtului timp de două ședințe a ajutat o femeie. Ea suferea de tasarea vertebrelor cervicale de o lună și a încercat multe alte remedii, dar fără rezultat. După o recuperare majoră, ar putea fi de ajutor purtarea unui colier magnetic.

Această listă de leziuni, dureri și boli ar putea fi extinsă aproape la infinit, dar în final omul trebuie să-și dorească să încerce magnetoterapia pe propria persoană. Dacă persoana urmează și un tratament medical sau folosește plante medicinale, medicamente, remedii homeopatice sau alte tratamente nu se poate ști care tratament a fost mai eficient în obținerea vindecării. Majoritatea dintre noi suntem mai interesați să ne facem bine decât să facem cercetări de sănătate, astfel că o abordare pe mai multe planuri pare cea mai logică.

Capitolul VII

Strategii pentru îngrijire preventivă

Pentru stres, îmbătrânire și slăbiciunea dată de constituție e nevoie de tehnici preventive. Tratamentele cu forță magnetică sunt ideale pentru asta, pentru că sunt ușor de aplicat, nu au nici un efect secundar, sunt ieftine și pot fi folosite acasă, la birou sau în mașină fără a afecta munca sau activitățile recreative. Pentru a dormi într-un pat magnetic, de exemplu, nu este necesară nici o atenție deosebită. E de dorit să se facă săptămânal asemenea tratament pentru tot corpul, exceptând persoanele care au anumite locuri sau zone dezechilibrate care pot necesita tratament cu polaritatea magnetică opusă celei oferite de un pat magnetic.

Cel puțin două părți ale corpului pot fi tratate în mod preventiv: regiunea inimii și timusul.

Regiunea inimii

Cantitatea de oxigen din sânge și din țesuturi este un factor semnificativ în sănătatea și energia generală. Cantitatea de oxigen din țesuturi este cu siguranță mărită prin aplicarea forțelor magnetice pulsatorii. (Vezi Capitolul 9). Conform unei publicații olandeze, capacitatea celulelor albe ale sângelui de a se divide poate fi refăcută prin expunerea la o forță electromagnetică slabă. Se crede că responsabilă de asta este cantitatea de oxigen din sânge.

Tratamentul cu un magnet permanent de putere moderată aplicat în zona inimii va mări probabil saturația oxigenului din țesut. Spun *probabil* pentru că toate studiile au fost făcute cu câmpuri magnetice pulsatorii; se pare că în general, magneții permanenți au

efecte similare câmpurilor magnetice pulsatorii, doar că nu sunt atât de puternici. Poate fi folosit un magnet permanent de 100 până la 1000 gauss, de orice mărime. Un neomagnet de 2000 gauss ar putea fi prea puternic. Dacă se foloseşte un câmp pulsatoriu, frecvenţa optimă este mai mică de 5 gauss. Acest tratament va ajuta, în general, întregul corp, deşi nu vor fi resimţite efecte evidente decât dacă persoana face exerciţii în mod viguros şi, poate, depăşindu-şi limitele. Activităţi precum alergarea la maraton, schierea la altitudini mari, alpinismul, surfingul, baschetul şi fotbalul american pot fi practicate cu uşurinţă dacă se aplică regulat forţe magnetice în zona inimii.

Magneţii permanenţi de câteva sute de gauss plasaţi deasupra regiunii inimii timp de câteva ore sau chiar o zi întreagă pentru a trata tot sângele furnizat nu prezintă un factor de risc pentru sănătate. Pentru stimulare este recomandat polul biosud. Aplicarea polului bionord în zona inimii o va calma şi poate cauza moleşeală. Acest efect poate fi folositor pentru acei oameni care au probleme cu somnul; probabil că nu va micşora cantitatea de oxigen, chiar dacă eu nu cunosc nici un studiu care să arate asta.

Efectul se poate diminua cu timpul pe măsură ce corpul se obişnuieşte cu el; va trebui să experimentaţi şi să aflaţi ce dă rezultate în cazul dumneavoastră. Amintiţi-vă, vă rog, că o forţă magnetică mai puternică nu este neapărat mai bună. În mod normal, nu este înţelept să plasaţi magneţi deasupra inimii unei persoane ce are un aparat electronic cardiac sau are probleme cu inima.

Timusul

Mulţi oameni au un sistem imunitar slăbit din cauza factorilor ce duc la stres, obiceiurilor alimentare, vârstei, sau altor factori. Timusul este responsabilul

principal în sistemul imunitar. Localizat central în zona pieptului imediat sub clavicule, poate fi stimulat prin aplicarea unui magnet cu polul biosud, cu putere gauss mică. 15 minute pe zi ar trebui să fie suficient. Suprastimularea ar putea produce simptome alergice.

Dacă timusul reacţionează puternic la substanţe relativ inofensive cum ar fi trandafirii şi polenul producând astfel simptome alergice, aplicarea polului bionord sau alb îl poate calma. Fiecare persoană este diferită - experimentaţi!

Utilizarea apei magnetice

Apa tratată magnetic sporeşte creşterea plantelor. Dr. Peter Kokoschinegg, un cercetător la Institutul de Biofizică şi Cercetări Radiative, de la IBS - Bericht, Germania, a descoperit că plantele udate doar cu apă tratată magnetic cu polul biosud cresc mai repede în comparaţie cu plantele udate cu apă de la robinet. Plantele udate cu apă tratată magnetic cu polul nord au crescut mai puţin decât cele udate cu apă de la robinet.

Dr. Mary Broeringmeyer mi-a declarat personal că plantele udate cu apă tratată magnetic cu polul biosud cresc mai repede. Ea a mai zis că a pus trandafiri proaspăt tăiaţi pe polul bionord pentru a-i face să dureze mai mult, iar polul biosud i-a făcut să înflorească mai repede şi să se scuture.

Davis şi Rawls, pionieri în magnetoterapie, au relatat că plantele udate cu apă tratată magnetic cu polul biosud au crescut mai repede. Am luat două tăvi cu boabe de grâu şi am udat una cu apă tratată cu polul bionord şi pe cealaltă tratată cu polul biosud. Conţinutul tăvii udată cu apa tratată cu polul sud a crescut mai repede, dar răsadul n-a crescut foarte mare. Gustul părea, de asemenea, uşor îmbunătăţit.

Apa nu este o simplă substanţă; poate forma nouă structuri tridimensionale diferite. Se pare că forţele

magnetice pot influența ce fel de structuri se formează. Efectele durează până ce apa fierbe după spusele dr. Kokoschinegg, cel care a făcut fotografii kirlian apei tratate magnetic, arătând-o mai organizată, datorită forțelor magnetice aplicate.

Dr. Glenn Rein, un biochimist din Boulder Creek, California, a măsurat transmiterea de raze ultraviolete a apei tratate peste noapte cu o tăbliță magnetică. Apa netratată a cunoscut o absorbție de 1.01 (unități relative), cea tratată cu polul nord a arătat o absorbție de -1.32 şi cea tratată cu polul sud o absorbție de -2.59. Cu alte cuvinte, ambele direcții nord şi sud ale forței magnetice au micşorat cantitatea de oxigen dizolvat, pentru că oxigenul dizolvat este cel ce alterează absorbția de ultraviolete. Dr. Rein a mai zis că a auzit despre un om de ştiință francez vorbind despre experimentele privind tratarea apei cu câmpuri magnetice şi măsurarea ei cu electroscopul Ramon care poate indica ceva despre structura moleculelor de apă. Cercetătorul francez a tras concluzia, din observațiile sale, că magneții permanenți influențează producerea de mai multe molecule libere de apă şi câmpurile magnetice alternative produc o apă mai structurată. În mod clar, parametrii importanți nu sunt încă bine clarificați, dar este clar că cele două direcții ale forței magnetice produc efecte diferite măsurabile.

Dr. Bansal de la Institutul Indian de Magnetoterapie şi Dr. William Philpott recomandă consumul de apă tratată magnetic. Dr. Bansal recomandă şi spălarea ochilor şi a pielii cu ea. Dr. Broeringmeyer a relatat că apa ajută în cazul durerilor apărute în urma şederii îndelungate în pat. Dr. Yoshitaka Ohno a făcut un studiu interesant asupra acordării de apă magnetizată persoanelor bolnave de Alzheimer. Succesul studiului-pilot a fost urmat de un alt succes la 75 de persoane.

Mulți magnetoterapeuți susțin că apa ar trebui tratată doar cu polul nord, dar eu descopăr în mod continuu că apa tratată cu polul sud are un gust mai bun. Din moment ce polaritatea sud îndulceşte fructele şi sporeşte creşterea plantelor, se pare că ar putea ajuta şi oamenii. Eu beau zilnic apă tratată cu polul sud. Totuşi, în caz de ulcer sau aciditate la stomac poate fi mai bun polul nord. Sunteți invitați să faceți propriile experimente. În afară de apă, ați putea încerca să tratați magnetic sucuri, vin, bere, lapte, băuturi răcoritoare sau sucuri naturale.

Leziuni vechi şi părți ale corpului slăbite genetic

Odată cu îmbătrânirea, ies la iveală zonele slăbite ale corpului. La o persoană poate fi vorba de genunchi; la alta de ochi sau orice alt organ sau glandă. Vă recomand să faceți un tratament de rutină al zonelor, glandelor sau părților corpului care au manifestat stări de slăbire în trecut sau care au suferit leziuni, chiar dacă în prezent nu prezintă probleme.

Când o persoană are o leziune sau o boală gravă corpul poate rămâne cu o stare de slăbire. De exemplu, un umăr fracturat poate fi, fără îndoială, mai slăbit şi poate afecta capacitatea pulmonară sau chiar activitatea colonului, deoarece meridianul de acupunctură pentru colon trece pe lângă umăr. În urma hepatitei o persoană rămâne cu ficatul foarte slăbit. Bronşita poate duce la diminuarea capacității plămânilor. Aceste zone pot fi tratate cu magneți în mod obişnuit, deşi rezultatele pot fi evidente doar parțial în afara cazului în care corpul este solicitat la limită precum într-o alergare de maraton sau într-un alpinism extenuant. Tratamentul de rutină cu forțe magnetice este recomandat pentru prevenirea cancerului şi a altor asemenea boli cronice. Dacă starea de sănătate este bună se recomandă folosirea unui pat magnetic. Dacă

nu, este necesar să se trateze mai întâi glandele, organele sau părțile afectate ale corpului, cu polaritatea corespunzătoare, până ce starea se îmbunătățește și apoi să se trateze întreg corpul.

Magnetismul și întinerirea

• Inversarea procesului de îmbătrânire

De mii de ani, magneții au fost folosiți pentru vindecare. Cu toate că fiind mai sănătos trăiești, în mod evident, mai mult, astăzi se știe că folosirea corectă a magneților poate prelungi în mod direct anumite forme de viață. Până de curând, efectele magnetice asupra biochimiei și metabolismului celular nu erau înțelese; aceasta a încetinit acceptarea tratamentelor magnetice împotriva îmbătrânirii, iar cercetările au rămas în urmă. Cu toate că mai trebuie să se facă teste importante pe termen lung asupra reîntineririi umane, s-au obținut rezultate pozitive în cadrul studiilor făcute pe animale.

• Studiile pe animale și îmbătrânirea

Dr. Hajime Okae de la Universitatea Kyorin din Tokyo a supus șoarecii unei forțe magnetice de 4200 gauss timp de 59 de zile. După ce au fost scoși din câmpul magnetic, media duratei vieții a celulelor sanguine roșii dintr-o cultură a crescut de la 70-100 de zile la 120 de zile. Dr. Okae a mai relatat că șoarecii supuși la o forță magnetică de 4200 de gauss au trăit 400 zile sau aproape cu 1/3 mai mult decât media duratei de viață a șoarecilor care este aproximativ 308 zile (polaritatea nu este menționată).

Probabil că aceștia erau șoareci japonezi, pentru că în India un alt cercetător a declarat că un șoarece se maturizează în aproximativ 400 de zile, apoi se instalează procesul de îmbătrânire și moare după câteva luni. Dacă, odată cu apariția simptomelor de îmbătrânire, este tratat de două ori pe zi, timp de o oră,

cu un magnet de 3000 până la 4200 gauss și aceste tratamente continuă timp de 3-4 luni, șoarecele arată mai tânăr, devine la fel de activ ca și înainte, câștigă în greutate și scapă de toate simptomele de îmbătrânire. Se comportă ca un șoarece în vârstă de 6-8 luni. Un șoarece în vârstă de 250 de zile a trăit după tratament 615 zile cu o stare de sănătate bună (polaritatea nemenționată).

Davis și Rawls au relatat că șoarecii și șobolanii trăiesc mai mult dacă sunt expuși la polul magnetic stimulator biosud - dacă nu li se permite să se reproducă. Dacă au fost expuși polului magnetic calmant bionord, ei au arătat o mărire a duratei vieții, aparent pentru că procesul creșterii a fost încetinit. La rozătoarele mature, expunerea testiculelor la polul biosud a dus la producerea unei cantități mai mari de spermă, o activitate sexuală mai bună și o scurtare a duratei vieții. Pentru oameni alegerea este mai dificil de făcut!

Davis și Rawls au făcut experimentele pe găini, pe viermi și pe alte animale. Experimente similare au fost făcute și pe plante cu rezultate pozitive asupra producției de semințe, vitalității și creșterii. Activitatea biologică este în mod clar îmbunătățită de magneți dacă se folosește polaritatea corespunzătoare. Au rezultat principii generale și descoperiri care au fost preluate și de alți cercetători.

Când forța magnetică externă este redusă sub nivelul predominant al Pământului de un gauss, organismele vii adeseori suferă. În cadrul testărilor cu magnetism redus asupra moluștelor, protozoarelor și viermilor lați s-a observat că aceștia au devenit mai puțin activi. Păsările au devenit mai dezorientate și capacitatea lor de a depune ouă s-a redus drastic. În cazul șoarecilor și șobolanilor o forță magnetică scăzută a alterat negativ activitatea enzimatică. Cu cât un

organism este privat mai mult de magnetism, cu atât devine mai puțin fertil, țesuturile și organele sale sunt mai slăbite și durata vieții este mai mică.

Coloniile de bacterii ținute timp de 72 de ore într-un ambient cu câmp magnetic sub valoarea normală a câmpului Pământului a arătat o reducere a capacității de reproducere cu 15% după spusele dr. Broeringmeyer (BioEnergy Health Newsletter,Mai, 1990).

Acupunctorii chinezi Minda Hsu și Chikuo Fong au relatat un experiment asupra măririi duratei vieții mormolocilor. Câte cinci mormoloci au fost introduși în pahare de sticlă umplute cu apă. Un pahar a fost tratat cu un câmp magnetic de 800 de gauss (polaritatea nefiind specificată), celălalt lăsat de-o parte. Mormolocii n-au fost hrăniți. Cei din paharul tratat magnetic au cunoscut o medie a duratei vieții de 27 de zile, față de 21 de zile cât au trăit mormolocii netratați.

După spusele aceloraşi autori, plantele şi alte organisme mici au crescut mai repede şi mai mari când au fost tratate magnetic. Şoarecii închişi într-o cuşcă şi ținuți de-o parte de orice fel de magnetism natural al Pământului au murit mai repede decât un grup de control.

- **Întinerirea şi oamenii**

S-a observat o diminuare a ridurilor atunci când tratamentele magnetice au fost combinate cu aplicarea unei creme. În Olanda, o companie comercializează un aparat de masaj magnetic şi cremă de piele. Ei susțin că tratamente de două până la cinci minute, de câteva ori pe zi, timp de două săptămâni sunt suficiente pentru a produce o importantă reducere a adâncirii ridurilor şi că după primele două săptămâni, tratamentele pot fi repede reduse la unul pe lună.

Dr. Kenneth MacLean, fondatorul Institutului de Biomagnetică din New York a experimentat pe el însuşi

timp de mai mulți ani. A observat că arată mult mai tânăr decât vârsta sa cronologică şi şi-a menținut părul la culoarea din tinerețe la cei 60 de ani ai săi.

Dr. MacLean a mai notat că oamenii în vârstă tratați cu electromagneții săi puternici au experimentat o înnegrire a părului lor alb şi au devenit mai energici. Conform lui, după zece ore şi jumătate de şedințe cu *activatorul electromagnetic* câtorva pacienți ai săi cu părul alb li s-a înnegrit părul. Un procent redus de pacienți bolnavi de cancer au cunoscut o îmbunătățire a stării lor.

Am vorbit recent cu un fizioterapeut din New York care-l ştia pe dr. MacLean şi care avea un aparat de la el. Aparatul folosit consta din doi magneți permanenți mari ce erau mişcați fizic de un motor în față şi în spate, la stânga şi la dreapta pentru a produce un tipar pulsatoriu.

În general, oriunde există o glandă sau un organ slăbit sau lezat, tratați-l! Continuați tratamentul chiar şi după ce vă simțiți mai bine. Astfel îl veți fortifica şi puteți preveni o nouă leziune.

O cunoştință a mea a declarat că a fost atât de încărcat în urma tratamentului asupra zonei glandei pituitare încât a lucrat toată ziua în grădina sa şi a stat treaz şi a scris până la ora 2 a.m.. El a verificat faptul că dr. MacLean avea părul şaten şi se comporta şi arăta mult mai tânăr decât vârsta pe care o avea.

- **Mecanisme ale întineririi**

Se ştie că dacă substanțele prelevate din glandele pituitară şi timus sunt date persoanelor în vârstă, ele vor regenera corpurile îmbătrânite. Într-un studiu făcut la Centrul Medical al Veteranilor de Război din nordul oraşului Chicago, 21 de bărbați sănătoşi, variind în

vârstă de la 61 la 81 de ani au primit un hormon de creştere din glanda pituitară. Ei au câştigat aproximativ 9% în masa corporală, au pierdut aproximativ 15% din grăsimea corporală şi au redobândit un aspect tânăr al pielii. În multe privinţe, tratamentul pare să-i fi întinerit cu aproape 20 de ani. Cercetătorii au raportat că nu toată lumea beneficiază de hormoni.

În cadrul unui alt studiu, şoareci în vârstă de 450 de zile au fost trataţi cu extract din timus preluat de la un viţel tânăr şi sănătos. Şoarecii au cunoscut o întinerire evidentă. La oameni, extractul din timus a fost de ajutor în tratarea anumitor tipuri de boli, inclusiv SIDA.

Glanda pineală îşi reduce secreţiile de melatonină odată cu îmbătrânirea. S-a descoperit că este sensibilă la mişcarea ciclică zilnică a câmpului magnetic al Pământului. Secreţia de melatonină poate fi schimbată prin aplicarea unei forţe magnetice permanente de aproximativ un gauss - aceeaşi valoare cu forţa magnetică a Pământului.

Aparent, glanda pineală produce un hormon de creştere la scurt timp după ce adormim. La persoanele în vârstă această secreţie de hormon este scăzută, dar poate fi crescută din nou prin aplicarea corectă a magneţilor la timpul potrivit. Astfel, aceasta ar putea fi o cale mai bună pentru a încetini procesul de îmbătrânire decât injectarea cu hormoni, deoarece este mai puţin probabil să apară efecte secundare neplăcute. Stimularea glandei pituitare tinde să producă o creştere a apetitului sexual. Deşi e posibil ca stimularea artificială a glandei pineale sau pituitare cu magneţi mari şi puternici (de peste 2000 de gauss), timp de câteva ore în fiecare noapte, ar putea produce un dezechilibru în restul sistemului endocrin, **o expunere de scurtă durată la o putere gauss mică pare a fi perfect sigură.** Eu experimentez în mod constant pe mine însumi şi am observat numai efecte pozitive,

precum creştere energiei şi nevoia de mai puţin somn, sau nici un efect. Ipoteza mea este că dacă sistemul endocrin al unei persoane este în echilibru, el nu va fi uşor de dezechilibrat de magneţii de putere medie, chiar dacă sunt aplicaţi greşit.

Şi alte glande pot fi stimulate cu forţe magnetice pulsatorii prin punerea aplicatorilor pe suprafaţa corpului direct deasupra glandelor respective. Aminţiţi-vă că forţele magnetice pulsatorii sunt mai active biologic decât cele emanate de magneţii permanenţi, şi nu suprastimulaţi.

- **Rata diviziunii celulare**

Mai mulţi scriitori au menţionat că viteza divizării celulelor creşte sub influenţa câmpurilor magnetice pulsatorii. Deşi studiul asupra celulelor a fost realizat într-un laborator nu prea echipat, este relevant ceea ce s-ar fi putut întâmpla în corp. Se ştie că şi câmpurile magnetice accelerează procesul de vindecare al rănilor şi reduc formarea cicatricelor; probabil creşterea diviziunii celulare este unul dintre mecanisme. Există o diferenţă între diviziunea necontrolată a celulelor, precum în cazul cancerului, şi celulele care se divid viguros, într-un mod sănătos.

Câmpul magnetic al Pământului în continuă schimbare poate juca, la fel de bine, un rol în viteza diviziunii celulare. Au existat anumite speculaţii cum că frecvenţele liniei de putere interacţionează cu câmpul magnetic al Pământului şi produce o creştere a diviziunii celulare ce poate duce la cancer.

- **Tratamente de întinerire**

Un pat magnetic pulsatoriu care generează o forţă magnetică mare este disponibil profesioniştilor calificaţi. Polaritatea poate fi inversată şi frecvenţa poate fi fixată între 1 şi 16Hz. Până acum, utilizatorii au observat o mai

mare flexibilitate fizică şi o energie mărită. După cum am menţionat anterior, paturile magnetice trebuie să fie folosite doar dacă întreg corpul este în echilibru. Acest dispozitiv este doar pentru folosire experimentală! (Este disponibil la Laboratoarele Psihofizice). Oamenii care doresc să experimenteze pe ei înşişi sunt invitaţi să se alăture Proiectului de Magnetism şi Întinerire (Vezi secţiunea Organizaţii de la sfârşitul cărţii).

Forţele magnetice pulsatorii ale magneţilor permanenţi mari, de putere mare, ar trebui să nu fie aplicate pe corp pentru perioade lungi. MAI MARE NU ESTE NEAPĂRAT MAI BUN. Nu vă recomand să dormiţi în apropierea unor magneţi permanenţi puternici.

Este uşor să aplicaţi o pereche de magneţi-biscuit pe zona pieptului, făcându-i sandviş între haine, sau îi puteţi purta în buzunarul cămăşii. Cu ajutorul unei banderole, magneţii pot fi plasaţi pe cap în punctul glandei pituitare chiar deasupra ochilor sau în vârful capului în punctul glandei pineale. Spatele capului pare, de asemenea, a fi un loc unde testarea musculară arată un efect de fortificare.

S-a descoperit că câmpurile magnetice pulsatorii de putere şi frecvenţă corespunzătoare afectează fiecare element atomic major din corp. După cum au descoperit biofizicienii, tratamentele magnetice ar putea fi folosite pentru a face să repornească moleculele implicate în procesul de îmbătrânire, pentru a le stimula sau pentru a găsi cheile îmbătrânirii. (Vezi capitolul 12 pentru mai multe detalii).

În timp ce anumiţi oameni ar putea crede că magnetismul este un elixir al vieţii, el nu este un panaceu pentru orice boală şi nici nu va prelungi neapărat durata vieţii fiecăruia.

Indicaţii despre întinerire se găsesc într-o secţiune separată în Secţiunea Referinţe.

Capitolul VIII

Terapii auxiliare

Modalitățile de vindecare ce dau rezultate bune alături de magnetoterapie includ vitaminele, mineralele, plantele medicinale, remediile homeopatice, masajul, exercițiul fizic (inclusiv dansul), acupunctura, hipnoza şi yoga.

Vitamine, minerale, plante şi remedii homeopatice

Acestea ajută. Întrebările ce apar sunt: Care dintre ele? Cât de mult? Pentru cât timp?

Doctorii Mary şi Richard Broeringmeyer, cei ce au extins folosirea testării musculare pentru a determina ce direcție a forței magnetice trebuie folosită pentru tratament, au folosit, de asemenea, testarea musculară pentru a stabili ce remediu homeopatic să folosească pentru o anumită boală sau leziune. Mulți alți profesioniști în sănătate folosesc, în mod obişnuit, testarea musculară pentru a determina ce plante, vitamine, etc., fortifică pacientul. Se presupune că ceea ce fortifică o persoană poate avea beneficii pe termen lung.

La început sceptic cu privire la procedura testării musculare, eu am descoperit-o în cele din urmă folositoare şi precisă pentru majoritatea oamenilor.

Pentru a îmbunătăți mai departe acuratețea şi, în special, obiectivitatea testării musculare, a fost construit un aparat electronic denumit Aparatul Electronic de Testare Musculară. Instrumente oarecum asemănătoare s-au făcut şi în Europa. Un model binecunoscut este bazat pe meridianele de acupunctură

şi foloseşte o sondă plasată pe unele dintre puncte. Un aparat de măsură gradat indică valoarea unui anumit remediu care, de asemenea, este plasat în circuit. Alt model, construit în Statele Unite, foloseşte informaţii preluate electric de la degete care, apoi, sunt prelucrate pe calculator de un program elaborat pentru a obţine recomandări pentru plante, vitamine şi alte remedii. Acest dispozitiv pare să fie eficient, dar este foarte scump (până la 25.000 $)

Aparatul Electronic de Testare Musculară (AETM) (disponibil în Laboratoarele Psihofizice: vezi bibliografie), constă dintr-un traductor de presiune a cărui rezistenţă electrică variază în timp ce este strâns între un deget şi degetul mare de la mână, arătând variaţiile pe un aparat de măsură după ce semnalul a fost amplificat cu ajutorul unui circuit electronic. Pentru a-l utiliza la testarea vitaminelor, medicamentelor şi aşa mai departe, doar strângeţi traductorul, notaţi ceea ce citeşte aparatul de măsură, apoi relaxaţi apăsarea timp de câteva secunde. Acum ţineţi substanţa ce vreţi s-o testaţi pe piept sau gustaţi puţin, dacă se poate, şi strângeţi din nou comparând cea de-a doua indicaţie a aparatului de măsură cu prima. Dacă cea de-a doua notare este mai mare, substanţa este bună pentru dumneavoastră; dacă este mai mică, sau la fel, nu aveţi nevoie de substanţa respectivă. Încercaţi alta. Această auto-testare poate fi făcută foarte repede de îndată ce vă familiarizaţi cu AETM. (Dr. Sanford Frunker, un vechi practicant al ştiinţei magnetoterapiei şi fost partener al soţilor Broeringmeyer, a dezvoltat un mijloc excelent de a testa eficienţa remediilor, vitaminelor, plantelor, etc. Pentru început, el găseşte un organ ce arată semne de slăbire când i se aplică un magnet. Apoi, în timp ce magnetul se află în locul respectiv (cu polaritatea ce slăbeşte către corp), el testează diferite remedii până când este găsită una ce fortifică din nou corpul).

Cu ajutorul **Aparatului Electronic de Testare Musculară** am descoperit că nu trebuia să iau toate vitaminele şi plantele pe care cărţile şi toţi prietenii mei binevoitori mi le-au recomandat pentru problemele mele de sănătate reale, imaginare sau potenţiale. Gata cu cele 27 de varietăţi de capsule colorate şi lichide ce trebuiau înghiţite la micul dejun! Pur şi simplu aleg din trusele de medicamente ale prietenilor mei şi din dulapul cu plante, iar cu ajutorul **Aparatului Electronic de Testare Musculară** determin ceea ce are nevoie corpul meu la un moment dat. Variază de la săptămână la săptămână, dar anumite elemente sunt mereu fortificatoare pentru mine. Fiecare va avea un şablon diferit.

Dacă vă interesează plantele, încercaţi remediile florale ale lui Bach sau remediile homeopatice. Puteţi citi mai întâi despre ceea ce corpul dumneavoastră ar putea avea nevoie apoi testaţi probe ale acelor elemente pentru a le selecta pe cele care vă fortifică. Nu întotdeauna trebuie să luaţi în gură planta sau remediul; puteţi să-l ţineţi pe piept sau pe gât, cu toate că, gustându-l, veţi avea indicaţii mai clare.

De ce sau cum funcţionează testarea musculară încă este un mister. Totuşi, eu susţin că are o acurateţe de aproximativ 90%.

Pentru a ajuta corpul să se vindece sunt folosite şi diferite culori, cristale, minerale, frecvenţe ale sunetului şi semnale electrice. Şi acestea pot fi sortate cu ajutorul testării musculare în funcţie de efectele de fortificare sau de slăbire. La un spectacol pe care îl urmăream, un artist iluzionist avea câteva *mandale vindecătoare* despre care susţinea că au efecte puternice asupra corpului. **Aparatul Electronic de Testare Musculară** a arătat că, într-adevăr, frumoasele sale desene au efecte fortificatoare pentru anumiţi oameni.

Am remarcat că, după un timp de folosire a instrumentului, mi s-a dezvoltat un simţ interior privind rezultatul testării, întăreşte sau reduce puterea. Nu trebuie să mă mai bazez aşa de mult pe instrument - ştiu intuitiv. Totuşi, găsesc că este bine să-mi verific intuiţia, pentru că dorinţa sau prejudecata se pot interpune în calea unei intuiţii perfecte.

Masajul terapeutic

Există mai multe tipuri de masaj, variind de la masajul intens, puternic, de reaşezare musculară la masajul în punctele de presopunctură, masajul pentru reechilibrarea polarităţilor, osteopraxie şi masajul auric în care masorul îşi mişcă mâinile pe deasupra corpului fără să-l atingă. Fiecare dintre aceste tipuri de masaj are valoarea sa.

Aparatul Electronic de Testare Musculară poate indica atingerea cărei persoane este mai fortificantă pentru o altă persoană. Am descoperit că atingerea unei persoane produce adeseori o mişcare mai mare pe cadranul **Aparatului Electronic de Testare Musculară** faţă de orice altă vitamină, mâncare sau alt remediu - dacă persoana respectivă este fortifiantă pentru persoana care este testată. Există mari diferenţe particulare. Chiar dacă nu aveţi un **Aparat Electronic de Testare Musculară,** sau nu vreţi să folosiţi aşa ceva, este de ajuns să cunoaşteţi factorul personal pentru a vă face conştient şi selectiv atunci când cereţi să primiţi un tratament de la altcineva. Fiţi selectivi! Corpul dumneavoastră ştie de ce are nevoie şi de la cine poate primi ce e mai bun.

Exerciţiul şi yoga

Există două categorii de exerciţiu: exerciţiul ce este controlat de minte şi exerciţiul ce porneşte din nevoile

corpului. Exerciţiile controlate mental sunt de două tipuri: cele care provoacă respiraţie profundă precum alergarea, aerobic-ul sau jocurile rapide şi cele care sunt doar fizice precum posturile yoga sau ridicarea greutăţilor.

Exerciţiile controlate mental care cer o respiraţie profundă şi o mărire a circulaţiei şi admisiei oxigenului sunt de obicei benefice pentru corp şi ajută omul să se simtă bine, dar trebuie să fii suficient de sănătos pentru a le practica. Câteodată e nevoie de puţină disciplină pentru a pune corpul într-o mişcare activă. Aceasta se poate obţine prin activităţi şi jocuri de grup, aşa că dacă simţiţi că este prea greu să faceţi exerciţii de unul singur, alăturaţi-vă unui grup, club sau echipă unde motivarea va veni din exterior.

Este benefic să exersaţi suficient de puternic încât să transpiraţi. Prin transpiraţie eliminaţi toxinele prin piele.

Kundalini Yoga, Hatha Yoga, aerobic-ul şi dansul sunt exerciţii foarte bune. De-a lungul anilor am adunat 50 de exerciţii yoghine preferate şi am tipărit imaginile lor pe cartonaşe de 10 x 15 cm. Pentru a face exerciţiile mai interesante, amestec cărţile şi extrag 3 sau 4 în fiecare dimineaţă pentru rutina mea zilnică. Există peste 100.000 de permutări posibile, dacă iau câte patru o dată.

Deşi mişcările ce nu sunt controlate de minte nu sunt atât de bine cunoscute în societatea noastră a vitezei, ele pot fi de ajutor în procesul de vindecare. Acestea sunt permise de intuiţie, lăsând *„mintea corpului”* sau *„controlul locomotor”* să direcţioneze mişcările. Este nevoie de un anumit antrenament, ceva gen Zen sau activitate necontrolată mental. Dacă faceţi aceasta, corpul se va mişca după cum *„vrea”* sau are nevoie şi durerile, bolile sau tensiunile vor fi aliniate.

Copiii mici se mişcă în acest fel, dar adulţii în mod normal sunt antrenaţi să iniţieze şi să controleze toate mişcările mental. Mişcările controlate mental pot duce la repetiţia aceluiaşi şablon, la o eventuală supradezvoltare a anumitor muşchi lăsând alţii mai slăbiţi.

Majoritatea dansurilor sunt controlate mental. Cei ce dansează pentru a se recrea se mişcă, de obicei, după aceleaşi modele iar şi iar. În timp ce o persoană poate avea propriul ei stil unic şi deseori, acesta nu variază foarte mult. Mulţi dansatori profesionişti urmează cu atenţie mişcări repetate şi planificate. Mintea controlează rigid corpul. Mişcările repetate lasă câteodată un sentiment de oboseală, dar mişcările spontane eliberează tensiunea, lăsând individul cu mai multă energie disponibilă.

Nu este nevoie de prea multă învăţare, doar voinţă şi totuşi pentru persoanele în vârstă de peste şapte ani este mai dificil la început. Dacă doriţi să începeţi puneţi nişte muzică liniştită, întindeţi-vă pe podea şi relaxaţi-vă. Concentraţi-vă asupra muzicii pentru a vă limpezi mintea, apoi pătrundeţi în interiorul corpului dumneavoastră şi întrebaţi-l cum vrea să se mişte. Urmaţi-vă călăuzirea interioară. Faceţi câte o pauză, din când în când, pentru a vă linişti, ascultaţi muzica şi întrebaţi corpul cum vrea să se mişte. Continuaţi să vă urmaţi călăuzirea interioară, nu contează cât de ciudate sau de bizare par a fi mişcările. Corpul poate vrea să facă anumite mişcări corectoare neobişnuite pentru a contracara mişcările forţate pe care le faceţi probabil de foarte mult timp, aşa că dacă vrea să facă ceva despre care credeaţi că este prostesc, lăsaţi-l să facă.

Am descoperit că atunci când oamenii fac mişcări spontane, libere, mai mulţi ani, aceste mişcări devin pentru ei mai vindecătoare şi mai îmbucurătoare decât orice altă activitate.

Dacă programul dumneavoastră de exerciţii suferă din cauză că sunteţi înţepeni, şi nu aveţi nici o boală, luaţi în considerare dormitul într-un pat magnetic. Dormitul într-un pat magnetic mi-a mărit, în mod sigur, flexibilitatea şi a avut efect şi pentru prietenii mei. Pentru a produce efecte este necesar să-l folosiţi ocazional.

Un antrenor de culturism din Los Angeles foloseşte magneţii pentru a-şi îmbunătăţi capacitatea musculară. Cunoscut drept Căpitanul G, el este foarte bun în magnetoterapia de toate tipurile.

Acupunctura

Dintre modalităţile de vindecare, acupunctura este probabil cea mai apropiată de vindecarea magnetică. Sistemul de meridiane pe care îl folosesc deseori acupunctorii în munca lor, se pare că este activat de stimularea magnetică a punctelor de acupunctură şi de magneţii aplicaţi pe corp pe locul leziunii. Oamenii ce folosesc magnetoterapia declară frecvent că simt furnicături în susul şi în josul corpului, de-a lungul a ceea ce pare a fi un meridian de acupunctură.

Acupunctorii scriu despre *„calmarea”* sau *„tonifierea”* unei glande sau a unui organ. Acestea corespund cu stimularea cu polaritatea biosud a unui magnet sau cu calmarea cu polaritatea bionord. Mulţi acupunctori folosesc magneţii în practica lor. *Magnetoterapia* de Holger Hanneman este una dintre cele mai folositoare cărţi în privinţa acestei tehnici.

Tratamentele cu magneți se armonizează cu acupunctura, așa că oricine poate stimula cu ace sau magnetic orice punct de pe orice meridian şi simultan îşi poate trata cu un magnet glanda sau organul corespunzător.

Biofeedback şi hipnoză

Indiferent de problemă, este folositor să angajați în procesul de vindecare şi puterea minții. Majoritatea remediilor au şi un efect placebo şi cu puțin antrenament mental ne putem folosi de aceasta pentru a spori eficiența tratamentului cu cel puțin 50% .

Hipnoza, dar mai ales auto-sugestia, este foarte uşor de învățat. Cursurile de antrenament ce costă sute de dolari sunt destinate creării de profesionişti. Dumneavoastră puteți învăța tehnici similare în câteva ore cu un echipament ce conține un ghid complet de auto-sugestie, un instrument de biofeedback şi o casetă cu antrenamentul. (Vezi bibliografia).

Primul pas în a învăța auto-sugestia este de a antrena sistemul nervos să se liniştească astfel încât afirmațiile şi vizualizările necesare vindecării să aibă o putere cât mai mare. Aceasta se poate realiza cu ajutorul unui tip de biofeedback denumit REP sau Rezistența Electrică a Pielii. Acest instrument foloseşte doi senzori ce sunt plasați pe oricare două degete pentru a măsura rezistența pielii. Variațiile în rezistența pielii indică modificări în activitatea sistemului nervos simpatic care, la rândul său, indică nivele variabile de tensiune emoțională. Instrumentul biofeedback transformă semnalul electric de la degete într-un ton de nivel variabil. Cu cât tonul este mai mare cu atât mai mare este activitatea sistemului nervos; prin urmare, e necesar să ne scădem nivelul de activitate, ceea ce

scade intonația. Acest sistem de feedback promovează o învățare rapidă a relaxării profunde.

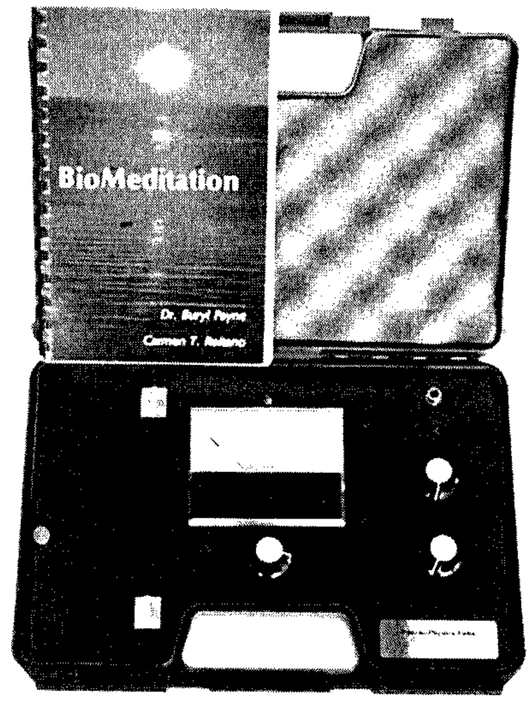


Figura 21: Sistemul de antrenament pentru auto-sugestie.

Elementele de bază ale auto-sugestiei sunt:

1. Relaxarea profundă (se învață foarte uşor prin practica cu neurosenzor sau biosenzor);
2. Rostirea unei afirmații prestabilite şi vizualizarea cu claritate şi concis.
3. Reîntoarcerea la starea normală de vioiciune.
4. Repetarea procesului o dată pe zi timp de trei până la zece zile.

Dacă suferiți de o boală gravă, câteva şedințe de hipnoză pot fi o investiție excelentă şi este un bun acompaniament pentru orice altă modalitate de tratament.

Capitolul IX

Cercetare şi studii de caz

Cercetările asupra efectelor biologice ale magneților ar putea umple câteva cărți. Ca în orice domeniu de cercetare anumite studii sunt foarte profunde, cu grupuri de control şi evaluare statistică, alături de rapoarte personale şi verificări ulterioare. Altele sunt făcute cu mai puțină grijă deoarece este scump şi dificil să faci studii profunde pe sănătatea umană. Oamenii sunt complecşi şi nici un remediu sau tratament unic nu-i va ajuta pe toți. Unii oameni au motivații psihologice solide pentru boala lor şi poate că nu sunt pregătiți să le schimbe, indiferent de cât de eficient poate fi remediul.

Pe lângă studiile oficiale au fost publicate sute de rapoarte personale. Ținând seama de faptul că o fabrică a vândut trei milioane de coliere magnetice (în Asia), numărul experiențelor nepublicate trebuie să fie imens.

Îndulcirea fructelor: cercetări asupra polarității

Dacă doriți să confirmați pentru dumneavoastră efectele diferite ale polarității bionord şi biosud, ați putea încerca următorul experiment. Am luat un ciorchine de struguri de la aceeaşi viță, l-am spălat şi l-am separate în două grupuri de douăzeci de boabe fiecare. Le-am pus în vase identice, unul deasupra părții bionord a unei bobine aparținând unui instrument cu câmp magnetic pulsatoriu şi celălalt vas deasupra părții biosud a unei bobine similare. După patru minute de tratament s-a simțit o diferență perceptibilă de gust, după opt minute era foarte clar şi după şaisprezece minute, strugurii tratați cu polul biosud erau atât de

dulci că îmi venea să-i mănânc pe toți! Cei de deasupra polului bionord nu aveau un gust bun. Strugurii de control aveau un gust mediocru. Un observator independent a verificat și el rezultatul. M-am abținut de la a mânca toți strugurii buni și am schimbat polaritatea să văd dacă efectul este ireversibil. La sfârșitul tratamentului de 4 minute cu polaritate inversă, strugurii ce aveau înainte gust prost și-au păstrat gustul prost, iar cei care erau dulci înainte au rămas dulci. După opt minute, strugurii cu gust prost și-au îmbunătățit gustul, iar cei dulci înainte, erau încă buni. După unsprezece minute, strugurii cu gust neplăcut înainte erau foarte buni și cei care înainte erau dulci erau nici dulci nici foarte neplăcuți la gust.

Am făcut experimente similare și cu portocale, cu căpșuni și cu banane (nu s-a observat nici un efect la banane). Strugurii sunt mai buni pentru astfel de experiențe datorită mărimii lor și a ușurinței în manevrare. De asemenea și pentru că au un gust inițial aproximativ la fel, dacă sunt luați de la aceeași tulpină.

Am repetat testele cu magneți permanenți cu un diametru de 15 cm (tăblițe magnetice puternice) cu rezultate similare. Efectele sunt chiar dramatice în cazul unor sucuri înghețate, precum sucul de guava. Rezultatele sunt în mod consecvent în favoare polului biosud pentru îndulcire sau pentru îmbunătățirea gustului fructelor.

La o petrecere am feliat merele și le-am împărțit pe câmpuri magnetice permanente, biosud și bionord, est și vest și alternative. Oaspeții au fost de acord cu toții că merele tratate cu polaritatea biosud erau cele mai bune. Merele tratate cu polaritate alternativă nu aveau nici un gust. Majoritatea oamenilor n-au știut de natura experimentului meu.

Când am dubii, îl rog pe fiul meu în vârstă de șase ani să guste fructele testate, sucul sau apa, pentru că el

nu are idei preconcepute și are o mult mai bună sensibilitate în ceea ce privește gustul.

Acest experiment simplu sprijină principiul afirmat de dr. Broeringmeyer și anume că tratamentele cu polaritatea biosud sunt valoroase - ceea ce am observat și eu constant în tratarea oamenilor.

Câteva studii de caz

• David din Soguel, California, are dureri de spate congenitale. Folosirea de câmpuri magnetice pulsatorii a oprit imediat durerea; totuși o vindecare nu este posibilă așa că soluția pentru a nu mai avea dureri este de a continua folosirea intermitentă a câmpurilor magnetice.

• Richard Guillement, un vindecător Reiki care știe cum stau lucrurile în procesul vindecării, avea o problemă persistentă la spate. După tratament, mi-a scris următoarea declarație: „după folosirea aparatului *Pulsar* timp de trei zile, durerea cronică din partea de jos a spatelui a dispărut. Înainte, spatele mă durea foarte rău și era înțepenit. Uneori îmi era foarte dificil să mă dau jos din pat din cauza durerii.

Înainte am fost la un chiropractor, am făcut băi fierbinți și chiar am folosit tehnici „naturiste" de vindecare. Toate acestea au ajutat într-o oarecare măsură, dar n-au oferit o alinare completă ca *Pulsar*-ul. De câteva zile folosesc *Pulsar*-ul zilnic timp de zece până la treizeci de minute, de trei sau patru ori pe zi. Acum nu mă mai doare deloc".

Asta a fost în 1990. Trei ani mai târziu, Richard m-a sunat să îmi spună că nu a mai avut nici o durere de spate chiar de la tratamentele inițiale. El locuiește acum în Rapid City, Dakota de Sud și este distribuitor de produse magnetice și vindecător Reiki.

• În martie 1994 o prietenă s-a mutat şi ne-a rugat, pe mine şi pe alt prieten, să-i mutăm lucrurile. Deoarece petreceam ore în şir lucrând la această carte, am fost încântat de ocazia care se ivise, de a face nişte exerciţii. Am început la opt dimineaţa şi am terminat la opt seara. Avea foarte multe cutii! Le-am mutat de la etajul al doilea al unui bloc la etajul al doilea al altui bloc aflat la o milă depărtare (am avut un camion mare). Încă dinainte de a începe mă durea puţin spatele iar prietenul meu, care avea pe jumătate vârsta mea, avea un ritm bun. Din fericire mi-am pus o curea cu căptuşeală magnetică înainte de a începe să ridic cutiile şi am ţinut-o pe mine toată ziua. Cu toate că am avut mici dureri pe parcursul zilei, a doua zi n-am avut nici o durere sau înţepenire de spate. Eu şi prietenul meu am descoperit că este o muncă plăcută şi eram pregătiţi să intrăm în afaceri cu mutatul persoanelor ca un echilibru la prea multă muncă la calculator.

• O durere cronică de spate, ce nu a putut fi ajutată de tratamentul unui fizioterapeut, a dispărut după două şedinţe de douăzeci de minute.

• Într-o zi m-a sunat un tânăr care citise cartea mea anterioară. Mi-a spus că avea o ruptură de cartilaj la genunchi de la o leziune suferită la schi. El a folosit magneţii domino din Echipamentul Biomagnetic timp de o jumătate de oră de două ori pe zi - uneori doi magneţi ţinuţi pe-o parte, celălalt pe cealaltă parte cu ajutorul unei benzi. Acum genunchiul lui e bine.

• Deorah a fost una dintre participantele la cercul ţinut de mine. Pe parcursul cursului i-am tratat genunchiul şi mai târziu mi-a scris o declaraţie completă despre aceasta: „În august am căzut şi mi-am luxat genunchiul. În decembrie am făcut operaţie şi după ce

chirurgul a pus la loc un tendon, a cusut o tăietură şi a tăiat o escrescenţă, am fost externată. După operaţie am avut dureri mari iar din august am avut dureri tot timpul. Zece minute de magnetoterapie cu polul bionord şi nu am mai avut dureri timp de patruzeci de minute".

• Sarah s-a plâns de dureri în partea de jos a spatelui. I s-a pus pe spate aplicatorul cu o bobină mare a unui *Power Pulsar* şi i s-a testat puterea braţului. Polul biosud a fortificat-o, aşa că durerea de spate a fost tratată cu acest pol. După douăzeci de minute de tratament, durerea a trecut pe partea cealaltă şi apoi a dispărut.

• Jack a avut o umflătură tare crescută la ultima încheietură a degetului mare de la mână. A continuat să crească şi a început să doară la apăsare sau când degetul era îndoit la maximum. După două sau trei săptămâni, umflătura era de mărimea unui mic bob de mazăre.

Testarea musculară a arătat că polul sud către umflătură l-a fortificat. Umflătura a fost tratată aproximativ o oră cu un aplicator disc de 1,8 cm diametru al unui aparat *Pulsar,* cu un ritm pulsatoriu de 16Hz. În câteva ore umflătura a început să se micşoreze. În următoarele două zile a fost tratată timp de 20-30 de minute şi în a treia zi durerea a dispărut. Nu s-au mai făcut alte tratamente şi în câteva zile umflătura a dispărut complet.

• Richard Fuge călătorea, în decembrie, dintr-o zonă umedă din Santa Cruz, către o regiune uscată şi rece din Nevada. El s-a ales cu buzele crăpate după ce a fost câteva zile în contact cu aerul rece şi uscat. Buzele aproape că-l dureau. A fost tratat timp de o jumătate de oră cu câmpul pulsatoriu biosud şi starea buzelor sale s-a îmbunătăţit numaidecât. A spus că parcă a fost ceva

magic. A doua şedinţă de tratament din ziua următoare a îndepărtat sentimentul rămas de buze crăpate şi nu a mai fost vizibil nici un semn de crăpare.

• Într-o după-amiază, a venit în vizită o tânără care se părea că avea energia scăzută în zona pieptului. A fost testată cu Aparatul Electronic de Testare Musculară ce a indicat că partea biosud a unui magnet-băţ cu dimensiunile 5 x 15 x 2,5 cm o fortifică. În câteva minute inima ei a început să bată puternic şi şi-a dat jos magnetul. În mod sigur a experimentat o creştere energetică, dar era puţin prea mult. Părea să fie uşor agitată.

Din moment ce era un magnet mare, cu toate că forţa lui era doar de 1000 Gauss la suprafaţă, efectul biologic era mare. Probabil ar fi reacţionat mai bine la un magnet mai slab, poate de 300 Gauss, pe care-l putea ţine pe piept aproximativ treizeci până la şaizeci de minute. S-a întâmplat să am la îndemână acest magnet mare, dar de putere mică. Un magnet de neodim nu ar fi fost potrivit pentru că are o putere mare pe o suprafaţă redusă. Un magnet ceramic mai slab, dar cu o suprafaţă mare era foarte bun pentru ea, deoarece era mult mai sensibilă la forţa magnetică decât de obicei. Purtarea unui colier magnetic timp de câteva zile a fost, de asemenea, un remediu pentru ea.

• Louise, o prietenă apropiată, s-a trezit într-o zi cu o durere la umăr. Un magnet permanent disc cu un diametru de 2,5 cm şi o putere de 300 gauss a fost aplicat pe cot pentru aproximativ cincisprezece minute (polul bionord) şi durerea a dispărut.

• Elizabeth, o altă prietenă, din San Rafael, California, a folosit polul bionord pe piciorul său stâng pentru a reface un metatars ce suferise un colaps şi care

rămăsese nevindecat de opt ani. I s-a recomandat operaţia din cauza durerii intense şi efectelor epuizante, dar exista o şansă ca operaţia să înrăutăţească lucrurile. După o săptămână de tratamente zilnice cu polul bionord, s-a putut trece la tratamente cu polul biosud pentru stimularea vindecării. Un magnet bloc de 5x10 cm a fost amplasat în maşină astfel încât să-şi ţină piciorul drept pe el în timp ce conducea. După două-trei luni de tratament aproape că a putut să uite că a avut odată un picior pe care aproape nu-l putea folosi. Nu a mai şchiopătat, putea să care obiecte fără să cadă, putea să se plimbe şi să danseze din nou. Elizabeth a folosit, de asemenea şi polul bionord al unui magnet cu o putere de 1000 gauss pentru a trata sângerările repetate provocate de ulcerul duodenal. La primele semne de durere, se trata timp de cincisprezece - douăzeci de minute şi, de obicei, durerea dispărea.

Recent s-a întors dintr-o excursie de două săptămâni în Franţa. A folosit cu succes acest magnet pentru a contracara stres-ul călătoriei şi al unei diete bogate. Ea a declarat că lipsa durerilor îi dă energia pe care a avut-o cu zece sau cincisprezece ani în urmă.

• Laura a avut un set de dureri bruşte de-a lungul mâinii sale stângi. Durerea a fost eliminată complet prin tratament aplicat în trei locuri de-a lungul braţului, timp de zece până la cincisprezece minute în fiecare loc, cu un magnet bloc cu dimensiunea de 5x15 cm şi cu o putere de aproximativ 1000 gauss.

• Câţiva dintre prietenii şi clienţii mei au încercat coliere magnetice pentru diferite boli. Louise suferă ocazional de dureri de cap. Ea a înfăşurat un colier magnetic de hematite în jurul capului şi în câteva minute a simţit o uşurare a durerii.

• Angelina a avut un umăr înțepenit care nu a reacționat foarte bine la osteopraxie, la masaj sau la terapia cu forțe magnetice pulsatorii. Ea a purtat un colier de hematite timp de câteva săptămâni. A declarat că diferența a fost notabilă atunci când l-a dat jos pentru o zi sau două şi umărul i-a înțepenit din nou.

• Philip a venit la cină într-o seară şi din întâmplare, îl durea umărul aşa că l-am invitat să încerce un magnet de neodinium de mărimea unei piese de domino pe care să-l plaseze cu polul bionord către corp. Două şedințe de cincisprezece minute fiecare în decursul unei seri a ajutat la reducerea durerii cu 75%. Câteva zile mai târziu, după a doua şedință, durerea s-a redus cu încă 10%.

• Într-o zi a venit un bilet, de la un cumpărător de tăbliță magnetică, pe care scria: „Tăblița m-a ajutat deja la spate, şi de asemenea, mi-a redus înțepenirea umerilor şi a gâtului. Vă mulțumesc încă o dată pentru că mi-ați trimis-o."

Cazurile de mai jos sunt tipice pentru folosirea magneților în cazul luxațiilor şi durerilor minore. Ar putea fi strânse mii de astfel de cazuri.

Rezultatele sunt practic aceleaşi - o persoană are o problemă şi tratamentul cu magneți o ajută în mod rapid.

Se pare că magneții nu funcționează foarte bine în tratarea infecțiilor locale acute sau în cazul infecțiilor generale profunde, cu toate că ajută la alinarea bolilor minore.

• Prima persoană care a achiziționat unul dintre instrumentele mele a sunat câteva zile mai târziu zicând că a oprit o răceală şi o durere de gât aplicând tratamentul imediat ce au apărut primele simptome.

• Un prieten a obținut o alinare a durerii de gât după cincisprezece minute.

• Un alt prieten şi-a vindecat degetul luxat în cincisprezece minute doar prin simpla poziționare a unui magnet pe el (cu polul bionord către deget).

• Soția unui prieten s-a plâns de dureri de cap grave şi dureri în spatele gâtului. În urma unui tratament cu polul bionord al unui magnet timp de cincisprezece minute, ea a scăpat de durere şi a putut ieşi în oraş în seara respectivă.

• Cineva cu durere la degetul mare de la picior a scăpat de durere după cincisprezece minute de magneto-terapie.

• Un tânăr cu durere la picior (fără specificația cauzei - durere în creştere) a scăpat de ea după cincisprezece minute.

Au existat şi câteva cazuri care nu au răspuns la tratament. Deoarece aceşti oameni s-au auto-tratat cu magneți, este posibil ca ei să nu fi folosit puterea optimă sau polaritatea corespunzătoare. Totuşi, magnetoterapia nu funcționează pentru toată lumea chiar şi când simptomele sunt aparent identice cu cele ale unei alte persoane pentru care tratamentul a fost eficient.

Eu am avut o durere de cap şi tratamentele cu magneți nu m-au ajutat. Un prieten acupunctor mi-a pus câteva ace timp de zece minute; durerea a dispărut. Este imposibil să spui în avans dacă un tratament cu magneți va funcționa sau nu; există întotdeauna şi alți factori. În final, dumneavoastră trebuie să experimentați pe dumneavoastră.

• Becky, fata în vârstă de opt ani a unui prieten a venit în vizită din Noua Zeelandă şi într-o zi s-a îmbolnăvit. Un prieten medic a diagnosticat-o cu gât inflamat şi impetigo şi i-a recomandat un antibiotic. O diagnosticare magnetică a sistemului endocrin şi a organelor a arătat că avea nevoie de tratament cu polul roşu (polul biosud) aplicat glandei pituitare, timusului şi tuturor punctelor inimii, precum şi colonului şi ovarelor. Gâtul trebuie tratat cu polul bionord. După douăzeci de minute era în picioare şi era la fel de activă ca de obicei.

Câteva ore mai târziu a fost iar diagnosticată cu ajutorul magneţilor. Acum avea nevoie doar de tratament cu polul roşu aplicat pe inimă, timus şi rinichi (rinichii nu au fost incluşi în testarea anterioară). Aceste zone au fost tratate timp de douăsprezece minute înainte de a merge la culcare. A doua zi părea să fie sănătoasă. Fără îndoială că şi antibioticul a ajutat pe lângă magnetoterapie. Acesta a fost un bun exemplu despre cum tratamentele cu magneţi pot lucra sinergic cu medicina alopată. Recuperarea ei a fost cu siguranţă una rapidă.

• Într-o zi, mama lui Becky, Shena, a remarcat că se simţea „teribil". Ea era, în mod evident, bolnavă şi avea o stare sufletească iritabilă. O diagnosticare magnetică a arătat că cinci glande şi organe erau în dezechilibru. Ea avea nevoie de tratamente alternative cu polul biosud şi cu cel bionord pentru glanda pineală (în vârful capului), pituitară, tiroidă, timus, şi aşa mai departe, până în partea de jos a corpului. A fost tratată, simultan, timp de cincisprezece minute cu cinci instrumente *Pulsar* de forţă magnetică pulsatorie. Ea a relatat că simţea energia în picioare, pe care vroia să le „azvârlească" dar

nu putea. I-am, sugerat să facă o baie pentru a i se linişti energia. O oră mai târziu se simţea bine.

Am întâlnit adesea asemenea tipare alternative de dezechilibru în cazul glandelor endocrine atunci când o persoană este clar bolnavă. Poate că asta se întâmplă din cauza interacţiunii dintre glande, astfel că dacă una devine hiperactivă, alta devine hipoactivă şi apoi o a treia încearcă să compenseze şi să devină hiperactivă. Asemenea stări pot fi aduse în echilibru cu ajutorul magnetoterapiei.

• Isabelle a venit să mă vadă în calitate de clientă. A fost bolnavă timp de două luni, dormind mult noaptea dar şi peste zi pentru că era lipsită de energie. I s-a făcut o analiză magnetică completă a sistemului endocrin şi a organelor după cum este descris în capitolul 4. Trei glande şi patru organe erau dezechilibrate dar după doar o oră de tratament cu magneţi ea a zis că simte, din nou, că trăieşte. Efectul pozitiv a durat doar o oră sau două şi în ziua următoare a fost din nou obosită. A fost tratată timp de o oră pe zi în următoarele şase zile. Numărul glandelor şi organelor care aveau nevoie de tratament a scăzut în fiecare zi. După fiecare tratament, ea s-a simţit mai bine şi efectele au durat mai mult iar într-a şaptea zi ea şi-a revenit la normal şi a rămas aşa.

• A venit la mine un om care a avut o tumoare la gât. El a venit o dată pe zi timp de o oră şi a fost tratat la gât şi la alte glande şi organe după cum a indicat procedura diagnosticării magnetice descrise în capitolul 4. Starea lui s-a îmbunătăţit vizibil în fiecare zi. La sfârşitul zilei a cincia, el şi-a achiziţionat un instrument şi a plecat mulţumit de rezultate.

Ceea ce urmează reprezintă un set de relatări de la oameni pe care nu i-am tratat eu. I-am inclus pentru că durerea de spate reprezintă o problemă pentru atât de multă lume.

• Bruce din Boston a suferit o operație la spate și poartă o curea magnetică ori de câte ori îl doare spatele. El a încercat toate tipurile de curele disponibile pentru spate care nu au magneți și nu au fost de nici un ajutor. Cureaua magnetică cu polul bionord către corp este singura curea pe care poate să o poarte și care îi ia durerea. Are nevoie s-o poarte doar două sau trei ore pe zi o dată la câteva zile.

• Richard din Santa Cruz, s-a plâns că se simte țâfnos și arțăgos, cu un început de durere de cap și un sentiment general de depresie medie/ mânie / frustrare. Un test muscular rapid făcut pentru glanda pineală, pituitară și zona pieptului a arătat că pe el îl fortifică polul biosud asupra glandelor și zonei pieptului. În aproximativ șapte minute starea de indispoziție a dispărut și el a zis că se simte din nou mai ușor și plin de energie.

Aceste studii de caz ar putea fi extinse să umple pagini întregi, dar sunt practic, toate la fel: cutare și cutare a fost rănit sau bolnav și după aceste tratamente și-a revenit. Desigur că au existat și câteva eșecuri dar sunt depășite de numeroasele succese.

Studii oficiale

Activitatea de cercetare este acum continuată în toată lumea pentru a determina mecanismele precise prin care câmpurile magnetice pulsatorii ajută în procesul vindecării. În acest moment (1997) nu știm ritmul optim pulsatoriu, formele undelor și amplitudinile

pentru a le folosi în cadrul tratamentelor. Noi trebuie să determinăm timpul de tratament cel mai eficient. Și trebuie să știm dacă forțele magnetice produc regenerarea reală a țesuturilor lezate sau dacă este doar o îmbunătățire temporară.

Au existat multe studii oficiale despre efectele forțelor magnetice în vindecarea fracturilor, în regenerarea nervilor, în activitatea enzimatică și în alte probleme. Eu am descris câteva care pot fi de interes general sau care au legătură cu vreo boală specifică sau mod de tratament.

Gâtul și umărul

• În 1976, doctorul japonez Kyoichi Nakagawa a întreprins un studiu profund de cercetare pe mai mult de 11 000 de oameni ce aveau simptome de gât înțepenit, dureri musculare, reumatism, nevralgie. Pacienții au purtat magneți de aproximativ mărimea unei pastile de vitamine, aplicați în puncte specifice de presopunctură, cu polii bionord orientați către corp. Mai mult de 90% dintre pacienți au zis că tratamentele magnetice au fost eficiente. Rezultatele benefice au apărut după trei sau patru zile de tratament continuu.

• Un al doilea studiu japonez a folosit colierele magnetice cu ambii poli spre piele. 60% - 80 % dintre pacienți au raportat o alinare a durerii, dar nu mai repede de șapte până la paisprezece zile de la începerea tratamentului, în comparație cu trei până la patru zile de tratament doar cu polul bionord spre piele.

Acest studiu este semnificativ pentru că sugerează că folosirea simultană a polarităților magnetice nu este la fel de eficientă ca și folosirea polului corespunzător. Din păcate, este dificil să creezi un colier cu doar un singur pol spre corp.

S-au întreprins un număr mare de studii asupra efectelor purtării colierelor magnetice. Aceste coliere sunt foarte accesibile - o companie din Asia a vândut peste zece milioane.

• TDK, o companie japoneză care fabrică coliere biomagnetice a cerut utilizatorilor rapoarte asupra eficienței colierelor. Dintr-un total de 33.000 de răspunsuri aproximativ 90 % au raportat efecte pozitive. Chiar dacă scădem 30% din aceştia ca fiind urmare a efectului placebo, numărul rapoartelor pozitive este remarcabil.

Conform cercetărilor TDK efectele benefice nu apar, de obicei, instantaneu, ci apar gradat după două până la patru zile. Nu au fost raportate efecte secundare. Din moment ce atât de mulți oameni au gâtul înțepenit de la condus, de la statul la birou toată ziua, de la scris la maşină şi uitatul la ecranul calculatorului şi televizorului se pare că majoritatea oamenilor vor putea beneficia de pe urma purtării unui colier magnetic.

• În cadrul unui studiu făcut la Universitatea din Tokyo (Hirose 1976), aproape două sute de participanți au purtat fie un colier din magneți slăbuți de 200 gauss, fie un colier cu nouă mini magneți de 1300 gauss fiecare, timp de două săptămâni cât a durat perioada de testare. Analizele statistice au arătat că cei din grupul care a purtat colierele cu magneți mici şi puternici au cunoscut o ameliorare, de obicei în două sau trei zile. Pe lângă înțepenire, colierele magnetice au fost, de asemenea, eficiente şi în cazul durerilor menstruale, în cazul problemelor la umăr ale persoanelor în vârstă şi în anumite cazuri a ajutat la îmbunătățirea stării întregului corp.

Au fost făcute şi alte câteva studii şi toate au raportat aceleaşi rezultate pozitive ridicate. Un cercetător a afirmat că aceste coliere au fost mai eficiente pentru indivizii sănătoşi, decât pentru persoanele bolnave. În timp ce colierele au ajutat la vindecarea înțepenirii gâtului şi umerilor şi au făcut munca mai plăcută, ele n-au ajutat în cazul bolilor mai grave.

• În martie 1984, binecunoscuta revistă britanică de medicină „*The Lancet*" a publicat un articol de Allan Binder şi alții despre rezultatele forțelor magnetice pulsatorii asupra tendonitei acute (dureri de umăr). Cu toate că acest studiu a fost făcut în urmă cu zece ani, este unul din cele mai bune studii publicate şi prin urmare merită rezumat.

Autorii discută inițial despre modalitățile anterioare de tratare a durerii de umăr: injectările cu corticosteroid. Acest hormon puternic, secretat în mod natural de glandele suprarenale, a ajutat 67% din 138 de pacienți tratați la clinica lor din Cambridge, Anglia, dar uneori au existat şi efecte secundare cum ar fi umflarea facială.

Douăzeci şi nouă de pacienți de la aceeaşi clinică au fost aleşi pentru un tratament experimental cu forțe magnetice pulsatorii. Pacienții aleşi au fost din grupul care nu a reacționat la injectările cu hormoni şi care aveau dureri de umăr de mai bine de trei luni. La fiecare vizită s-a notat durerea subiectivă a fiecărui subiect şi s-a verificat mobilitatea. Cei douăzeci şi nouă de pacienți au fost împărțiți într-un grup de control şi un grup de tratament. Li s-a poziționat pe umăr o bobină cu diametrul de 13 cm şi circuitul electronic a generat o forță pulsatorie de 20 gauss, la 73Hz. (N-a fost dată nici o explicație pentru alegerea acestei frecvențe neobişnuite). Direcția polarității magnetice nu a fost

specificată. Pacienții au fost instruiți să folosească bobina cinci până la nouă ore pe zi.

După patru săptămâni, starea majorității grupului experimental s-a îmbunătățit, așa că grupul de control, care inițial a fost tratat cu bobine false, a beneficiat și el de forțe magnetice pulsatorii reale. Și ei au cunoscut o îmbunătățire și până la sfârșitul celei de-a șaisprezece-a săptămână, doar trei din cei douăzeci și nouă de pacienți nu s-au vindecat. Nu au existat efecte secundare. Amintiți-vă că aceștia erau cei douăzeci și nouă de oameni care nu au reacționat la injectările cu corticosteroid.

Se pare că cercetătorii care au realizat studiului publicat în *„The Lancet"* nu au luat în considerare polaritatea magnetică. Dacă ar fi luat-o în considerare, vindecarea poate s-ar fi făcut mai repede. De asemenea, eu am descoperit (prin testarea musculară) că ritmul pulsațiilor magnetice de peste 30Hz, nu este la fel de fortificator ca cele de aproximativ 14 - 20Hz. Doctorii Lau și Warnke au descoperit că 16Hz este frecvența cea mai apropiată de optim pentru un flux sanguin maxim și pentru creșterea oxigenului din sânge (și magneții permanenți, cu polaritatea corespunzătoare, vor da rezultate în tratarea durerilor de umăr, cu toate că puțin mai lent).

Studii diverse

• În India, cercetătorii au arătat că tratarea preventivă timp de o lună, a unui număr nespecificat de șobolani albinoși, cu forțe magnetice pulsatorii de 0,1 Hz a prevenit aproape complet leziunile datorate expunerii la frig. Șobolanii pretratați cu forțe magnetice pulsatorii s-au recuperat în zece - douăsprezece zile după expunerea la frig; șobolanilor netratați le-au trebuit

douăzeci și patru până la treizeci de zile pană la recuperare, iar trei dintre ei au murit.

• În China, cercetătorii au studiat folosirea magneților mici plasați pe punctele de acupunctură la trei sute de oameni care înainte nu au reacționat prea bine nici la ace, nici la medicație occidentală și nici la tratament chinezesc. Efecte pozitive au apărut la 72% dintre pacienți, iar când a fost folosit și un magnet rotativ, rata de eficiență a crescut la 85%. (Magneții rotativi au fost folosiți în trecut. Câțiva practicanți au descoperit, în urmă cu câțiva ani, că încă mai pot fi folositori. Poate fi o formă arhaică de alternare a polarității sau de creare a forțelor magnetice pulsatorii care acum pot fi produse mult mai ușor prin metode electronice.)

Cancerul

Cu toate că există multe rapoarte pozitive cu privire la diminuarea cancerului la oameni, majoritatea studiilor oficiale de cercetare au fost făcute pe șoareci.

• Chinezul M. D. Y. S. Kim (1976) a trecut în revistă câteva dintre cele mai recente. El a notat că celulele canceroase sunt mult mai sensibile la tratamentele cu magneți în comparație cu celulele normale și că în majoritatea studiilor creșterea celulelor canceroase a fost întârziată. În studiile pe care le-a inventariat, deseori, au fost aplicate celulelor ambele polarități magnetice. În general, magneto-terapeuții au susținut folosirea în cazul cancerului a polului bionord.

• Din studiile neînregistrate ale Dr. Kim, Weber și Cerilli (1971) a rezultat că dezvoltarea tumorilor în șoareci a fost oprită de unul din cei doi factori ai tratamentului magnetic. Ei au folosit un câmp

electromagnetic static foarte puternic 38 (KiloGauss) dar nu au precizat polaritatea folosită.

• Jeno Barthony de la Fundația de Cercetători Biomagnetice din Evanston, Illinois, a descoperit, de asemenea, că forțele magnetice au împiedicat creşterea tumorii în şoareci. Se pare că Barthony nu a luat în calcul polaritatea.

• Un studiu sovietic a avut rezultate pozitive în cazul unui cancer la plămâni. Un alt studiu a folosit apă tratată magnetic pentru a reduce creşterea tumorilor canceroase. Din păcate, datele abstracte pe care vi le-am dat nu conțin detalii.

Oxigenul şi circulația sanguină

Atunci când aplicați magneții pe corp, fluxul sanguin creşte şi cantitatea de oxigen care este absorbită de țesuturi este mărită. Acesta este probabil unul dintre mecanismele prin care magneții ajută în vindecare şi unul dintre motivele pentru care ei sunt de ajutor în atâtea boli diferite.

• Medicul german Ulrich Warnke a folosit o forță magnetică pulsatorie cu o frecvență de 20Hz şi o intensitate de 5 Gauss, aplicată în zona capului. Radiația infraroşie a unei anumite zone a corpului a fost detectată printr-un proces cunoscut sub numele de termografie (fotografie în infraroşu).

Dr. Warnke a descoperit la anumiți subiecți o sporire a fluxului sanguin în brațe şi mâini în decurs de două minute. Ca o variație la studiul său, el a măsurat presiunea parțială a oxigenului pe piele. Aceasta a crescut cu o medie de 200% în cadrul unui studiu realizat pe cincizeci şi opt de subiecți. Au existat şi diferențe individuale mari.

Tipul de impuls magnetic pe care l-a folosit a fost aparent o alternare a ambelor polarități, şi nord şi sud, cu toate că aceasta nu reiese clar din articolul pe care-l am. Polaritatea poate fi o variabilă importantă. La fiecare interval de puls de aproximativ 1/40 dintr-o secundă au loc 4 sub-pulsuri.

Acest tipar este posibil să fi fost mai complex decât era necesar, în special dacă sub-pulsurile produc polarități alternative. În momentul de față nu ştim suficient despre efectele magnetismului asupra corpului pentru a ştii precis de ce este nevoie.

Dr. Warnke a concluzionat că s-au dilatat atât vasele mari de sânge cât şi capilarele de la periferie. El a mai descoperit că a existat şi o creştere a fluxului sanguin, dar doar atunci când forțele pulsatorii au fost aplicate asupra capului.

Într-un studiu pe broaşte şi şerpi Warnke a descoperit că acțiunea lor capilară a fost modificată de forțele magnetice de la un tipar de „stop-şi-start" la un flux aproape neîntrerupt.

Forțele magnetice nu ajută doar să curgă mai mult sânge prin țesuturile umane, ci acel sânge duce mai mult oxigen la celule. Dr. Warnke a raportat **o creştere de 200%** a oxigenului prezent în țesuturi!

În vederea confirmării ulterioare a rezultatelor dramatice, el a aplicat sonde pentru măsurare direct pe piele. El a mai construit şi nişte cuburi speciale din sticlă ce pot fi umplute cu nitrogen şi prinse în jurul brațului şi a mâinii. Cantitatea de oxigen care se difuzează din piele în cămăruța plină cu nitrogen a fost atunci măsurată fiind un alt indicator al creşterii cantității de oxigen sub influența forțelor magnetice pulsatorii.

Prin 1980, Dr. Warnke nu ştia exact de ce creşte cantitatea de oxigen din sânge. El a luat în vedere

paisprezece mecanisme posibile şi a planificat cercetări ulterioare. El a găsit următorii parametri importanţi în munca sa iniţială:

- Rezultatele cele mai bune au fost obţinute cu puteri magnetice de aproximativ 5 gauss; forţe mai puternice nu au îmbunătăţit rezultatele;
- Ritmul de repetiţie al pulsului sub 6Hz nu au avut nici un efect (aceeaşi descoperire ca şi Dr. Lau, vezi pagina următoare);
- La copii efectele au fost mai mari;
- Rezultatele au fost mai bune când persoana a stat întinsă;
- Subiecţii care au făcut exerciţii fizice timp de zece minute înainte de aplicarea câmpului magnetic au reacţionat foarte bine la tratament.

• În Statele Unite, Dr. Benjamin Lau de la Universitatea Loma Linda a întreprins un alt tip de studiu asupra oxigenului din sânge, folosind forţe magnetice pulsatorii. Douăzeci şi şase de subiecţi cu vârstă între 12 şi 65 de ani au fost trataţi cu forţă magnetică pulsatorie ce putea varia între 2 şi 20 Hz şi între 2 şi 100 gauss. Polaritatea magnetică nu a fost specificată. Aparatul este unul standard, fabricat de Elec Gmbh în vestul Germaniei. Cercetătorii au folosit o bobină suficient de mare pentru a fi plasată deasupra capului şi în zona pieptului. Dacă a fost plasată în acest fel, orientarea forţei era, aparent, verticală pe corp. Deasupra arterei radiale a fost pus pe piele un aparat cu ultrasunete pentru a măsura circulaţia sanguină. Dr. Lau a aflat că:

- La 60% dintre pacienţi, creşterea maximă a circulaţiei sanguine (200% până la 400%) a avut loc la un ritm magnetic al pulsului de 15Hz.

- Viteza sângelui (sau fluxul sanguin) nu s-a mărit atunci când frecvenţa pulsului a fost de 5Hz sau chiar sub 5Hz (aproximativ acelaşi rezultat l-a obţinut şi Dr. Warnke în cazul oxigenului din sânge).
- La 20Hz, circulaţia sanguină a atins cota maximă doar la 20% dintre subiecţi.
- Cel mai bun rezultat a fost obţinut la o intensitate de 5 gauss (acelaşi rezultat a fost obţinut şi de Dr. Warnke în studiul despre creşterea oxigenului în ţesuturi).
- La majoritatea subiecţilor, datorită dilatării arterelor, nu s-au înregistrat modificări semnificative în presiunea sângelui şi în ritmul pulsului.

În cadrul unui al doilea studiu, dr. Lau a folosit un electrod transcutanat (pe piele) poziţionat pe antebraţ sau pe palmă. La şaizeci şi patru de subiecţi li s-au aplicat pe piept forţe magnetice pulsatorii cu frecvenţe şi intensităţi variate. În urma acestui studiu el a aflat că:

- O frecvenţă sub 10Hz nu a dus la creşterea presiunii parţiale a oxigenului măsurat din sânge, la majoritatea subiecţilor. De fapt, 40% dintre subiecţi au cunoscut o scădere.
- La o frecvenţă a pulsului de 12 până la 20Hz a fost observată o creştere a presiunii parţiale a oxigenului de la 100% la 400% la 90% dintre subiecţi. Aceasta a fost o creştere gradată atingând apogeul în zece până la cincisprezece minute. S-a menţinut timp de câteva ore după tratamentul cu magneţi.

Rezultatele obţinute de doctorii Lau şi Warnke au fost coroborate cu alte studii şi rapoarte.

• Inginerul suedez Ivan Troeng, care a făcut cercetări asupra oamenilor bolnavi de cancer, a raportat că subiecții tratați cu magneți au avut, după trei săptămâni, o absorbție de oxigen cu 30% mai mare comparativ cu grupul de control. Un alt test făcut unor jucători de fotbal a arătat o creștere de aproximativ 25% a abilității de a absorbi oxigenul.

• Un cercetător canadian a măsurat cantitatea de oxigen dintr-o probă de sânge luat de la un cal înainte și după o oră de tratament. În acest caz s-a observat o creştere de 52%.

Posibilele mecanisme pentru capacitatea crescută de a transporta oxigenul includ:

- O creştere a încărcăturii electrostatice în exteriorul celulelor roşii din sânge care le face să se respingă una pe alta în loc să se aglomereze la un loc. Atunci când celulele sanguine se adună la un loc rămâne o suprafață disponibilă mai mică pentru absorbția oxigenului.
- O creştere a bicarbonatului de calciu în sânge. Bicarbonatul de calciu se pare că este implicat în transportul oxigenului.

Încă nu este clar modul în care forțele magnetice pot modifica sarcina celulelor sanguine. Este nevoie de mai multe cercetări, dar anumite cercetări fundamentale au fost făcute în urmă cu mulți ani de Linus Pauling și alți chimişti.

Pentru că fierul este un element de bază din hemoglobină (în centrul acestei molecule complexe se găseşte un atom de fier), unii oameni au presupus că celulele sanguine se aliniază în prezența unui magnet şi că asta se poate vedea la microscop. Alții contrazic aceasta, cu toate că ar putea fi o diferență ce depinde

de celulele sanguine, dacă au preluat oxigen sau au dat. Dar dacă ar fi ca celulele sanguine să reacționeze la câmpurile magnetice s-ar aduna la un loc şi şi-ar pierde capacitatea de a transporta oxigenul.

Efectul magneților asupra fierului din molecula de hemoglobină s-a dovedit a fi dificil de determinat. În 1845, Michael Faraday, unul dintre pionerii în studiul electricității şi magnetismului, a investigat proprietățile magnetice ale sângelui deshidratat. El a uitat să noteze un efect pe care Linus Pauling l-a raportat mulți ani mai târziu - şi anume că era o diferență de până la 20% în susceptibilitatea magnetică dintre sângele complet oxigenat şi cel complet dezoxigenat. Sângele dezoxigenat are 4 electroni desperechiați ce se pot orienta către câmpurile magnetice externe. Dar de îndată ce hemoglobina a capturat oxigenul, cei patru electroni liberi sunt prinşi şi nu pot reacționa la câmpurile magnetice externe. Munca lui Pauling despre proprietățile magnetice ale hemoglobinei a început în 1930 şi a culminat cu Premiul Nobel din 1954.

Fiecare moleculă de hemoglobină este formată dintr-un atom central de fier înconjurat de patru substructuri numite heme, fiecare putând purta o moleculă de oxigen. Fiecare moleculă de oxigen este compusă din doi atomi de oxigen, aşa că un atom de fier poate duce maximum opt atomi de oxigen. Se pare că nu toate moleculele de hemoglobină transportă numărul maxim posibil de atomi de oxigen. Aici intervin magneții şi anumite suplimente nutritive ce pot schimba totul. Pauling a descoperit că atunci când moleculele de oxigen se alătură moleculelor de hemoglobină îşi pierd susceptibilitatea magnetică. În mod clar, câmpurile magnetice au anumite efecte asupra hemoglobinei neoxigenate, ele o ajută la captarea a mai mult oxigen, dar mecanismul exact este un mister(pentru mine).

Echilibrul acid-bază al oxigenului reprezintă un alt factor legat de cantitatea de oxigen pe care molecula de hemoglobină o poate transporta. Aciditatea sângelui variază uşor de la persoană la persoană şi din când în când la acelaşi individ. Sângele normal este uşor alcalin. Cantitatea de oxigen transportat de celulele sanguine roşii s-a descoperit că variază in funcţie de aciditatea sanguină. Linus Pauling a rezolvat în 1935 câteva din ecuaţiile descriptive. Nu este doar o simplă relaţie de unu-la-unu. Din moment ce câmpurile magnetice par să influenţeze structura apei şi a altor lichide (suc de fructe, vin şi aşa mai departe), câmpurile magnetice pot influenţa, de asemenea, şi sângele, ceea ce va afecta cantitatea de oxigen, transportat de moleculele de hemoglobină.

Cantitatea de oxigen pe care hemoglobina o poate transporta variază în funcţie de gradul în care se alătură celulele. După spusele lui Keffi Bell, tehnician medical din Santa Cruz care prin natura muncii sale examinează în mod obişnuit sângele viu, atunci când oamenii mănâncă produse animaliere apare o aglomerare mai mare a celulelor sanguine. Aceste aglomerări mai au loc şi atunci când persoana are o boală, cum ar fi bronşita. Domnişoara Bell a observat că tratamentele magnetice pot schimba tiparele celulelor sanguine în aproximativ douăzeci de minute.

Cu câţiva ani în urmă, înainte să fi aflat de studiile menţionate mai sus, eu mi-am tratat experimental zona pieptului cu magneţi cu polul biosud şi am observat că alergarea a devenit mai uşoară. Când am fost într-o vacanţă la schi la Rockies am observat că n-am întâmpinat nici o dificultate să respir la altitudine ridicată deşi am făcut un efort maxim în prima mea zi, dar şi în următoarele. Majoritatea oamenilor au nevoie de o perioadă de acomodare de două - trei zile, sau de o lună pentru o acomodare completă. Pentru mine

perioadele anterioare de acomodare erau de trei zile. O serie de excursii la munte la o altitudine de peste 3500 metri nu au necesitat o acomodare cu altitudinea ridicată. Aceasta era minunat! Perioadele de tratament erau în mod obişnuit de o oră sau două, cu două zile înainte de excursia la schi, sau escaladarea pe munte, sau cu treizeci de minute înainte de a alerga.

Unii alergători de maraton folosesc acum instrumentele cu forţe magnetice pulsatorii. Probabil că expediţiile de escaladare pe munte vor găsi aceste instrumente folositoare.

Adesea, atunci când oamenii folosesc un câmp magnetic pulsatoriu, ei simt căldură în jurul zonei tratate. Asta se datorează unei creşteri a circulaţiei sanguine.

Aceste studii şi rapoarte au demonstrat clar că forţele magnetice măresc cantitatea de oxigen din sânge. În mod indirect, ele susţin mărirea vigorii şi rezistenţei sau cresc viteza de vindecare a leziunilor şi bolilor.

Studii oficiale privind cercetarea artritei

Artrita s-a dovedit a fi una dintre stările ce reacţionează cel mai bine la magneto-terapie.

- Un grup de doctori din Connecticut, printre care David Trock şi Richard Markoll au realizat unul dintre cele mai recente studii oficiale. Ei au fost interesaţi de osteoartrită.

Doctorii Trock şi Markoll au stabilit cea mai eficientă configuraţie a forţei magnetice prin determinări empirice, prin încercare şi greşeală, pe un grup de douăzeci de pacienţi bolnavi de artrită. Apoi ei au întreprins în Europa un studiu pilot important pe 861 de pacienţi cu dureri provocate de artrită. Când au constat o îmbunătăţire de 70% - 80% în cadrul acestui grup, ei au

decis să realizeze cu mai multă atenție un studiu dublu-orb în Statele Unite. Acest studiu făcea parte din procesul de aprobare acordată de FDA pentru instrumentul lor magnetic pulsatoriu.

Douăzeci şi şapte de pacienți cu artrită la genunchi au fost tratați de optsprezece ori câte treizeci de minute fiecare, cu o frecvență mai mică de 30Hz. Forța era între 10 şi 20 gauss. Pacienții au fost ajutați în proporție de 23% până la 61% pe diverşi parametri de îmbunătățire care au fost măsurați.

Dr. Trock susține că peste 200.000 de pacienți, majoritatea din Europa au fost tratați în siguranță cu forțe magnetice pulsatorii, fără efecte toxice adverse.

• Sarada Subrahmanyam, M.D. Sanker Narayan, Ph.D., de la Institutul de Magnetobiologie din Madras au studiat încă din 1979 efectele forțelor magnetice pulsatorii în vindecare. Într-un studiu preliminar ei au produs, artificial, artrită la şobolani şi au descoperit că pot scăpa de inflamație în trei - patru zile folosind forțele magnetice pulsatorii, în timp ce a fost nevoie de trei sau patru săptămâni fără tratament pentru ca inflamația să se diminueze.

După acest succes ei au început tratarea sistematică a 1000 de oameni bolnavi de artrită, folosind forțe magnetice pulsatorii cu unde sinusoidale cu o putere de aproximativ 350 gauss, la 0,1Hz. Timpul de tratament a fost de treizeci de minute pe zi, timp de treizeci până la patruzeci de zile. Pacienții au fost examinați, li s-a testat sângele, li s-a măsurat mobilitatea şi li s-au făcut radiografii cu raze X.

Aproximativ 70 - 80% dintre pacienții cu artrită reumatică şi osteoartrită şi-au recuperat o parte din mobilitatea pierdută şi au scăpat de durere. După doi ani, nu s-a înregistrat nici o recidivă a durerii cu

excepția a două cazuri. Între 80 şi 85% dintre pacienții bolnavi de spondiloză (artrită dorsală) au scăpat de durere la sfârşitul unei perioade de tratament de treizeci de zile.

• Dr. Benjamin Lau de la Universitatea Linda Loma din California a tratat nouăsprezece pacienți cu articulații înțepenite aflate în stare de la foarte gravă până la moderată. După aproximativ trei săptămâni de tratament zilnic (nu s-a specificat timpul, frecvența şi polaritatea), şaisprezece din cei nouăsprezece pacienți nu mai sufereau de înțepenire şi unii mai simțeau doar o durere uşoară.

• La spitalul Sinadecki din Wloszczowa, Polonia, aproximativ 200 de oameni ce suferea de artrită reumatică au fost tratați cu forțe magnetice pulsatorii timp de douăzeci până la douăzeci şi cinci de minute pe zi. Durerea a scăzut, în general, după cinci sau şase tratamente, cu toate că tratamentul a fost continuat pană la zece - cincisprezece şedințe. Eficiența magnetoterapiei s-a considerat a fi de 73% comparativ cu 45% eficiența în cazul tratamentelor diatermice cu unde scurte ce au fost realizate pe un grup de control.

Atât polaritatea cât şi ritmul de repetiție a pulsului sunt variabile importante. Ar putea fi luate în considerare şi studiile viitoare asupra artritei (şi oamenii care îşi fac tratament acasă), obținându-se astfel rezultate chiar mai bune. Fiecare persoană poate avea nevoie de o frecvență magnetică particulară şi fiecare caz poate avea punctul său unic în care forțele bionord liniştitoare ar putea fi urmate de forțele biosud stimulatoare. Testarea musculară reprezintă o cale de a determina rapid aceşti factori.

Încă mai este nevoie de multe studii înainte de a avea o bună înțelegere a bazelor vindecării magnetice - ce dă cele mai bune rezultate şi de ce. Între timp, dumneavoastră aveți o bună ocazie de a descoperi ceva nou prin experimentare acasă.

Este puțin probabil să apară efecte adverse, mai ales dacă urmați principiile generale şi informațiile de îndrumare din capitolul 4. Tratamentele cu magneți funcționează; este doar o chestiune de cât de bine sau cât de prompt funcționează.

Capitolul X

Magnetismul şi spinul

Ce este magnetismul? A pune aceasta întrebare sub această formă nu ne conduce la o opinie clară. Niciodată nu ne va putea mulțumi un răspuns simplu. În schimb, vom înțelege mai bine punând întrebări despre cum funcționează magnetismul. Care sunt observațiile care conduc la concluzia că există un astfel de lucru precum magnetismul?

O parte a confuziei în ceea ce priveşte magnetismul porneşte de la o folosire istorică şi necritică a cuvântului în sine. Odată ce un cuvânt este folosit la modul comun, se formează în jurul lui o mulțime de idei, prejudecăți şi asocieri, fapt ce duce la percepții greşite.

Pentru că termenul *magnetism* este un substantiv, avem tendința să ne gândim la el ca la un *lucru*. Pe deasupra, noi am fost învățați că un substantiv denumeşte fie o persoană, un loc sau un lucru. Acesta este un mod subtil dar totuşi puternic de programare mentală care este constituit în limba noastră, făcând dificil de înțeles structurile dinamice din prezent. Structura limbii acționează ca o „meta-minte" care face parte din gândirea noastră. Adesea suntem inconştienți că se întâmplă acest lucru, pentru că în mod inconştient sau necritic luăm structura şi folosirea limbii *ca adevăr*, fără a realiza că este doar un ghid vag al *realității*.

Cu această noțiune de magnetism ca „lucru", urmând apoi logica modului în care *lucrurile* sunt construite în gramatica limbii, noi suntem automat îndrumați către noțiunea că magnetismul este ceva adăugat la o substanță ca un strat de vopsea, aşa că vrem să-l vedem.

Cum a zis Anton Mesmer „Observ cu regret că oamenii abuză cu neseriozitate de acest nume: De îndată ce s-au familiarizat cu cuvântul *magnetism*, ei se autoamăgesc că au idee despre acest lucru, pe când ei de abia dacă au idee despre cuvânt". Acest lucru este la fel de adevărat astăzi ca şi acum două sute de ani pe când trăia Mesmer.

Observaţii

După cum am descris în capitolul 3, Hans Oersted a făcut primele observaţii asociind curentul electric cu mişcările unui ac de busolă. Din această descoperire s-a dedus că un curent electric produce o forţă magnetică la fel ca cea observată între magneţii naturali (în vremea sa nu existau magneţi permanenţi artificiali, ci doar magneţi naturali şi busole).

Direcţia forţei magnetice din jurul unei sârme conductoare de curent electric se schimbă continuu, având o formă circulară, nu este doar o forţă nord deasupra şi altă forţă sud dedesubt.

Descoperirea lui Oersted s-a făcut în urmă cu şaptezeci şi cinci de ani înainte de descoperirea particulelor numite electroni şi a servit ca bază pentru formulările matematice ale lui James Clerk Maxwell care exprimimă clar echivalenţa electricităţii şi magnetismului. În zilele noastre se ştie că electronii ce se mişcă în apropierea unei sârme purtătoare de curent se vor învârti în spirală în jurul sârmei într-un mod circular sau elicoidal. **Forţa magnetică acţionează în unghi drept faţă de forţa electrică** şi rezultatul este că particulele încărcate cu energie se mişcă mai degrabă pe o orbită decât să fie trase sau împinse.

Acum, pentru că se ştiu mai multe despre natura electronilor şi protonilor, **putem afirma că nici magnetismul, nici electricitatea nu sunt lucruri sau proprietăţi adăugate la ceva, ele par a fi aspecte intrinseci ale electronilor şi protonilor şi ale altor particule subatomice.** De fapt, particulele elementare sunt acum considerate a fi mai mult nişte vârtejuri sau nori vagi ce se rotesc decât nişte sfere mici discrete.

Încărcătura electrică, forţa magnetică, spinul şi masa sunt simple abstracţii pe care fizicienii le-au extras din observaţiile experimentale care scot în evidenţă unul sau altul dintre aceste aspecte.

Forţele clasice ale fizicii

Termenul de forţă este introdus în limbă pentru a măsura o schimbare observabilă în mişcare. Forţă este un cuvânt folosit pentru a ascunde ignoranţa noastră. Deşi acesta poate semăna cu un truc semantic, el arată doar modul în care se joacă jocul fizicii.

De exemplu, atunci când electronii sunt strânşi la un loc pe suprafaţa unei sfere metalice, iar electronii strânşi la un loc pe o foaie se mişcă atunci când foaia este plasată lângă sferă, se spune că este prezentă o forţă electrică. Atunci când electronii se mişcă în interiorul unei bare metalice sau a unei sârme, schimbarea direcţiei electronilor care se mişcă in jurul sârmei se presupune că se datorează unei forţe magnetice. Atunci când sunt ţinute obiecte deasupra pământului şi apoi sunt eliberate, căderea lor se zice că se datorează forţei de gravitaţie. Folosirea acestor termeni nu explică mişcările; doar ne dau un mod de a vorbi despre ele.

În ştiinţa fizicii clasice se spune că o forţă este prezentă dacă un obiect se mişcă sau îşi schimbă direcţia.

În cazul forțelor magnetice există un mod alternativ de a le explica. Fiecare electron poate fi studiat ca și cum ar fi un mic vârtej rotitor. Când spinul unui număr mare de electroni are aceeași direcție, ceea ce se întâmplă atunci când o bucată de fier este magnetizată, mișcarea lor de rotire generează o mișcare de atragere asupra spinului altor electroni din apropiere, și noi spunem că bucata de fier are forță magnetică.

Când electronii se mișcă într-un fir, spinul lor individual devine, aparent, mai organizat astfel încât o forță de spin exterioară, o însumare a tuturor forțelor lor de spin individuale este evidentă în spațiul din jurul firului. Dacă două fire purtătoare de curent electric sunt plasate paralel și una lângă alta, și dacă curentul este în aceeași direcție, cele două fire vor căuta să se apropie din ce în ce mai mult astfel încât spinul multitudinii de electroni în mișcare din fire să se poată alinia (fig.4). Doi magneți care par să se atragă sau să se respingă se comportă ca două bobine de sârmă.

Din aceste exemple și oricare altele pe care vi le puteți imagina, puteți observa că există o legătură între **magnetism** și spin.

Descoperirea unei forțe biologice de spin

În 1978, am descoperit prezența unei forțe biologice în jurul corpului uman, care părea a fi un fel special de forță de spin. Forța a fost observată, și în jurul unei pisici, unei plante, unui pepene verde și unui grapefruit și, prezumtiv, există în jurul tuturor lucrurilor vii. Această forță nu este una magnetică în sensul obișnuit al magnetismului fierului, dar amplitudinea sa variază în funcție de schimbările ce au loc în câmpul magnetic al Pământului, fiind mai mare atunci când au loc furtuni magnetice, deci trebuie să aibă vreo legătură cu magnetismul. Forța acționează ca o forță de spin astfel

încât face ca obiectele atârnate să se rotească în jurul corpului mai degrabă decât să se legene în față și-n spate. De obicei se mișcă în sensul acelor de ceasornic privite de deasupra capului. De asemenea variază în funcție de starea emoțională și vitalitatea persoanei. Forța este estimată a fi de peste un milion de ori mai mare decât câmpul magnetic al corpului uman! Am observat că vindecătorii au în jurul lor forțe de spin mai mari deoarece, de obicei, îmi făceau dispozitivele să se rotească mai mult comparativ cu oamenii obișnuiți. Atunci când oamenii sunt bolnavi sau meditează, forța de spin din jurul lor descrește. Această forță poate fi asociată cu cea ce oamenii numesc *chi, prana, energia vieții*, etc.

Pentru mai multe informații vezi capitolul 3 din *„Corpul magnetic"* sau *„Jurnalul American de Acupunctură"*, dec.'83. Un dispozitiv simplu de detectare a forței de spin este disponibil la un preț simbolic.

Forța de spin, sau aura, pare a fi o forță cu totul nouă. Magnetismul poate fi doar un caz special sau un ordin inferior al forței de spin. Tesla s-a referit la existența unei *octave mai înalte* a magnetismului. În Danemarca, această descoperire a fost făcută și de dr. Bjoorn Vlistigk care a creat o structură mare care conține magneți grei. Atunci când o persoană stă sub această structură, greutățile se rotesc și acționează un generator electric care, pretinde el, poate produce peste 1000 watt.

Spinul - a cincia forță?

Bazându-mă pe descoperirea mea care a fost verificată sau descoperită independent și de alții, am propus să considerăm spinul o forță fundamentală alături de alte forțe fundamentale. Spinul este pretutindeni.

Spinul se observă în jurul a aproape oricărui obiect din univers, de la galaxii până la particulele subatomice. Dacă a fost făcută această ipoteză, forțele fizice pot fi văzute ca interdependente pentru că spinul completează gravitația. Electricitatea și magnetismul sunt aspecte ale particulelor staționare sau în mișcare și, magnetismul pare a fi un caz special de spin. Existența forțelor de spin din jurul sorilor și planetelor ajută la organizarea sistemelor solare și a sateliților. Spiralele galactice par a fi organizate de spin. Existența forțelor de spin din jurul electronilor și protonilor ne poate motiva stabilitatea atomilor.

Acceptarea spinului ca o forță cu drepturi depline va justifica motivul pentru care universul nu este doar praf, și poate va rezolva problema masei dispărute, pentru că ar putea justifica observația că stelele distanțate de centrele lor galactice se învârt mai repede decât s-ar fi așteptat doar de la forțele gravitaționale (pentru mai multe informații, vezi Capitolul 4 din *„Corpul Magnetic"*).

Acceptarea spinului, în special a forței de spin din jurul organismelor vii, ar ajuta la unirea științei fizicii cu știința biologiei. Forțele fizicii sunt rezumate în tabelul de pe pagina următoare. Acest tabel nu include celelalte două forțe, numite forța nucleară puternică și forța nucleară slabă, despre care se crede că există pentru a menține particulele nucleare de a nu se dispersa datorită forței electrice de respingere.

Forțele Universului

Rețineți că fiecare forță le înglobează pe cele inferioare, adică forțele de spin produc rotație, forțele magnetice răsucesc, resping și atrag, cele electrice resping sau atrag și gravitația doar atrage. În acest fel, forțele ajută la structurarea universului în diferite feluri

tot mai complexe. Dacă forțele magnetice n-ar funcționa, electronii și protonii s-ar găsi în cele din urmă unul pe altul și s-ar anihila într-un flash de lumină. Dacă n-ar exista forțele de spin, gravitația ar atrage totul la un loc.

FORȚA	NIVEL DE OPERARE	EFECTE
Gravitația	Funcționează între toate materiile.	Atrage la un loc toate materiile.
Electrică	Se manifestă doar între particulele încărcate.	Respinge sau atrage.
Magnetică	Se manifestă când particulele încărcate se mișcă.	Răsucește, apoi respinge sau atrage în unghi drept față de discreția mișcării. Este simțit doar de alte particule încărcate. Imprimă particulelor încărcate o mișcare circulară în spirală, sau elicoidală.
Spin	Este posibil să fie prezentă în jurul tuturor corpurilor - mult mai mare în jurul organismelor vii.	Face ca toate corpurile să se rotească unul în jurul celuilalt. Acționează contra gravitației. Produce forme sau structuri complexe.

Chiar și lumina este influențată de gravitație. **Spinul nu este antigravitație, el este complementar gravitației**, menținând particulele în mișcare pe o orbită chiar dacă sunt încărcate electric sau nu. Fără îndoială există forțe și mai mari, cum ar fi *forța universală de organizare sau forța vieții*. Poate există chiar și o *forță a dragostei* (vezi cărticica mea *Cuantumul Teoriei Dragostei*) și o *forță a creației*.

Reţineţi că forţa de spin asociată cu magnetismul nu are aceeaşi direcţie cu forţa de spin care face planetele şi stelele să se rotească în jurul axei lor. Pământul are o mişcare de spin în jurul a ceea ce noi numim axa polară. Forţa magnetică se curbează sau se mişcă aproximativ într-un unghi drept acesteia, intrând printr-un pol şi ieşind prin celalalt pol. În cazul Pământului polul magnetic este la câteva grade depărtare de axa de rotaţie. Pentru planete care se rotesc mai repede, cum ar fi Uranus şi Neptun, polul magnetic este la o diferenţă de aproape 45 grade de axa de rotaţie. Dacă toate acestea vă ameţesc, nu vă faceţi griji; încă nici eu nu le înţeleg complet ca să pot explica mai clar. Poate vreun cititor cu mai multe cunoştinţe decât mine despre spinii nucleari va clarifica lucrurile.

Magnetismul şi monopolii - o confuzie semantică mai mare

Un motiv pentru care magnetismul a fost pus laolaltă cu electricitatea poate fi din cauza unei greşeli semantice ce s-a născut la început dintr-o neînţelegere a naturii magnetismului. La început, se credea, din cauza cuvintelor folosite, că un magnet are doi poli - nord şi sud. Se credea că aceşti doi poli erau diferiţi. Acum este clar că aceşti poli sunt doar două direcţii ale unei schimbări permanente a **direcţiei**. Electromagneţii sunt făcuţi din bobine ce au, de obicei, forme plate sau cilindrice. Această formă accentuează două direcţii, care, prin convenţie, au fost denumite nord şi sud. Când magneţii permanenţi au fost făcuţi iniţial în formă de potcoavă sau de cilindru, s-au accentuat cele două direcţii ale forţei magnetice. Totuşi, schimbarea forţei magnetice face un cerc în jurul bobinei după cum este prezentat în figura 7.

Nord şi sud sunt două noţiuni convenţionale şi abstracte, accentuate de forma plată a bobinei, dar există şi forţe magnetice est si vest precum şi toate direcţiile dintre ele. Direcţia nord şi direcţia sud au fost uneori denumite negativ şi pozitiv făcând în continuare, confuză noţiunea de magnetism şi ducând la concluzia eronată că ar putea exista un curent magnetic între cei doi poli ai unui magnet.

O bobină plată sau cilindrică accentuează două direcţii ale forţei magnetice, fie în interiorul, fie în exteriorul feţei bobinei, dar prin realizarea de bobine în alte forme putem accentua alte direcţii ale forţei magnetice.

Structura bobinelor şi folosirea lor pentru a forma magneţi permanenţi a indus oamenii în eroare făcându-i să vorbească şi să scrie despre polul nord sau polul sud, uitând că acestea sunt doar simple direcţii. De aici a derivat noţiunea de monopoli magnetici, o abstracţie convenabilă născocită de fizicieni pentru a le uşura calculele. Noţiunea de două aspecte separate ale magnetismului s-a cristalizat în limbă şi este dificil de înlăturat. A dus la prea mulţi bani aruncaţi pe căutarea monopolilor magnetici, ceea ce poate fi la fel de prostesc ca şi căutarea dosului mâinii separat de partea din faţă a ei. (Timpul poate fi mai bine petrecut contemplând sunetul ce se aude când aplauzi cu o singură mână, cum făceau călugării Zen).

Tipuri de spin şi/sau magnetism

Tabelul de pe pagina următoare înregistrează obiecte comune din univers, de la mic la mare. Spinul se pare că este proprietatea comună a acestor elemente, dar dacă acestea sunt într-adevăr sau nu tipuri diferite de spin sau doar aspecte ale aceleiaşi forţe de spin rămâne de clarificat. Cu toate că proprietatea de

magnetism este asociată tuturor acestor obiecte, ar fi folositor să luăm în considerare faptul că există mai multe tipuri de magnetism, cel puțin pentru un timp, până când mai multe experimente şi observații aduc o clarificare mai mare.

Rezonanța spinului electronului reprezintă un domeniu întreg de studiu ce implică schimbarea spinilor electronilor prin aplicarea forțelor magnetice. IRM, sau imaginea rezonanței magnetice nucleare, ce foloseşte schimbări în spinul protonilor, este, de asemenea, un domeniu vast de studiu. Ambele procese pot fi importante în înțelegerea modului în care vindecă forțele magnetice, ceea ce face subiectul următoarei secțiuni.

Tipuri posibile de magnetism

ELECTRON	Prezent în jurul tuturor electronilor. Magnetismul electronului poate fi diferit de magnetismul protonului.
PROTON	Prezent în jurul tuturor protonilor.
FIER	Prezent în fier şi în alte câteva metale în anumite condiții. Se manifestă datorită direcțiilor de spin care, în mod normal, se anulează una pe alta la majoritatea materialelor, dar nu şi la fier.
ELECTRIC	Se manifestă atunci când particulele încărcate electric se mişcă împreună, într-un mod organizat.
ANIMAL	Un tip special de forță de spin prezentă în jurul organismelor vii care interacționează cu alte tipuri de magnetism.
PLANETAR	Se ştie că e prezent în jurul Pământului şi, posibil, în jurul altor planete. De origine necunoscută.
STELAR	Prezent în jurul stelelor. De origine necunoscută.
GALACTIC	Prezent în jurul centrelor galactice pentru a ajuta la formarea structurii galaxiilor.

Capitolul XI

Cum vindecă forțele magnetice

Oamenii întreabă mereu cum funcționează magneții - o întrebare simplă cu un răspuns complex. Se știu multe, permanent se descoperă și mai multe, iar întrebările vor rămâne, probabil, mereu pentru că avem de-a face cu cel mai complicat instrument din lume - corpul uman. Un răspuns complet ar implica detalii din fizica atomică, biofizică, biochimie, chimie moleculară, biologie, fiziologie, neurologie și psihologie. Oamenii obișnuiți care pun această întrebare probabil că nu vor cu adevărat să știe, sau poate nu vor să învețe toate detaliile. S-ar putea scrie o carte întreagă pe acest subiect, iar scriitorul unei asemenea cărți de abia dacă va putea ține pasul cu literatura. Totuși, eu voi schița câteva mecanisme principale într-o ordine aproximativă a importanței lor și voi lăsa cititorul interesat să caute și în alte lucrări existente. Dar, vă rog rețineți că dacă aveți o leziune, durere sau boală, magnetoterapia are mai mult de 50% șanse de a da rezultate bune, așa că nu așteptați până „înțelegeți" cum funcționează pentru a încerca pe dumneavoastră.

Circulația sanguină

Acesta poate fi unul dintre cele mai importante mecanisme prin care vindecă câmpurile magnetice. Lucrarea dr. Warrke si dr. Lau despre absorbția oxigenului și circulația sanguină a fost discutată în capitolul 9. Dacă celulele bolnave sau lezate primesc mai mult oxigen, pare natural să ne așteptăm la o vindecare mai rapidă.

Hemoglobina are fier, dar nu într-o formă ce este afectată mult de forțele magnetice externe. Dacă celulele sanguine ar fi afectate de un magnet, ele s-ar putea aduna la un loc şi ar forma un cheag în locul în care a fost aplicat magnetul. Din fericire aceasta nu se poate întâmpla. Ceea ce s-ar putea întâmpla este ca celulele sanguine să se separe după ce este aplicat magnetul. Aceasta se poate observa realizând „analiza celulelor sanguine vii", în care o mostră de sânge este pusă la microscop şi privită pe un ecran mare. La oamenii care au diferite boli celulele sanguine care nu pot căra şi distribui eficient oxigenul sunt, adesea, grupate.

Activitatea enzimatică

Enzimele sunt molecule complexe care sunt fundamentale în biologia celulară. Ele sunt cărăuşii ce transportă nutrienții din sânge în celule şi produşii reziduali afară din celule pentru a fi eliminați de limfă. În 1994 Charles Grisson, un chimist de la Universitatea din Utah a declarat în *Revista de Ştiință* că activitatea moleculelor enzimatice poate fi modificată de câmpurile magnetice. O descoperire similară a fost raportată cu mulți ani în urmă de Justine Smith şi R. Cook folosind un magnet permanent de 5000 de gauss. Ei au descoperit că enzimele nu s-au dezintegrat la fel de repede ca mostrele de control.

Jan Walleczek, fondatorul Laboratorului Bioelectromagnetic din Stanford, şi asociații săi au dezvoltat o simulare pe computer a ceea ce s-ar putea întâmpla la nivelul molecular al enzimelor. Ei s-au folosit de un lucru bine cunoscut, acela că în orice reacție chimică moleculele pot trece printr-o stare intermediară în care au electroni „liberi" ce pot fi influențați de câmpurile magnetice. Pe parcursul acestui

scurt interval de timp un câmp magnetic poate influența reacția enzimelor sau alte operații biochimice. De obicei toți electronii din molecule sunt perechi cu alți electroni şi nu sunt prea mult afectați de câmpurile magnetice externe. În funcție de reacțiile ce au loc şi de felul câmpurilor magnetice externe, acest lucru poate fi fie benefic, fie dăunător. Jan Walleczek a publicat câteva studii interesante (vezi bibliografie), iar altele urmează să apară.

Ionii de calciu

Tot la Laboratoarele Bioelectromagnetice, un alt cercetător, Pam Killoran, a descoperit că ionii de calciu ce se mişcă înăuntrul şi înafara celulelor pot fi influențați de câmpurile magnetice. Acest lucru este important deoarece concentrația de calciu creşte şi descreşte în funcție de necesitățile celulelor. Ross Addey, un cercetător de la Universitatea Loma Linda a descoperit, cu câțiva ani în urmă, că ionii de calciu din nervii centrali pot fi puternic afectați de câmpurile magnetice pulsatorii de 16Hz.

După cum am menționat anterior, Warnke şi Lau, lucrând independent în Germania şi la Universitatea Loma Linda, au descoperit amândoi că un câmp magnetic pulsatoriu de 16Hz este optim pentru a creşte circulația sanguină şi absorbția oxigenului. Cu ajutorul testării musculare, eu am descoperit cu mulți ani în urmă că pulsațiile de 16Hz par a fi pentru corp cel mai fortificator ritm pulsatoriu. Aceste observații încep să formeze un tipar.

Materii magnetice în celule

Cu mulți ani în urmă dr. Joseph Kirschvink, un cercetător de la UCLA, a descoperit în bacterii prezența magnetitei, o formă a oxidului de fier care este sensibil

la câmpurile magnetice. Mai târziu a găsit magnetită în creierul uman şi la conferința din LOS ANGELES, din 1998, despre magnetoterapie a anunțat că a găsit magnetită în multe celule ale corpului uman. Nu se cunoaşte încă cu exactitate modul în care reacționează magnetita la câmpurile magnetice aplicate pentru a produce modificări în celulă, dar cel puțin există posibilitatea unei interacțiuni.

Vindecarea rănilor - viteza divizării celulare

Atunci când pielea este tăiată, celulele încep să se dividă şi să crească pentru a acoperi tăietura. Câmpurile magnetice măresc viteza divizării celulare şi, de asemenea, se pare că reduc cicatricele. Japan Life International, unul dintre primii producători de paturi magnetice, a publicat imagini cu structura celulară tratată şi netratată magnetic, văzută la microscop. Se pare că prezența câmpurilor magnetice stimulează creşterea celulară şi ajută celulele să se reorganizeze după o rană.

Regenerarea nervoasă

La aceeaşi conferință, Betty Sisken a vorbit despre o cercetare făcută de ea şi de Jane Wolker la Universitatea din Kentucky, despre regenerarea nervilor din măduva spinării a unor şobolani. Un magneto-terapeut din San Diego, Richard Hopkins, a obținut rezultate bune în ajutarea câtorva oameni să-şi recapete mobilitatea după leziuni la măduva spinării ce au provocat paralizie. Aceşti oameni au folosit tipuri diferite de forțe magnetice, dar toți au obținut rezultate pozitive.

Magnetismul la nivel atomic

Întreaga materie reacționează la prezența forțelor magnetice. Fiecare atom, cu electronii săi ambulanți, va opune rezistență atunci când este scos din tipar de o forță magnetică exterioară. Acesta a fost clar demonstrat în aprilie 1997 la Laboratorul Magnetic al Institutului de Tehnologie din Massachusetts atunci când cercetătorii au publicat o fotografie a unei broaşte mici ce plutea într-un câmp magnetic (*Ştirile Ştiințifice*, vol.152., dec.1997). Efectul a fost cunoscut timp de ani de zile; de fapt, *Ghidul de Fizică* conține tabele cu reacția magnetică a fiecărui element, dar asta a fost prima fotografie a unui organism viu levitând la temperatura camerei. Demonstrațiile anterioare de levitare au folosit superconductori la temperatura heliului lichid sau au folosit fier care răspunde de un miliard de ori mai puternic decât alte elemente. (Totuşi fierul din sângele nostru nu va reacționa la un câmp magnetic precum fierul dintr-un magnet pentru că se află într-o stare moleculară diferită. În prezent nu se ştie ce rol joacă acest efect magnetic atomic în magneto-terapie, dar el există.

Efectele magnetice subatomice - magnetismul protonului

În afară de efectele asupra electronilor din fier şi ale electronilor ce orbitează în alte elemente, şi protonii, acele particule care stau în centrul atomilor, reacționează, la câmpurile magnetice externe. Un proton, asemănător cu un electron, dar mult mai mare, poate fi văzut ca un vârtej topologic închis. Aceasta arată ca un norişor ce se învârte şi care are o direcție de spin şi o polaritate magnetică asociată aşa cum am arătat în capitolul Magnetism şi Spin.

Alte moduri prin care forțele magnetice afectează corpul ar putea fi ceea ce eu numesc *magnetismul protonului*, nu magnetismul electronului. În centrul fiecărui atom de hidrogen se află un proton şi 92% din atomii din corp sunt atomi de hidrogen. Se ştie că protonii de hidrogen reacționează la forțele magnetice prin emiterea de unde radio, care au o rază de acțiune de la câțiva hertzi la sute de hertzi, în funcție de puterea forței magnetice externe.

Deoarece protonii de hidrogen sunt fixați în atomi care, la rândul lor sunt cuprinşi în molecule, ei nu sunt liberi să iasă din corp şi să se prindă de un magnet exterior. În această privință, ei sunt într-un oarecare fel asemănător unui ac de busolă ce este fixat pe un suport. Protonii se pot întoarce fie către forța magnetică aplicată, fie în partea opusă ei. Cât de mult se răsucesc depinde de puterea forței magnetice aplicate. De obicei ei se răsucesc puțin, ei nu se rotesc complet aşa cum o fac magneții mici de jucărie atunci când este plasat lângă ei un magnet mare. După ce forța magnetică exterioară este îndepărtată, protonul revine la poziția sa inițială. În timp ce face aceasta, el generează un semnal radio. Acest efect este cunoscut şi utilizat de 100 de ani. Prima dată a fost descoperit de un fizician pe nume Larmour în 1895 şi este denumit efectul precesiunii Larmour. Oamenii de ştiință folosesc acest efect pentru a măsura variațiile mici ale forței magnetice. Instrumentele sunt numite „proton magnetometre" şi sunt, câteodată, puse în avioane sau sunt trase de nave astfel încât geologii să poată căuta anomaliile magnetice ce pot indica prezența petrolului. Toți atomii, în afara celor de hidrogen, au mai mult de un singur proton în nucleu. Perechile de protoni se vor cupla între ele şi nu vor fi influențate de forțele magnetice exterioare. Doar

atomii cu un număr impar de protoni vor fi afectați de forțele magnetice exterioare. Nitrogenul, sodiul şi potasiul sunt trei elemente majore din corp care au un număr impar de protoni în nucleul lor. Aceşti protoni impari sunt liberi să se răsucească şi să emită semnale radio atunci când este aplicată o forță magnetică exterioară. Comportamentul acestor protoni reprezintă baza Rezonanței Magnetice Nucleare în care semnalele radio generate de protoni sunt detectate şi procesate de un computer pentru a genera o imagine internă a corpului.

Câmpul magnetic al Pământului de aproximativ 1 gauss este un fundal stabil. Schimbările în câmpul Pământului pot duce la mişcarea protonilor care, la rândul lor produc semnale radio de doar câțiva hertzi, dar aceste schimbări mici pot fi detectate de amplificatoare sensibile la frecvențele radio. Aceste fine schimbări pot fi semnificative pentru oameni, pentru că este bine ştiut că oamenii reacționează în mod remarcabil la schimbările ce au loc în câmpul magnetic al Pământului. Când sunt aplicate forțe magnetice exterioare de aproximativ 1 gauss, protonii de hidrogen vor produce un val de frecvență radio (numit frecvența de precesiune) de aproximativ 430 Hz, bine audibile în raza respectivă dacă este prezent un transconductor corespunzător. Protonii îşi pot cânta, literal, unul altuia tot timpul. Când magneții aplicați pe corp sunt mişcați sau când sângele şi limfa transportă protoni de hidrogen în zona unui magnet fix, protonii de hidrogen emit diferite frecvențe, aparent schimbând uşor biochimia. **Asemenea variații apar indiferent de polaritatea magnetului aplicat - nord, sud, alternativ sau pulsatoriu**. Dacă magnetul aplicat nu este mai mare decât întregul corp, vor apărea întotdeauna efecte de margine în care direcția magnetică se schimbă de la înăuntru sau în afară către lateral şi în toate direcțiile

dintre ele. Când suprafețele polilor magnetici sunt aplicate alternativ pe corp, vor avea loc modificări rapide ale orientării spinului protonului. Câmpurile magnetice pulsatorii au, de obicei, forma unei unde pătrate, astfel încât pulsurile care pornesc şi se opresc brusc produc efecte asemănătoare cu alternarea fețelor polilor.

Acest tip de mecanism poate fi luat în calcul la observația că, practic, toate tipurile de magneți, puteri şi tipare direcționale au efecte asupra corpului, deşi modul exact în care schimbarea orientării spinului protonului poate modifica biochimia este încă necunoscut (pentru mine).

Poate că rezultatul unei leziuni sau al unei boli, la cel mai mic nivel structural, reprezintă o tulburare a tiparului organizat, normal al protonilor. Atunci când este aplicată o forță exterioară, îi poate agita scoțându-i din tiparul lor anormal, permițând astfel, forței de organizare a corpului să-i readucă mai repede la starea optimă. Dacă este aşa, acest model ne poate da anumite indicii pentru obținerea forțelor magnetice optime *de revenire*. Ar fi posibil să aplicăm o forță magnetică pulsatorie, de exemplu, pe o mână rănită, să detectăm frecvențele de precesiune ale protonului şi să acordăm frecvența pulsației aplicate pentru a produce amplitudinea de precesiune maximă - sau să o acordăm pentru a produce un tipar similar cu cel generat de o mână sănătoasă. Instrumentele necesare pentru a face acestea pot fi găsite deja printre dispozitivele Rezonanței Magnetice Nucleare (RMN).

Schimbările în frecvența precesiunii protonului pot conta pentru observația că forțele magnetice pulsatorii sunt mai eficiente din punct de vedere biologic decât magneții permanenți. Pentru a produce cele mai puternice efecte biologice, pulsațiile ar trebui să fie în rezonanță cu frecvențele protonului.

Inginerul italian Antoine Priore (Bird, 1993) a folosit atât undele radio cât şi forțele magnetice pentru realizarea instrumentelor sale de vindecare deosebit de eficiente. Probabil câmpurile de la instrumentele sale au stimulat spinii nucleari mai eficient decât forțele magnetice individuale. Aparent, tehnologia sa nu a fost niciodată copiată.

Lucrarea lui Carleton Hazlewood şi a asociaților săi furnizează informații suplimentare privind posibile conexiuni între magnetoterapie şi timpul de relaxare al protonilor (termen folosit de tehnicienii de la RMN pentru a descrie cât de repede revin protonii la starea lor originară atunci când sunt perturbați de un câmp magnetic şi de unde radio). Aceşti timpi de relaxare sunt mai îndelungați în cazul țesuturilor bolnave comparativ cu celulele sănătoase. Lucrarea lui Hazlewood se întoarce cu douăzeci de ani în urmă când RMN a fost folosit pentru prima dată în diagnosticarea cancerului. Legătura dintre magnetoterapie şi descoperirile lui Hazlewood şi ale celorlalți cu ajutorul tehnologiei RMN este necunoscută, cel puțin mie, dar sugerează că ar trebui acordată mai multă atenție descoperirilor biofizicienilor angajați în cercetarea RMN. Probabil instrumentele RMN ar putea fi modificate pentru a furniza pulsații vindecătoare precum şi fotografii de diagnosticare.

Echilibrul acid - bază

Un aspect al interacțiunii dintre magnetism şi procesele biologice poate fi modificarea în cadrul echilibrului acid - bază. Se spune că un lichid este mai acid dacă în soluție se găsesc mai mulți ioni de hidrogen. Un ion de hidrogen reprezintă doar un alt nume pentru protonul care formează centrul unui atom de hidrogen. Dacă doi ioni de hidrogen se combină cu un altul şi atrag

câțiva electroni liberi pentru a forma gazul de hidrogen (H2), atunci gazul poate părăsi lichidul lăsându-l mai puțin acid. Protonii cu orientări diferite ale spinului sunt mai probabil a se combina decât protonii cu aceeaşi orientare spinului. (Polii asemănători se resping, polii diferiți se atrag). Într-o soluție ionică normală, anumiți protoni de hidrogen îşi schimbă starea în mod constant, combinându-se între ei şi separându-se. Se pare că mici forțe magnetice exterioare pot modifica acest echilibru întâmplător. Schimbările din cadrul forței magnetice a Pământului probabil pot afecta procesul, modificând uşor echilibrul acid-bază din corp şi astfel afectând biochimia, secreția glandulară, undele creierului şi, în ultimul rând, emoțiile noastre, gândirea, sănătatea şi comportamentul. Cu toate că astfel de modificări comportamentale pot avea loc, este doar o speculație şi nu un lucru dovedit, că aceste schimbări ar proveni de la modificările echilibrului acid -bază.

Nu este complet clar modul în care trebuie aplicați magneții pe corp pentru a ajuta la reglarea pH-ului. Când am măsurat aciditatea apei cu un pH metru sensibil, n-am putut detecta nici o modificare a pH-ului, indiferent dacă am folosit polul nord, polul sud, am alternat polii, sau am folosit câmpurile magnetice pulsatorii. Alți câțiva oameni mi-au spus că nici ei nu au remarcat modificări chiar dacă au folosit cei mai puternici magneți. Cu toate că Wiliam Philpott şi alții au susținut că apare o modificare doar aparentă a pH-ului în fluidul corpului, eu nu am văzut niciodată un studiu oficial asupra acestui lucru şi nici măcar o notă neoficială. Am observat că pH-ul din apa lăsată peste noapte, fără a i se aplica vreo forță magnetică, s-a schimbat. Apa din organism este, câteodată, cunoscută de biologi ca „apă vie". Poate că asta explică ceva.

Alte mecanisme magnetice

Atunci când un electron se mişcă în cadrul unui câmp magnetic, mişcarea sa este perturbată. Acesta este principiul de funcționare a tuburilor de televizor, se proiectează electroni pe ecran şi apoi le sunt direcționate mişcările cu ajutorul magneților pentru a obține imaginile. Vă puteți demonstra acest efect plasând un mic magnet pe ecranul propriului televizor. În corp există, adeseori, anumiți atomi în molecule ionizate; adică ele au, temporar, un electron în plus sau au pierdut un electron. Aceasta înseamnă că mişcarea întregii molecule poate fi uşor modificată prin aplicarea unei forțe magnetice. Sângele şi limfa care se deplasează, transportă ionii care pot fi astfel afectați. Aceste mici efecte pot declanşa schimbări care vor fi vizibile la nivel microscopic.

Alte mecanisme includ transportul de ioni de-a lungul membranelor celulare, rezonanța şi efectele piezoelectrice şi rezonanța spinului electronului. Acestea sunt descrise succint într-un articol excelent al lui Lynn Surgalla (vezi bibliografia şi uită-te în toate numerele *Revistei de Bioelectromagnetică* pentru mai mult, mai mult şi mai mult...).

Capitolul XII

Opinii la limită despre magnetism

În urmă cu câțiva ani prezentam o lucrare la o conferință organizată de Societatea Medicală Holistică Americană. Când am trecut pe lângă o masă de expunere, o carte mică mi-a sărit practic în ochi. Autorul, dr. Robert Leichtman, un fizician din Ohio, prezenta, și el, o lucrare la conferință. Cartea intitulată *Tesla Revine* era coordonată de dr. Leichtman. Nikola Tesla a fost un om de știință important. El a adus contribuții importante la dezvoltarea tehnologiei noastre privind electricitatea și, chiar și astăzi, o parte a muncii lui nu a fost copiată. În această carte se considera a fi declarațiile lui Tesla din „cealaltă parte", transmise printr-un medium. Pe atunci eu mă chinuiam să înțeleg descoperirea mea privind forța biologică din jurul corpului și legătura sa cu magnetismul. Cartea *Tesla Revine* conținea informații relevante pentru acel puzzle, indiferent dacă sursa era într-adevăr spiritul lui Tesla sau mintea agilă a dr.-ului Leichtman. Eram încântat de noua mea achiziție pentru că mi-a împrospătat ideile privind propria-mi cercetare. O altă carte coordonată de dr. Leichtman se intitula *Einstein Revine*. Ea conținea, de asemenea, noi informații pentru lărgirea înțelegerii magnetismului. Drept urmare, am inclus câteva paragrafe relevante preluate din aceste cărți încântătoare.

Einstein revine

„Una dintre descoperirile pe care cercetătorii în psihologice și medicină le vor face în cele din urmă este aceea că și materiile neferoase au proprietățile magnetice pe care le au și materiile feroase. Aceasta

include şi materia din care sunt formate gândurile şi sentimentele umane.

Desigur, nu tipul de magnetism este cel ce atrage pilitura de fier, dar cu siguranţă este un fel de magnetism. El atrage alte substanţe în armonie cu el. Într-adevăr, este o întreagă ştiinţă a magnetismului ce aşteaptă să fie descoperită şi aplicată în domeniul sănătăţii fizice şi psihologice.

Proprietăţile magnetice la care mă refer aici se găsesc mai degrabă în corpurile plantelor evoluate, ale animalelor şi ale oamenilor."

Comentariu : acesta poate fi ceea ce am descoperit eu şi am descris drept biocâmp în capitolul 3 din cartea *Corpul Magnetic*. Poate fi detectat de un dispozitiv de măsurat aura. (vezi bibliografie). Einstein continuă:

„Emoţiile trebuie privite atât ca materie nonfizică, puternic magnetică cât şi ca un aspect al conştiinţei. Dificultatea în tratarea multor boli emoţionale rezidă, în parte, din faptul că emoţiile care cauzează aceste probleme tind să fie sensibile din punct de vedere magnetic la un fel de materie astrală care se lipeşte uşor de propriile noastre sentimente. Această acţiune magnetică face foarte dificilă eliberarea de materii astrale „rele" - şi de problema emoţională.

Eu presupun că o parte din ideile acestea despre aspectele magnetice ale bolilor fizice şi emoţionale vor fi în centrul atenţiei unor adevăraţi deschizători de drumuri în medicină şi poate vor inspira şi pe alţi deschizători de drumuri din alte discipline ştiinţifice."

O declaraţie asemănătoare cu acesta a fost găsită şi în cartea despre Tesla.

Tesla revine

„Fenomenele electromagnetice sunt intensificate în perioadele cu lună plină. Acesta este motivul pentru care emoţiile sunt mai intense atunci. După cum ştiţi, emoţiile poartă un fel de încărcătură magnetică."

Comentariu: Aceasta sugerează că tratamentele cu magneţi pentru tot corpul ar trebui să însoţească psihoterapia. Oamenii care sunt foarte emotivi manifestă biocâmpuri mai mari, după cum s-a măsurat cu Aparatul de Măsurat Aura iar direcţia biocâmpului se inversează în apropierea perioadei cu lună plină sau cu lună nouă.

„Aşadar, prin manevrarea forţelor electromagnetice în jurul corpului putem modifica stările emoţionale ale oamenilor precum şi alte aspecte ale funcţionării corpului. Eu vorbesc despre o octavă mai înaltă decât magnetismul fizic. Este important de înţeles că orice fel de materie este magnetizată şi poate transporta o anumită formă de curent. Pământul poartă încărcătură magnetică - într-adevăr, o încărcătură magnetică foarte grea.

Corpul fizic real este practic o reţea magnetică. Acupunctorii lucrează cu această reţea magnetică a corpului fizic. Prin ajustarea fluxului electric sau a potenţialului magnetic în diferite puncte ale sistemului de distribuţie al corpului, puteţi spori fie starea de sănătate, fie starea de boală.

Corpul eteric are o încărcătură magnetică ce reprezintă adevăratul „corp" ce ţine laolaltă corpul fizic, dens, de carne.

Cu cât sunt mai evoluate, animalele şi plantele au o măsură a sensibilităţii ce poate fi numită „psihic". Ele sunt, în mod sigur conştiente de gândul uman. În fond, noi trăim în atmosfera magnetică a planetei. Şi această

atmosferă magnetică este plină de gânduri umane. Aceasta este baza telepatiei, iar telepatia există între animale şi oameni, precum şi între oameni."

Comentariu: Gândurile au putere. Psihokinezia, capacitatea de a mişca obiecte doar cu forţa gândului, a fost demonstrată de multe ori în condiţii de laborator. Nu toată lumea are dezvoltată puterea de a mişca obiectele aflate la distanţă de corp, dar toţi cei pe care i-am testat au demonstrat prezenţa unei forţe mecanice mari care poate fi detectată la o distanţă de treizeci sau şaizeci de centimetri de corp. Această forţă nu este sub control conştient.

În interiorul corpului şi, în special, în interiorul creierului, noi toţi avem puterea de a modifica neuronii şi chimia creierului. Fiecare gând pe care îl avem influenţează cursul a milioane de ioni, atomi şi molecule. Un gând original, demonstrează psihokinezia în acţiune. Creierul amplifică gândurile iar corpul le amplifică chiar mai mult. Deci, gândurile pot muta munţii, cu toate că există şi trepte intermediare.

Gândul trebuie să fie purtat de emoţii pentru a fi transferat sau trimis de la o minte la alta, la fel cum vorbirea şi muzica sunt „purtate" de unde radio de frecvenţă ridicată. După spusele lui Tesla, emoţia este cea care are încărcătura magnetică. S-a făcut un experiment prin care s-a arătat că telepatia s-a îmbunătăţit în momentele cu activitate geomagnetică crescută (Persinger).

Într-unul din cele mai mari experimente care s-au făcut vreodată am descoperit că doar câteva milioane de oameni care meditează pot influenţa aparent activitatea solară (Payne, 1987). Acesta a fost un experiment de 3 ani şi jumătate în care s-au făcut 18 meditaţii cu starea de pace. Media de reducere a activităţii solare a fost de

aproximativ 30% în ziua de după meditaţie şi efectul a durat în medie două săptămâni. O explicaţie posibilă pentru acest efect poate fi legată de acest *magnetism biologic* menţionat de Tesla şi Einstein ce se află în rezonanţă cu câmpul magnetic al Pământului, care la rândul lui este în legătură cu câmpul magnetic al Soarelui.

Acest experiment a fost depăşit pentru că cercetarea anterioară a profesorului Raymond Wheelar de la Universitatea din Kansas a descoperit faptul că războaiele au loc în cicluri de aproximativ 11 ani şi aceasta se întâmplă de peste 2500 de ani, potrivindu-se în paşi aproximativ egali cu ciclul activităţii petelor solare. Acest lucru remarcabil a fost confirmat de Edward Dewey, Directorul Fundaţiei de Studii ale Ciclicităţii, care consideră aceasta ca fiind cea mai importantă descoperire din viaţa sa. Tulburarea patologică la un număr mare de oameni din care, adesea, rezultă un comportament ciudat este declanşată de forţele magnetice care provin din activitatea Soarelui, care la rândul ei este în funcţie de poziţiile planetelor.

Următorul punct maxim în activitatea solară este aşteptat să aibă loc aproximativ în jurul anului 2000. De obicei, cu aproximativ 2 ani înainte de apogeul activităţii solare sau cu un an după, cresc conflictele internaţionale deoarece activitatea magnetică din jurul Pământului este mai ridicată în această perioadă.

S-a descoperit că modificările minore în câmpul magnetic al Pământului sunt corelate cu accidente, leziuni, instalarea bolii, otrăviri, stări psihotice şi, desigur, războaie ce reprezintă de fapt, izbucniri psihotice la scară mare. Chiar şi plantele şi animalele sunt afectate de schimbările din câmpul magnetic al Pământului.

Dacă asemenea efecte mari sunt produse de tulburări atât de mici în câmpul magnetic, atunci pare rezonabil ca şi câmpurile magnetice binefăcătoare să aibă o putere la fel de mare de a îmbunătăţii sănătatea noastră fizică, mentală şi socială. Ele pot face acesta şi o şi fac.

Graficul din capitolul 3 arată comparaţia între câmpul magnetic al Pământului la un nivel normal sau netulburat şi micile modificări sau modulaţiile acestui câmp în perioadele erupţiilor solare. După cum se poate observa în figură, aceste schimbări, cu toate că sunt mici, sunt mai mari decât forţele magnetice detectate în jurul inimii sau creierului. Tesla comentează direct asupra acestui lucru într-o manieră pozitivă.

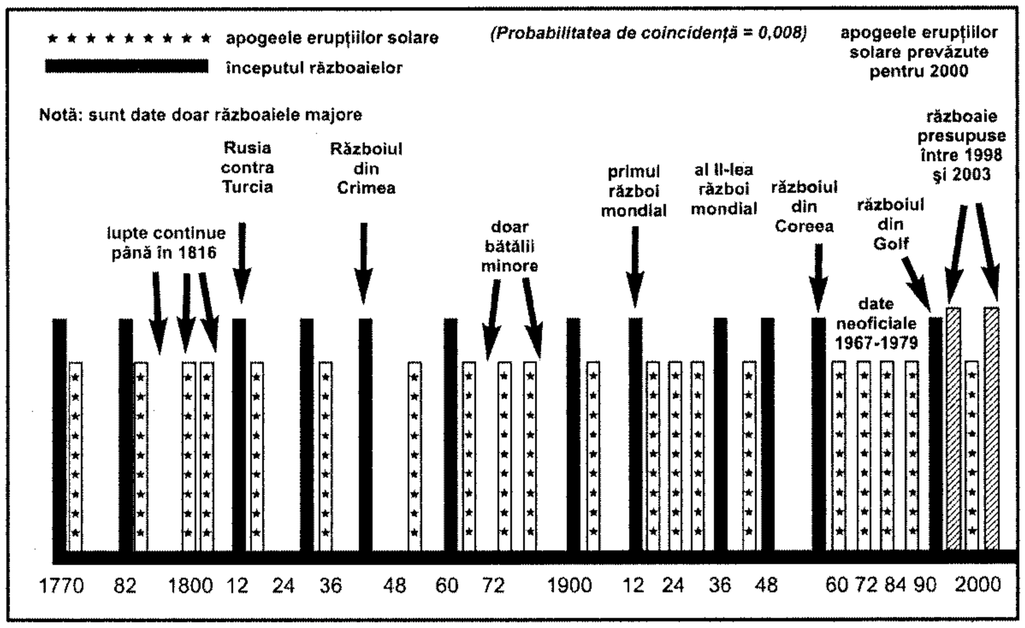

apogeele erupţiilor solare
începutul războaielor
(Probabilitatea de coincidenţă = 0,008)
apogeele erupţiilor solare prevăzute pentru 2000
Notă: sunt date doar războaiele majore
Rusia contra Turcia
Războiul din Crimea
lupte continue până în 1816
doar bătălii minore
primul război mondial
al II-lea război mondial
războiul din Coreea
războiul din Golf
date neoficiale 1967-1979
războaie presupuse între 1998 şi 2003
1770 82 1800 12 24 36 48 60 72 1900 12 24 36 48 60 72 84 90 2000

Fig. 22: Apogeele erupţiilor solare şi războaiele

Această figură a fost construită conform informaţiilor profesorului Raymod Wheeler de la Universitatea din Kansas. El a descoperit că războaiele internaţionale au crescut şi au scăzut în intensitate în cicluri de aproximativ 11 ani. Reprezentând grafic momentul în care încep războaiele şi nu momentul de

intensitate maximă, s-a descoperit o strânsă legătură cu activitatea solară care, la rândul ei, provoacă tulburări în câmpul magnetic al Pământului şi modifică, aparent, ritmurile cerebrale şi echilibrul hormonal al oamenilor. Pe grafic sunt prezentate doar câteva din marile bătălii ale lumii.

Tesla Revine (din nou)

„Este perfect raţional să contactezi câmpurile energetice ale altor planete şi să le aplici. Dacă ai putea captura actualele energii ale diferitelor planete şi ai lucra cu ele, atunci astrologia ar putea fi aplicată terapeutic. Asta se poate face.".

Comentariu: Atunci când Pământul este mai aproape de Jupiter, ceea ce se întâmplă aproximativ o dată la treisprezece luni, câmpul geomagnetic este mai liniştit decât de obicei, vremea este mai caldă decât în mod normal şi oamenii sunt mai optimişti şi mai veseli. Putem înregistra pe o bandă magnetică diferitele modele de câmp geomagnetic, să le difuzăm printr-un amplificator şi să le direcţionăm spre o bobină din jurul corpului. Prin înregistrarea şi prin playback-ul acestor modele putem face pe cineva *să se simtă mai bine* chiar şi într-o zi mohorâtă. Atunci când Pământul este în apropierea uneia din celelalte planete i-a naştere un model geomagnetic unic, mai ales dacă Luna este aliniată cu planeta. Deseori apar diferite efecte biologice sau psihologice, după cum susţine şi Tesla. De asemenea, se pot colecta emanaţiile stelelor în apă, care apoi se poate folosi terapeutic. De fapt, acest lucru se face, iar o astfel de apă este comercializată de o companie numită Pegasus din Boulder, Colorado.

Cercetarea mea precum şi cele ale altora au arătat că toate fiinţele vii sunt legate între ele, la un anumit nivel, prin câmpul magnetic al planetei, care la rândul

lui este în legătură cu Soarele şi, la un nivel mai scăzut, cu alte planete. Câmpul magnetic al Soarelui este probabil în legătură cu alte stele şi cu centrul galactic şi, în acest fel, cu tot Universul. Magnetismul, sau octava superioară a magnetismului, după cum îl numeşte Tesla în *Tesla Revine*, poate fi acea forţă care ne leagă pe toţi cu Universul.

Câmpul magnetic al Pământului este, în prezent, poluat de unde radio AM şi FM, televiziuni, radare şi de emanaţiile de la liniile de înaltă tensiune, dar poluarea datorată emoţiilor şi gândurilor violente poate fi chiar mai gravă. Poate acesta este motivul pentru a folosi puterea gândului (propriu sau a altora) pentru a ajuta corpul să se vindece şi, de aceea, realizarea la scară largă de meditaţii care aduc pacea s-ar putea dovedi benefice.

În urma unui experiment ce a durat zece ani, cu mai mulţi ani înainte de publicarea cărţii lui Tesla, am creat un dispozitiv care detecta *emanaţiile* provenite de la câteva planete. Aceste emanaţii au fost observate prin intermediul apei care-şi modifica gustul şi, atunci când era băută, apa avea efecte psihofiziologice diferite în funcţie de planeta a cărei emanaţii erau captate. Efectul părea a fi mai puternic atunci când câmpul geomagnetic era mai activ (Payne 1990).

Câteva gânduri din propriile-mi meditaţii

Dimineaţa la trezire, mintea mea agitată este relativ liniştită şi mă aşez la maşina de scris şi pun întrebări, le ajustez şi aştept un răspuns de la simţul meu intuitiv, de la mintea mea superioară sau oricum vreţi să numiţi aptitudinea care ne dă nouă idei noi. Am o grămadă de material, idei de instrumente, idei de experimente, idei pentru îmbunătăţirea sănătăţii mele, a bogăţiei, a relaţiilor şi aşa mai departe. Deseori, ideile şi sugestiile obţinute în acest fel îmi oferă informaţii folositoare.

Câteodată îmi trebuie luni şi chiar ani pentru a înţelege şi a acţiona conform lor. Câteodată primesc imediat o îndrumare folositoare pentru o problemă de sănătate. Am întrebat şi despre magnetism.

Întrebarea era: „care este mecanismul prin care simţim forţele magnetice în oameni?"

În interiorul fiecărei celule se găsesc ADN-ul şi alte molecule complexe. Acestea au frecvenţe de rezonanţă diferite. Anumite frecvenţe şi tipuri de radiaţii electromagnetice şi pulsaţii magnetice modifică uşor proprietăţile fizice ale anumitor molecule. Acestea, la rândul lor, pot schimba viteza sau tipul reacţiilor chimice în care sunt implicate. Cu toate că schimbarea poate fi mică, poate avea efect mare dacă moleculele modificate sunt implicate în funcţii cheie cum ar fi, de exemplu, cazul celulelor glandelor endocrine.

Activitatea enzimelor, de exemplu, poate fi afectată de forţele magnetice. Moleculele de ADN au o rezonanţă la o frecvenţă foarte înaltă (3 trilioane cicluri pe secundă) similară cu frecvenţa ce penetrează Pământul de la Soare. Fiecare moleculă are propria „semnătură", o frecvenţă radio specifică, sau model de receptivitate, în funcţie de structura sa. Acesta este unul din modurile prin care moleculele pot fi identificate.

Întrucât simţurile funcţionează prin impulsuri nervoase, forţele magnetice şi electromagnetice declanşează schimburi chimice. Atunci când moleculele speciale din glandele endocrine sunt afectate, întreg echilibrul hormonal va fi afectat. Modificări mici pot schimba starea unui individ, uneori chiar drastic.

De aceea, efectele forţelor magnetice sunt resimţite mai mult prin schimbarea stării decât ca senzaţii.

Pentru că oamenii nu sunt obişnuiţi „să-şi vadă" universul lor personal prin prisma sentimentelor ei nu observă că multe senzaţii emoţionale sunt generate din exterior şi le consideră ca fiind personale. Asta face

lumea mult mai confuză. Se prea poate ca oamenii să experimenteze supraîncărcări emoţionale sau haos, ceea ce-i face să se închidă emoţional. Este necesară o anumită re-educare pentru a ascuţi conştiinţa emoţională.

În ultimii ani, s-a pus mai mult accentul pe importanţa sentimentelor, dar s-a presupus că oamenii sunt 100% responsabili pentru propriile stări şi de aceea ei pot avea 100% control asupra lor.

Când se va renunţa la această presupunere, oamenii vor deveni mai conştienţi de „percepţia emoţională", pe lângă percepţia senzorială, şi vor putea fi capabili să deosebească ceea ce este intrinsec al lor de ceea ce este adus din exterior prin schimbările magnetice solare şi planetare.

Aceste idei ale lui Tesla, ale lui Einstein şi din propriile mele meditări sugerează că forţele magnetice vor avea un viitor valoros şi interesant în producerea vindecării nu doar a corpului ci şi în cazul sentimentelor. Poate că, mulţi dintre voi, cititorii, veţi duce mai departe cercetările.

Capitolul XIII

Câmpurile magnetice provenite de la liniile de curent şi instalaţii

Forţele electromagnetice provenite de la liniile de curent şi de la instalaţiile casnice nu sunt sănătoase pentru oameni. Aceste forţe oscilează la 60 de cicluri pe secundă şi produc ambele polarităţi magnetice într-o succesiune rapidă. S-au făcut studii repetate, din care a reieşit că păturile electrice, paturile cu apă, numeroase tipuri de terminale video, inclusiv televizorul, alte instalaţii casnice şi noile maşini cu computere electronice, produc radiaţii electromagnetice dăunătoare care duc la iritări uşoare până la moderate.

Câmpurile electromagnetice cu o polaritate alternativă de şaizeci de cicluri sunt mai dăunătoare celulelor în creştere; de aceea, femeile însărcinate şi copiii mici trebuie să evite să doarmă pe paturi cu apă sau sub pături electrice, să stea mai mult de câteva ore pe zi în faţa calculatorului sau să lucreze ore-n şir într-un magazin unde se fac copii xerox.

Iniţial s-a crezut că singurele efecte biologice de la liniile de curent au fost create de radiaţiile electromagnetice ce încălzesc moleculele din corp. Acum este recunoscut că frecvenţe şi tipuri specifice de radiaţie electromagnetică pot interacţiona doar cu anumite molecule, atomi sau chiar nuclee atomice din corp. Forţe mici pot avea efecte mari dacă sunt de tipul corespunzător pentru a interacţiona cu moleculele importante ce ocupă o poziţie cheie în glande sau în organe. Interacţiunile biologice se pare că se bazează mai mult pe rezonanţe decât doar pe „coacerea" anumitor molecule.

Cu toate că puterea câmpului de semnale electromagnetice este mică - cu o valoare de la 100 până la câteva mii de gauss pentru componentele magnetice ale undelor electromagnetice - efectele biologice sunt semnificative. În Statele Unite şi Canada, liniile de curent şi majoritatea instalaţiilor casnice funcţionează cu electricitate ce oscilează la 60Hz. În Europa şi în Asia, liniile de curent funcţionează la 50Hz.

Din 1998 au fost finalizate mai mult de o duzină de studii, majoritatea arătând efectele adverse asupra oamenilor care locuiesc în apropierea liniilor de curent cu voltaj ridicat. Două din cele mai recente studii au fost făcute în Suedia. Unul a descoperit un risc ridicat de leucemie la copii, dar nici o creştere a posibilităţii de a face cancer la adulţi. Acest studiu a implicat aproximativ 500.000 de oameni. Expuneri constante la câmp magnetic scăzut de 2 miligauss (magneţi oscilanţi, nu permanenţi) au crescut predispoziţia spre leucemie la copii. (Prin comparaţie, câmpul magnetic al Pământului este de aproximativ o jumătate de gauss; inima umană produce un câmp de câţiva microgauss. Vezi graficul din cap. 3). După cum am menţionat anterior, celulele care se dezvoltă repede sunt cele mai sensibile la câmpurile magnetice. Rezultatele studiilor despre sănătatea prin radiaţie electromagnetică sunt asemănătoare studiilor despre radiaţia nucleară. Tot mai multe cercetări arată că o dozare mai mică are legătură cu cancerul sau cu alte efecte adverse, iar numărul persoanelor bolnave de cancer a sporit mult în ultimele două decenii. Aceasta este o problemă serioasă! Cauza sporirii cazurilor de cancer sau de radiaţie nucleară nu e dată doar de radiaţia electromagnetică de 60Hz; există mai mulţi factori, câţiva încă neidentificaţi. Tratamentul preventiv prin magnetoterapie poate fi de ajutor, indiferent de cauza cancerului (vezi cap. 6).

De exemplu, efectele iritante ale luminilor fluorescente nu se cunosc complet, cu toate că s-au făcut anumite studii. Din păcate, pentru că luminile fluorescente sunt mai ieftine decât cele incandescente sunt folosite din ce în ce mai mult.

Eu am observat că luminile fluorescente din Europa şi Asia, care funcţionează la 50Hz, mă deranjau mai puţin decât cele de 60Hz pe care le folosim noi. Riscul ca instalaţiile şi liniile de curent europene să provoace boli este mai mic, decât în Statele Unite; nu s-a efectuat nici un studiu comparativ. Al doilea studiu elveţian a arătat că exisă o legătură între leucemie şi bărbaţii care lucrează în apropierea liniilor de curent cu voltaj ridicat.

Tipuri de efecte dăunătoare

Bolile genetice, cancerul, bolile sistemului imunitar, durerile de cap, problemele la ochi sau o uşoară oboseală pot fi agravate prin expunerea la anumite tipuri de forţe magnetice oscilante. Lista continuă să se mărească odată cu continuarea cercetărilor.

Câteva studii au descoperit efecte adverse. Dr. Jerry Phillips de la Fundaţia de terapie şi cercetare a cancerului din Texas a descoperit că celulele umane cu tumori se înmulţesc mai repede când sunt expuse la forţe electromagnetice pulsatorii slabe (polaritatea şi viteza pulsaţiilor nu se cunosc.) Alţi cercetători au descoperit că forţele magnetice slabe pot face animalele să elimine hormonii de stres. Diferitele tipuri de radiaţie electromagnetică de la staţiile de transmitere radio şi de la microundele telefonice, de la stâlpii de releu pot, de asemenea, afecta sistemele imunitare ale oamenilor care stau zilnic în apropierea lor, ore întregi. În 1986, cercetătorul David Savitz de la Universitatea din Carolina de Nord a relatat că 20% din cazurile de cancer

infantil au apărut la copiii care au fost expuşi pe termen lung la o forţă magnetică oscilantă de doar 3 miligauss.

Un medic elveţian a supravegheat peste 2000 de case situate lângă liniile de curent şi a descoperit de două ori mai multe cazuri de cancer infantil decât în celelalte case. Un studiu făcut de AirForce asupra cazurilor de cancer din Cincinnati a adus dovezi clare de creştere a cazurilor de cancer pe dealurile din faţa radarului aeroportului AirForce şi pe cele ale aeroportului civil. (Aeroporturile sunt situate la capetele opuse ale oraşului). În rândul oamenilor care trăiesc în văi, unde sunt feriţi de radar, s-au semnalat mai puţine cazuri de cancer decât în rândul celor de pe dealuri. Numărul de studii întreprinse creşte rapid pentru că tot mai mulţi oameni de ştiinţă îşi îndreaptă atenţia spre această zonă. Multe din aceste studii sunt relatate amănunţit în cartea lui Robert Becker, M.D. şi Paul Brodeur. Ne-ar putea lua ani până să înţelegem toate efectele posibile - unele dăunătoare, altele benefice.

De exemplu, în ianuarie 1998 *Ştirile Ştiinţei* a relatat despre o descoperire ce arăta că producerea melatoninei este redusă în câmpurile electromagnetice (probabil cele produse de cicluri de curent casnic de 50-60Hz). Dacă cantitatea de melatonină este scăzută există riscul ridicat de apariţie a cancerului mamar.

În acelaşi articol se face referire la opera lui Charles Graham, un fiziolog de la Institutul de Cercetare Midwest din Kansas City, Missouri. El a descoperit că acele câmpuri magnetice de la liniile de curent pot afecta alţi hormoni ce cresc riscul cancerului - estrogenul şi testosteronul.

În luna următoare, *Ştirile Ştiinţei* a relatat despre munca lui Fatih Uckun de la Institutul Wayne Hughes din St. Paul, Minnesota, care a descoperit că producerea enzimelor ar putea fi influenţată de câmpurile de 60Hz care, la rândul lor, afectează producerea hormonilor.

Aceasta este în strânsă legătura cu cartea lui Jon Wallaczek despre enzime, menţionată în capitolul 11 al acestei cărţi. Producerea neechilibrată de hormoni poate duce la rândul ei la leucemie, limfatism şi alte tipuri de cancer precum şi la alte boli psihologice şi fizice.

Acest lucru este înspăimântător! Mai ales dacă avem în vedere faptul că numărul cazurilor de cancer s-a mărit în ultimele decenii odată cu răspândirea folosirii electricităţii. Mă gândesc să revin la o maşină de scris manuală! Totuşi există şi remedii. Informaţi-vă în continuare.

Câmpurile dăunătoare versus câmpurile benefice

Forţele magnetice sunt la fel de variate ca şi genurile de muzică. Există mii de tipuri diferite de muzică. De fapt, atunci când muzica se transmite printr-un transmiţător radio, este transformată într-o forţă magnetică în cadrul radio-receptorului. Această forţă magnetică imprimă membranei difuzorului o mişcare înainte şi înapoi, producând astfel ceea ce noi numim sunet.

Aşa cum anumite genuri de muzică sunt discordante iar altele sunt armonioase, aşa şi anumite tipuri de forţe magnetice sunt iritante iar altele armonioase. Forţele regulate, chiar şi forţele magnetice produse de magneţi permanenţi mici, nu sunt dăunătoare corpului chiar dacă sunt aplicate continuu. Ele pot fi benefice. (Totuşi, forţele magnetice n-ar trebui aplicate cu polaritatea biosud pe tumori sau în situaţia în care există cancer.)

Instrumentele magnetice pulsatorii care se folosesc în magnetoterapie produc forţe magnetice cu o singură polaritate pe fiecare parte a aplicatorului. Sunt şaisprezece pulsaţii pe secundă, sau mai puţin.

S-a descoperit că pulsațiile magnetice polarizate ce au loc la frecvențe de cincizeci sau șaizeci de rotații pe secundă, slăbesc oamenii, după cum a indicat și testarea musculară. Frecvențele pulsației magnetice mai mici de 30HZ pot fortifica corpul în funcție de polaritate și de locul în care sunt aplicate. Cu toate că aceste forțe pulsatorii sunt de ajutor corpului, ele nu trebuie aplicate în mod continuu. Atenția și bunul simț ar trebui întrebuințate în aplicarea lor. *Mai mult* și *mai mare* nu înseamnă neapărat mai bun.

Autoprotejați-vă de câmpurile dăunătoare

Cunoașteți ce fel de câmpuri există în mediul în care trăiți

Astăzi există detectoare de câmp magnetic ieftine, cu care se poate măsura componenta magnetică a radiației din jurul casei sau biroului. Un instrument nemaipomenit se numește Aparatul de Măsurat Trifield. Prin folosirea instrumentului puteți determina cel mai bun loc unde să puneți pătuțul copilului, propriul dumneavoastră pat, scaunul preferat, sau biroul. Puteți afla unde să lucrați sau să stați pentru a minimiza influența câmpurilor de 60 Hz, provenite de la calculator, de la televizor, de la mașina de spălat, de la uscător.

Puteți experimenta și cu aparatul electronic de testare musculară atunci când aprindeți sau stingeți instalația electrică a cuptorului cu microunde, etc. Astfel puteți afla dacă propriul dvs. corp este sau nu slăbit de radiațiile electromagnetice. Oamenii sunt diferiți din punctul de vedere al sensibilității la câmpurile electromagnetice.

Nu este ușor să vă feriți de câmpurile electromagnetice dar puteți minimiza expunerea la ele, prin păstrarea unei distanțe rezonabile față de ele.

Câmpurile magnetice scad rapid odată cu distanța. Aparatul de Măsurat Trifield vă permite să determinați ușor la ce distanță câmpurile au scăzut la un nivel de siguranță.

În timp ce scriu la al meu Xerox 620 MemoryWriter sunt lovit de câmpuri de 10 până la 30 de miligauss. Din moment ce petrec 4 h pe zi, 6 zile pe săptămână scriind rezultă o rată a pulsației destul de ridicată. Privitul la ecran îmi irită ochii. Lângă mine am un radiator cu termostat. Cu toate că aparatul de măsurat Trifield indică un câmp de peste 100 miligauss exact lângă cutia cu fire, câmpul scade la un miligauss la aproximativ un metru. De aceea, probabil, nu este nici o problemă să-l folosesc. Un receptor telefonic măsoară 10 miligauss la suprafață dar această valoare scade rapid la doar câțiva centimetri depărtare. Totuși căștile de urechi produc un câmp de 10 miligauss la suprafața căștii. Busola mea indică și existența unui magnet permanent de câteva sute de gauss îndreptat cu polul nord înspre ureche. Vorbitul la telefon timp de câteva ore în fiecare zi vă dă dureri de cap sau vă face să vă simțiți amețiți?

Un câmp de 100 miligauss a fost măsurat la nivelul taliei la câțiva centimetri distanță de copiator. Pătura mea electrică a arătat un câmp magnetic de 100 miligauss. Normal că n-o mai folosesc cu toate că am auzit că la cele nou apărute au redus câmpurile.

Mențineți-vă sănătoși!

Cu toate că poluarea electromagnetică este o problemă, alte pericole pentru sănătate, de o importanță egală sau mai mare, includ apa și aerul poluat, pesticidele din mâncare și viciile personale. A vă ocupa de aceste lucruri poate fi mai important decât mutarea patului dumneavoastră câțiva centimetri mai departe de zid. Nu e nevoie să vă panicați și să tăiați electricitatea! Ceea ce ar trebui să faceți este să vă

menţineţi cât mai sănătoşi posibil astfel încât orice boală va avea impactul minim, fie că este fizică, electromagnetică sau psihologică. Întotdeauna merită să luaţi în considerare ajutorul minţii în procesul de vindecare, după cum este descris în capitolul 8.

Tratamentele magnetice preventive

Când efectele negative ale câmpurilor magnetice iritante acţionează asupra corpului pot scoate atomii şi moleculele în afara alinierii. Prin tratarea corpului cu forţe magnetice benefice, în mod regulat, vă puteţi menţine sănătoşi. Încercaţi şi veţi vedea !

Viitorul magnetoterapiei

Magnetoterapia ca ştiinţă se află la început. Cum evidenţiem ceea ce funcţionează? În mod clar este nevoie de cunoştinţe de biofizică şi instrumente bune, asemănătoare celor folosite în echipamentele RMN.

Aşa cum fierul este elementul cheie din hemoglobină, tot aşa pot fi identificaţi şi atomii nucleici cheie din fiecare glandă şi organ. Prin modificarea acestor nuclee cu frecvenţe radio şi magnetice precise putem produce schimbări puternice. În cazul cancerului, de exemplu, vor trebui identificaţi atomii cheie implicaţi în procesul eronat al desfăşurării divizării celulare (deja ei pot fi cunoscuţi de specialişti). Forţele magnetice şi semnalele radio reglate, pe frecvenţa care acţionează asupra acelor atomi principali într-un mod benefic, ar putea fi aplicate corpului pentru a îmbunătăţi starea. Ar fi posibil şi un control al procesului de îmbătrânire. Aplicarea forţelor în timpul fazei iniţiale a dezvoltării embrionare ar putea preveni anumite defecte din naştere.

Acum sunt disponibile şi tehnologia de a face aceste lucruri cu o aplicare precisă şi cunoştinţele. Ceea ce se cere este un mod complet obiectiv de a determina

parametrii optimi de aplicare şi timpul de tratament. În prezent, diagnosticarea magnetică, folosind testarea musculară, reprezintă cea mai bună abordare până când apare altceva mai bun. *Nu am nici o îndoială că se va crea ceva mai bun, probabil în următorii zece ani. Atunci ne putem aştepta la un progres important în îngrijirea sănătăţii.*

Resurse şi Organizaţii

De unde putem obţine informaţii despre magneţi?

Magneţii pot fi procuraţi de la magazinele de articole de fierărie, de la magazinele de hobby-uri şi de la centrele locale de aprovizionare industrială. Dacă luaţi magneţi de la aceste surse, asiguraţi-vă că le-aţi marcat polaritatea.

Laboratoarele Psihofizice produc şi importă generatoare magnetice pulsatorii în scopuri de cercetare.
1803 Mission Ave., Suite 24, Santa Cruz, CA 95073

De pe internet

Autorul are o pagină web: www.buryl.com şi una pentru proiectele sociale: www.apr.com. Multe companii au acum site-uri web - dacă veţi căuta magnetoterapie sau biomagnetoterapie veţi obţine multe contacte.

Publicaţii şi Asociaţii

Institutul Bio - Electro - Magnetic (IBEM), 2490 West Moana Lane, Reno, NV 89509-7801; (702) 827-9099. Director: Dr. John Zimmerman. Publică un buletin informativ foarte bun, reviste de cercetare, liste de furnizori, magneto-terapeuţi, etc. (non-profit).

Societatea Bioelectromagnetică (SBEM), 120 Church St., Frederick, MD 21701. Publică *Jurnalul de Electro-*

Magneto-Terapie şi organizează conferinţe anuale. Foarte tehnic.

Lotus Press. P.O. Box 325 - AP, Twin Lakes, WI 53181; (800)824-6396 (linie informaţională gratuită); (414)889-8561 lotuspress@lotus_press.com. Editori de cărţi de ayurveda, de herbologie, tehnici alternative de sănătate, studii despre spiritualitate şi nativi americani. La cerere sunt disponibile cataloage, cărţi adnotate de mari proporţii, gratuite.

Academia Nord-Americană de Magneto-Terapie, 28240 West Agoura, CA 91301, Ste. 202; 1(800)457-1853. Această organizaţie, înfiinţată în 1995, este interesată de cercetările viitoare asupra magnetoterapiei. Organizează conferinţe anuale.

Asociaţia magneto-terapeuţilor din Australia, 103 Main North Road, Nailsworth, South Australia, 5083, Australia. Această organizaţie activă are peste 700 de membri, majoritatea în Statele Unite. Este deschisă tuturor celor interesaţi de procesul magnetoterapiei.

Fundaţia de magnetism şi întinerire, 5336 Harwood Rd., San Jose, CA 95124-5711. Această organizaţie publică un buletin informativ şi oferă îndrumare oamenilor care doresc să ia parte la proiectele de cercetare întreprinse. Taxa pentru înscriere ca membru este de 50$ şi cea pentru buletinul informaţional de 25$. Directorul executive Ph. D. Dewey Lipe poate fi contactat prin fax: (408)264-9659, sau e-mail DeweyL@ix.netcom.com.

Cursuri educaţionale

Institutul pentru Educaţie Holistică, 33719 116th Street, Twin Lakes, Wi 53181; (414) 877-9396. Oferă cursuri de Ayurveda prin corespondenţă.

Exerciţii

Exerciţiile aerobice şi de flexibilitate ajută, de asemenea, la vindecare prin îmbunătăţirea stării generale de sănătate. Un corp mai sănătos este mult mai abil să vindece şi să lupte cu boala. O persoană mai sănătoasă se simte mai bine şi are mai multă energie şi de aceea poate face mai multe exerciţii pentru a obţine energie. Este un ciclu pozitiv! Trebuie să faceţi efortul să începeţi.

Pachetul de fitness

Exerciţiile regulate ajută la eliminarea toxinelor din corp într-un mod prin care somnul nu o va face niciodată. Eu am dezvoltat o nouă cale de a face exerciţiile mai distractive prin descrierea şi ilustrarea fiecăruia dintre cele cincizeci şi două de exerciţii pe cartoane cu dimensiunea de 10x15 cm. Acest pachet combină cele mai bune exerciţii de aerobic, Kundalini Yoga şi mişcare. Pentru a le folosi, amestecaţi Pachetul de Fitness şi alegeţi trei sau patru cărţi în fiecare zi pentru a aduce diversitate în exerciţiile dumneavoastră de rutină. Universul vă oferă ceea ce aveţi nevoie. Disponibil la Laboratoarele de Presă Psihofizică.

Instrumente de hipnoză

Anton Mesmer, unul dintre oamenii care au descoperit hipnoza, a folosit inițial magneții în procesul de inducere în transă. Acum munca sa a fost reînviată, se folosesc forțe magnetice generate electronic în locul magneților de zăcământ de fier brut. În cadrul acestei tehnici sunt aplicate în zona capului mici forțe magnetice pulsatorii simultan cu sunete pulsatorii și cu lumini intermitente. Frecvența acestor stimuli poate varia sistematic astfel încât să coboare ritmurile creierului la frecvențe din ce în ce mai joase. Aceste dispozitive se află încă în stadiile inițiale de dezvoltare; în deceniul următor folosirea lor probabil va îndrepta hipnoza în direcții noi.

Eu recomand a lua în considerare și puterea minții în procesul de vindecare al oricărei boli. Puterea minții este uimitoare - ne poate menține sănătoși, ne poate îmbolnăvi sau ne poate ajuta să ne vindecăm. Medicina recunoaște că un procent ridicat de boli sunt fie psihosomatice la origine, fie au o componentă psihosomatică.

Sistemul de antrenament în hipnoză

Sistemul de Pregătire Hipnotică integrează hipnoza, meditația și biofeedback-ul. Include un instrument Biofeedback GSR, un text complet și o casetă cu antrenamente. Acesta este un instrument ideal de antrenament, ce poate fi folosit în mod ideal acasă; este echivalent cu un curs complet de hipnoză, ce ar putea costa sute de dolari. Disponibil la Laboratoarele Psihofizice. Un instrument de

pregătire în hipnoză este disponibil și la **Aura Imaging Company**, 864A Jefferson Ave., Redwood City, CA 94063-1828 ; 800-321-AURA.

Ei produc și o cameră specială de făcut fotografii ale aurei și un dispozitiv simplu de măsurare a aurei umane.

Glosar

Notă: cuvintele scrise cursiv au propria explicație.

A. Simbol pentru amper. Şi Amp sau mA pentru miliamper (unitate de măsură a intensității curentului electric, a 1000a parte dintr-un amper)

alnico. Unul din numeroasele aliaje de aluminiu, fier şi nichel, folosit pentru a face magneți permanenți puternici.

armătură. O piesă de fier moale plasată la capătul magneților alnico pentru a-i ajuta să-şi păstreze magnetismul.

biokinesiologie. O metodă de diagnosticare ce foloseşte puterea muşchilor pacientului în diferite circumstanțe pentru a determina gradul de sănătate a diferitelor părți ale corpului şi ce tratamente vor fi eficiente. Mai este denumită şi testarea musculară sau kinesiologie aplicată, prescurtată K. A.

biomagnetic. Un termen cuprinzător pentru efectele de graniță dintre biologie şi magnetism.

câmp magnetic. (o abstracție) Zona din jurul unui magnet sau a unui conductor străbătut de curent electric în care poate fi detectată o forță magnetică. De obicei se foloseşte termenul de *forță magnetică.*

c.a.. *curent alternativ*

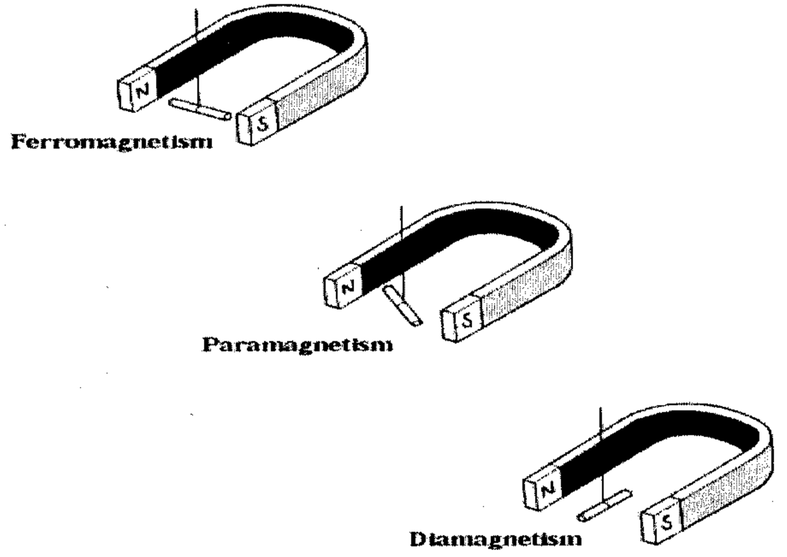
curent alternativ. Un curent electric al cărui sens şi a cărui intensitate variază periodic în timp; ca acela din majoritatea instalațiilor casnice. Este abreviat **c.a.**

c.c. curent continuu. Cum ar fi cel generat de o baterie.

curent continuu. Un curent electric al cărui sens şi a cărui intensitate nu variază periodic în timp, precum acela produs de o baterie. Se abreviază *cc.*

curent magnetic. Nu există asemenea lucru. „Curent" implică ceva în mişcare. De fapt, magnetismul doar exercită o forță prin spațiu, asemănător gravitației.

diamagnetic. Anumite substanțe nu se aliniază la o forță magnetică aplicată. Ele vor rezista sau se vor îndepărta de orice polaritate magnetică. Oxigenul este una dintre cele mai puternice substanțe diamagnetice. Efectele sunt reduse. Vezi ilustrația de mai jos.



. Fig. 23: Feromagnetism, Paramagnetism, Diamagnetism

diatermie. Terapie în care sunt folosite unde electromagnetice de frecvențe ridicate pentru a genera căldură în corp.

echilibru acid-bază. Gradul în care o substanță are caracter acid sau bazic (alcalin). Se măsoară în pH; un pH de 7 este neutru. Valorile mai mari de 7 sunt alcaline. Sângele are pH-ul de aproximativ 7,2.

electromagnet. Un magnet făcut dintr-un miez din fier de esență moale, înconjurat de fire izolate purtătoare de curent electric. Curentul electric magnetizează miezul.

energie magnetică. Nu există. Forțele magnetice pot produce modificări ale direcției, dar ele nu îndeplinesc sarcina. Dacă ar face asta, s-ar epuiza sau ar slăbi.

feromagnetic. Materialele feromagnetice se magnetizează ușor când sunt plasate într-un câmp magnetic. Aici se include fierul, cobaltul şi nichelul (vezi ilustrația). Materialele feromagnetice sunt o clasă specială de materiale paramagnetice.

forță coercitivă. Forța necesară pentru a demagnetiza complet un material magnetizat.

forță magnetică. Forța de răsucire, respingere sau atragere exercitată de particule încărcate magnetic. Se simte atunci când apropiați doi magneți care încearcă să se atragă sau să se respingă unul pe altul. Forța magnetică, denumită şi putere sau intensitate magnetică, se măsoară în gauss. Scade rapid pe măsură ce creşte distanța față de un obiect magnetic.

forțe magnetice pulsatorii. Forțele magnetice care variază ritmic devenind puternice şi slabe, schimbând polaritatea sau deschizându-se şi închizându-se. Ele sunt generate electric.

gamma. A o mie-suta parte dintr-un gauss. Acest termen este folosit în mod obişnuit de geofizicieni în limbajul referitor la variațiile câmpului magnetic al Pământului. Furtunile magnetice pot fi de 40 până la 50 de gamma. Inima umană produce un câmp magnetic de mai puțin de 8 gamma sau de câteva milioane dintr-un gauss. Muşchii umani produc aproape a zecea parte dintr-un gamma şi neuronii cranieni doar aproximativ a o mia-suta parte dintr-un gamma, sau un miliard dintr-un gauss. (vezi ilustrația).

gauss. Termenul cel mai frecvent folosit pentru a desemna puterea magnetică. Puterea câmpului magnetic al Pământului este de aproximativ jumătate dintr-un gauss. Jucăriile obişnuite cu magneți au o putere a câmpului magnetic de unu până la două sute de gauss.

instrument de forță magnetică pulsatorie. Unul dintre diversele dispozitive care generează forțe magnetice pulsatorii. Frecvența pulsului poate varia de la una la milioane de pulsații pe secundă.

legea inversului pătratului. O formulă folosită pentru a descrie şi calcula scăderea în intensitate a mai multor fenomene naturale - inclusiv a luminii, a gravitației, a forței electrice şi a forței magnetice - la o anumită distanță de sursă. Formula matematică ce descrie această scădere este: $F=1/r^2$ unde „F" este forța şi „r" simbolizează distanța. Efectul practic este acela că dacă dublăm distanța, intensitatea scade la un sfert din valoarea sa inițială.
Cu toate că s-ar putea să pară ciudat, legea inversului pătratului rezultă din faptul fizic conform căruia dacă ceva se dispersează în aer în toate direcțiile dintr-un punct, el trebuie să umple un spațiu al cărui volum este supradimensionat. Cu cât trebuie să umple mai mult spațiu, cu atât îi scade puterea în fiecare punct.
Legea inversului pătratului este aproximativă în ceea ce priveşte magnetismul pentru că se bazează pe noțiunea imaginară că ar putea exista un monopol magnetic (un pol magnetic fără celălalt). Nu se aplică la o suprafață extinsă atunci când sunteți aproape de acea suprafață.

magnet multipol. Un magnet compus din doi sau mai mulți magneți cu ambii poli pe fața magnetului. Un model obişnuit are doi magneți sau mai multe fâşii magnetice plasate una lângă alta cu polii alternând. Magneții multipol sunt deseori folosiți pe felicitările ce se lipesc pe dulapurile metalice sau pe frigidere. Ei sunt formați din

benzi cu poli alternativi nord şi sud, cu o lăţime de aproximativ de 0,3 cm. Ei nu sunt foarte eficienţi în vindecare.

magnet natural. Un magnet format dintr-un bulgăre de minereu de fier format prin activitate vulcanică. Magneţii naturali mai sunt numiţi şi *pietre îndrumătoare*.

magnet permanent. Un magnet care rămâne magnetizat fără o alimentare constantă de electricitate pentru că anumiţi electroni din atomii de fier rămân aliniaţi forţelor de spin.

magnetoterapie. Un termen mai vechi ce desemnează aplicarea magneţilor pe corp. Este încă folosită în India, dar este arhaică în USA.

magneţi de neodim. Un magnet format dintr-un amestec de neodimium, fier şi bor. Este cel mai puternic tip de material magnetic descoperit până acum.

miligauss. A mia parte dintr-un gauss. Se abreviază mg.

moment magnetic. O măsură a forţei de răsucire care ia în considerare forma magnetului. Reprezintă puterea polului înmulţită cu distanţa dintre poli. Un magnet lung şi subţire are momentul magnetic mai mare decât un magnet scurt şi gros care are aceeaşi putere gauss la poli. De aceea acele de busolă sunt lungi şi subţiri.

neomagnet. Un magnet de neodim.

oersted. O unitate de măsură a puterii câmpului magnetic, folosită pentru a măsura forţa magnetizatoare aplicată unei substanţe prin plasarea ei în bobine purtătoare de curent. Se simbolizează prin Oe sau B. Este asemănătoare cu gauss.

paramagnetic. Majoritatea elementelor şi compuşilor sunt paramagnetici, ceea ce înseamnă că sunt uşor atraşi de un magnet puternic. Aceasta se întâmplă pentru că în anumiţi atomi din substanţă există câţiva electroni liberi al căror spin se poate orienta către forţa externă şi astfel îşi aliniază spinul cu ea. **Metalele puternic paramagnetice se numesc feromagnetice.**

piatră îndrumătoare. O bucată de fier magnetizată natural formată în timp ce erupţiile vulcanice se răcesc. Mai este denumită şi *magnet natural*.

polul bionord. Polul unui magnet care calmează, linişteşte, reduce inflamaţia şi întârzie creşterea. Marcaţi acest pol cu alb, albastru sau verde pentru a-l folosi cu uşurinţă în vindecare. El atrage vârful acului unei busole ce indică nordul. Fizicienii folosesc o terminologie diferită şi îl numesc *polul sud*.

polul biosud. Polul unui magnet care stimulează, provoacă vindecarea, creşterea şi activitatea. Este codat cu culoarea roşu pentru a fi folosit cu uşurinţă în vindecare. Polul biosud atrage vârful acului unei busole ce indică sudul. Fizicienii folosesc o terminologie diferită şi e îl numesc *polul nord*.

polul nord. Albert Davis, cel care a redescoperit că cei doi poli ai unui magnet au efecte biologice diferite, a numit „nord" polul care atrage, în cazul unei busole, vârful acului care indică nordul. Din nefericire, în fizică şi în industrie, acel pol era definit ca polul „sud". Eu am preluat denumirea lui Davis dar am folosit „bionord" pentru a evita confuzia cu termenul din fizică.

polul sud. Albert Davis, care a redescoperit că cei doi poli magnetici au efecte biologice diferite, a numit „sud" polul care atrage, în cazul unei busole, capătul acului care indică sudul. Din nefericire, fizica şi industria a definit deja acel pol ca fiind polul „nord". Eu am preluat

denumirea dar am folosit termenul de „biosud" pentru a evita confuzia cu termenul din fizică.

rezistență magnetică. Incapacitatea unei substanțe de a se magnetiza. Aerul are o mare rezistență magnetică; nu va manifesta efect magnetic indiferent de puterea forței pe care o aplicați.

rezonanță magnetică. Undele electromagnetice de o anumită frecvență pot produce o ușoară torsiune nucleului atomic. Aceasta este baza Rezonanței Magnetice Nucleare și poate fi o bază pentru felul în care poluarea electromagnetică și influențele solare și planetare afectează organismele vii.

sistem metric. Un sistem de măsurare dezvoltat pentru munca științifică. Poate fi folosit pentru măsurători foarte mari și foarte mici. La unitățile de bază desemnate sunt adăugate prefixe ce arată măsura. Astfel 1200 gauss devine 1,2 kilogauss (se simbolizează kG), în timp ce 25/1000 gauss devine 25 miligauss (mG).

Prefixe metrice obișnuite

Număr de unități	Prefix	Simbol
1 000 000	Mega	M
1000	Kilo	K
1		
1/10	Deci	d
1/100	Centi	c
1/1 000	Mili	m
1/1 000 000	Micro	μ
1/1 000 000 000	Nano	n
1/1 000 000 000 000	Pico	p
1/1 000 000 000 000 000	Femto	f

susceptivitate magnetică. Reprezintă opusul rezistenței magnetice. Cu cât un material este mai sensibil la forța magnetică cu atât numărul de electroni, care își

orientează spinul într-un câmp magnetic, este mai mare. Fierul este de departe cel mai sensibil element, dar s-au făcut aliaje speciale ce sunt mai bune. Unul se numește „metalul Mu", un aliaj folosit pentru o armătură magnetică. Materialele sensibile își însușesc organizarea spinului sau structura magnetică dar nu o vor menține prea mult timp; electronii vor reveni la orientările inițiale.

tesla. O unitate de măsură a puterii magnetice. 1 tesla = 10.000 gauss

testare musculară. O metodă de diagnosticare, ce folosește puterea mușchilor pacienților în diferite circumstanțe, pentru a determina sănătatea diferitelor părți ale corpului și ce tratamente vor fi eficiente. Se mai numește și *biokinesiologie,* kinesiologie aplicată sau K. A.

transformator. Orice dispozitiv care transformă energia unui sistem primar în energia unui sistem fizic secundar, cu modificarea adecvată a anumitor mărimi de stare. Un aparat de radio obișnuit transformă undele electromagnetice în unde sonore.

weber. Un termen abstract folosit în terminologia magnetică pentru a desemna liniile de forță magnetică pe metru pătrat.

zipple. Un transformator care schimbă energia magnetică solară într-o formă ce poate fi folosită de oameni. Încă nu s-a inventat.

Editura **ALMA SOFT**, Sibiu
Tel.: 0269-244448, 0788-141887
e-mail: alma_soft@yahoo.com

Întâlnind Beatitudinea – Călătoria mea prin India alături de Anandamayi Ma

de Melita Maschmann

Melita Maschmann relatează într-o manieră încântătoare experienţa sa într-o Indie a spiritualităţii, fiind mereu în compania lui Anandamayi Ma – „mama plină de beatitudine" – (1896-1982), una dintre cei mai importanţi sfinţi indieni şi una dintre puţinele femei-Guru ale zilelor noastre.

Sunt destăinuite frământările interioare, îndoielile şi conştientizările autoarei în căutarea Adevărului Ultim. În călătoria sa prin India alături de Anandamayi Ma întâlneşte şi alte fiinţe remarcabile, precum Maica Tereza, Raihana Tyabji – o femeie deosebită care a trăit în preajma lui Mahatma Gandhi, un Lama tantric fascinant şi alţii.

Ayurveda – ştiinţa autovindecării

de dr. Vasant Lad

O carte care explică în mod clar principiile şi aplicaţiile practice ale Ayurvedei - cel mai vechi sistem de medicină din lume. Minunat ilustrată, textul tratează pe larg despre:

Istorie şi filozofie • Principii de bază
Tehnici de diagnosticare • Tratament • Dietă
Utilizarea plantelor medicinale şi a condimentelor
Primul ajutor • Antidoturi alimentare • şi multe altele

DR. VASANT LAD aduce în Statele Unite o mulţime de experienţe teoretice şi practice valoroase. Originar din India, are o pregătirea universitară şi practică în medicină internă şi chirurgie, dar şi în Ayurveda. Începând din 1979 a călătorit prin Statele Unite răspândind învăţătura ayurvedică, iar în anul 1984 se întoarce la Albuquerque ca director al Institutul de Ayurveda.

Editura **ALMA SOFT**, Sibiu
Tel.: 0269-244448, 0788-141887
e-mail: alma_soft@yahoo.com

ÎN CURÂND

Înapoi în Paradis prin alimentaţie

de fam. Jethro Kloss

Bazată pe experienţa de mai bine de 40 de ani a lui Jethro Kloss privind prepararea mâncărurilor naturale cu gust atrăgător şi valoare nutritivă echilibrată, această carte este un tezaur nepreţuit de reţete şi informaţii necesare constituirii unui regim alimentar natural şi sănătos.

Jethro Kloss, pionier nutriţionist, şi-a îndreptat atenţia spre natură în scopul folosirii ei pentru menţinerea sănătăţii şi pentru vindecare. A fost un geniu intuitiv al alimentaţiei sănătoase. El a fost unul dintre descoperitorii înlocuitorilor vegetali ai cărnii, realizând aceste preparate cu un remarcabil simţ vizual şi gustativ.

Peste 240 de reţete simple, economice, gustoase şi nutritive dar fără produse artificiale şi rafinate.

Taine ayurvedice de îngrijire a frumuseţii

de Melanie Sachs

Autoarea dezvăluie secrete străvechi şi moderne de îngrijire a frumuseţii pe cale Ayurvedică. Scopul acestei cărţi este de a eleva modul nostru occidental de a privi frumuseţea. Aceste dezvăluiri ne dau puterea de a ne îmbunătăţi şi menţine starea de sănătate şi ne îmbogăţesc cu metode şi tehnici deosebite care vizează frumuseţea la toate nivelele sale (exterior, interior şi secret).

Sunt incluse reţete pentru o îngrijire naturală a pielii, părului şi unghiilor şi practici spirituale pentru menţinerea unei sănătăţi fizice şi psihice.

Această carte este un ghid practic fascinant de folosire a tehnicilor străvechi pentru trezirea frumuseţii din interior şi reflectarea ei către exterior.

NOU!

Piramida modulară

Cu ajutorul a 4 segmente pe fiecare latură, respectiv muchie, puteți monta o piramidă cu înălțimea maximă de 1,90 m. (În funcție de numărul segmentelor folosite puteți obține 4 piramide de înălțimi diferite.) Este realizată din material plastic, alb şi se livrează într-un sac protector din pânză. Este uşor de transportat şi montat.

Efecte: regenerează fizic şi psihic, relaxează întreaga fiinţă, creşte energia vitală şi psihică, îmbunătăţeşte memoria, regenerează organele, purifică aura, creşte capacitatea de percepţie subtilă, încărcă energetic apa şi alte alimente sau obiecte, protejează mâncarea de bacterii şi mucegai etc.

Pentru informaţii şi comenzi
contactaţi-ne la telefon: **0788-141886**
sau prin e-mail:
alma_soft@yahoo.com

Tiparul executat la ***S.C. LUMINA TIPO s.r.l.***
str. Luigi Galvani nr. 20 bis, sect. 2, Bucureşti
tel./fax 211.32.60; tel. 212.29.27
E-mail: **office@luminatipo.com**
www.luminatipo.com